



EBOOK créé et fourni par www.trading-smc.fr



CAP'FREE

DEVENEZ TRADER
INDÉPENDANT

Retrouve l'offre d'abonnement
sur www.trading-smc.fr

 Abonnement mensuel sans engagement long terme

Abonnement **CAPFREE** – Formation Trading SMC pour **29,90€/mois**

Accédez à l'intégralité de la formation, au Discord privé et aux lives pour le prix d'un resto par mois. Une seule offre simple, tout compris.



Toutes les vidéos de formation CAPFREE, mises à jour régulièrement



Accès au **Discord privé** + lives d'analyses de marché



Méthode SMC structurée, 100% en français



Abonnement mensuel, tu arrêtes quand tu veux



Je m'abonne pour 29,90€/mois

Sans engagement long terme – tu peux arrêter l'abonnement à tout moment avant la prochaine échéance.

2

SOMMAIRE

Introduction au trading [3]
Les lectures des chandeliers [34]
Patterns retails [42]
Fondamental et sécurité [45]
Structures de marché [57]
Contextes de marché [64]
Introduction au concept ICT-SMC [70]
La liquidité [76]
CRT Candle Range Theory [86]
LRLR / HRLR [88]
Structure AMD [90]
PDA (PD Arrays) [95]
Order block / Breaker Block [98]
FVG : Fair Value Gap [106]
Liquidity voids [115]
Mitigation block [117]
Rejection block [122]
Premium / Discount / Equilibrium [124]
Unicorn model [126]

Synthèse vocabulaire [128]
ERL to IRL [131]
SMT Divergence [133]
Sessions et Killzones [139]
Golden OB [148]
CISD > MSS [149]
Midnight and Open [151]
Trader les annonces éco [156]
Routine d'analyse technique [160]
Setup SMC [164]
Les 9 clés du sniper [168]
Money management et plan de trading partie 1 : Psychologie et prises de décision [172]
Money management et plan de trading partie 1 : Calculer son RR [180]
Money management et plan de trading partie 1 : Application winrate.io [191]
Money management et plan de trading partie 2 : Positionner un TP / SL pertinent [199]
Money management et plan de trading partie 2 : Comprendre les TP multiples (TP partiels) [201]
Money management et plan de trading partie 2 : Buy/Sell Limit & Stop [203]
Money management et plan de trading partie 2 : Utiliser le trail stop [204]
Money management et plan de trading partie 2 : Principe de Breakeven [206]
Brokers [209]
Propfirm FTMO [210]

Introduction au trading

Introduction au trading

Définition

Les bases du marché des changes FOREX

Expliquer les fluctuations des devises

Vocabulaire de base

Introduction au trading

Trading (CFD : Contract For Difference) :

Achat  Vente  d'actifs financiers :

- Actions : Tesla, amazon...
- Devises : EURUSD, GBPJPY...
- Indices : SP500, NASDAQ, DAX...
- Matières premières : or, pétrole...
- Crypto-monnaies : bitcoin...
- etc.



Introduction au trading

Trading :

Exploiter les fluctuations de prix à court, moyen ou long terme

Plusieurs types de trading :

Scalping

Day trading

Swing trading

Trading à long terme = Investissement

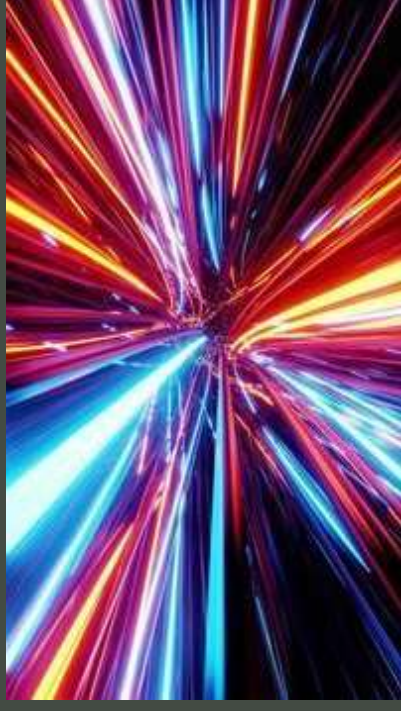


Introduction au trading

Trading :

Scalping :

- Opérations très rapides quelques secondes à quelques minutes
 - TF favorites : s15, m1, m5. Trade < 30min
- Risque gain et perte élevé
- Difficile d'accès aux débutants
 - Capacité de prise de décision rapide
 - Concentration extrême



Introduction au trading

Trading :

Day trading :

- Réalisé après une analyse et suivi sur la journée
 - TF favorites : m15, m30, h1. Trade < 1j
- Risque gain et perte correct
- Accessible aux débutants
 - Temps de l'analyse

Introduction au trading

Trading :

Swing trading :

- Réalisé après une analyse et suivi sur plusieurs jours ou plusieurs semaines
 - TF favorites : h4, D, W. Trade 1-30j
- Risque gain et perte correct
- Accessible aux débutants
 - Temps de l'analyse



Introduction au trading

Trading :

Trading long terme ou investissement :

- Réalisé après une analyse et suivi sur plusieurs mois, années
- Risque gain et perte correct
- Accessible aux débutants
 - Temps de l'analyse

Accessible aux personnes qui ont une activité principale

Introduction au trading

Trading :

Il nécessite :

1. Bonne compréhension technique et fondamentale
2. Discipline / patience
3. Gestion rigoureuse des risques
4. Je me positionne si l'opportunité est réelle

“Parfois bien trader c’est ne PAS trader”

À afficher car si on doute *PAS DE DOUTE*



Introduction au trading

Bases du marché des changes FOREX :

- Marché mondial des devises ➡ Échange monnaies nationales
- + grand marché du monde : volume > 6000 milliards de dollars
- Ouvert 24h/24, 5 jours sur 7, via des centres boursiers mondiaux
- Échanger des paires de devises
 - Paires majeures
 - Paires mineures
 - Paires exotiques
- Marché décentralisé ➡ via les réseaux
- Marché volatil avec un risque élevé

Introduction au trading

Comment lire une paire de devise :

EUR/USD



Devise de base

Devise de cotation

Admettons que l'EUR/USD vaut 1,10
“1 euro (EUR) équivaut à 1,10 dollar (USD)”

Introduction au trading

Un peu de vocabulaire :

TAUREAUX ET OURS (BULLS & BEARS) :

Traders qui pensent à une tendance à la hausse = BULLS VS BEARS pour la tendance baissière.

Volatilité : Mesure l'amplitude et la rapidité des variations de prix d'un actif financier sur une période donnée

Liquidité : Capacité à acheter ou vendre un actif rapidement sans provoquer de grandes variations de prix, il y'a du volume dans ce marché.



CAP'FREE
DEVENEZ TRADER
INDÉPENDANT

Introduction au trading

PIP : Plus petite unité de mesure du cours d'une monnaie. Ex : EUR/USD = 1.4023, le PIP est 3. Dans la plupart des devises le PIP est le 4ème chiffre après la virgule. Dans le cas du YEN c'est le 2ème après la virgule car le YEN a environ 100x moins de valeur que les devises majeures.

Spreads : Frais de transaction du courtier (broker)
Différence entre BID-ASK. BID étant le cours d'achat et ASK le cours de vente. Ex : Si EUR/USD a un bid de 1,1050 et un ask de 1,1052 cela signifie que vous pouvez vendre l'euro à 1,1050 USD ou acheter l'euro à 1,1052 USD. Dans cet exemple le spread serait de 0,0002.

Introduction au trading

Paires majeures (Major) : Contiennent TOUJOURS le dollar américain (USD) et associé à l'une des devises les plus échangées au monde.
Forte volatilité et faibles spreads

- EUR/USD (Euro / Dollar US)
- USD/JPY (Dollar US / Yen japonais)
- GBP/USD (Livre sterling / Dollar US)
- USD/CHF (Dollar US / Franc suisse)



Introduction au trading

Paires mineures (Minor) : Paire qui ne contiennent pas le Dollar US mais qui comprennent d'autres devises majeures.
Moins liquide et spreads légèrement plus élevés.

- EUR/GBP (Euro / Livre sterling)
- EUR/AUD (Dollar US / Dollar australien)
- GBP/JPY (Livre sterling / Yen japonais)

Introduction au trading

Paires exotiques (Exotics) : Paire qui associent une devise majeure à une devise d'un pays émergent ou d'une économie moins développée
Faible liquidité et spreads plus élevés
Plus volatiles et plus risqués.

- USD/TRY (Dollar US / Livre turque)
- EUR/ZAR (Euro / Rand sud-africain)
- USD/THB (Dollar US / Baht thaïlandais)

Introduction au trading

Les fluctuations des paires de devise

Les fluctuations des paires de devises désignent les variations de leur valeur relative sur le marché des changes (Forex).

Importance : Comprendre ces fluctuations est essentiel pour les traders et les investisseurs, car elles impactent les décisions de trading et les stratégies d'investissement.



Introduction au trading



Facteurs économiques

Indicateurs Économiques :

- Taux d'intérêt : Des taux plus élevés attirent les investissements, augmentant la demande pour une devise.
- Croissance du PIB : Une croissance économique forte renforce la confiance des investisseurs et peut faire monter la valeur d'une monnaie.
- Inflation : Des niveaux d'inflation plus bas soutiennent une devise, tandis qu'une inflation élevée peut entraîner une dévaluation.

Introduction au trading

Facteurs économiques : Taux d'intérêt

Objectif des investisseurs étrangers

Obtenir un meilleur rendement en plaçant leur argent dans un autre pays (via obligations, comptes épargne, etc.).

Impact sur la devise

Pour investir, ils doivent acheter la devise locale.

Cela augmente la demande pour cette devise et renforce sa valeur.

Exemple :

Un investisseur européen échange des euros contre des dollars, attiré par des taux d'intérêt plus élevés aux États-Unis (5 % contre 2 % en Europe).

Le dollar se renforce grâce à cette demande accrue.



Introduction au trading

Facteurs économiques : Taux d'intérêt

Objectif des investisseurs internes (locaux)

Placer leur argent dans des investissements locaux plutôt qu'à l'étranger.

Impact sur la devise

Les citoyens et entreprises préfèrent investir dans leur propre économie plutôt que de dépenser ou d'investir à l'étranger.

Exemple :

Un Américain, voyant que les obligations américaines rapportent 5 %, préfère investir dans ces obligations plutôt que d'investir à l'étranger.

Introduction au trading

Facteurs économiques : Taux d'intérêt

Double effet bénéfique pour la devise locale

Investisseurs étrangers : Augmentent la demande pour la devise locale en l'achetant.

Investisseurs locaux : Réduisent la fuite de capitaux en maintenant leur argent dans le pays.

Résultat

La demande pour la devise locale augmente, la renforce.
L'économie bénéficie de flux de capitaux stables ou entrants.

Introduction au trading

Facteurs économiques : Croissance du PIB



Le PIB (Produit Intérieur Brut) est une mesure qui représente la valeur totale de tout ce qui est produit dans un pays pendant une période donnée (généralement un an).

Les biens : par exemple, des voitures, des ordinateurs, des vêtements.

Les services : comme les soins médicaux, l'éducation, les transports, etc.

Introduction au trading

Facteurs économiques : Croissance du PIB

Le PIB sert à mesurer

La santé de l'économie : Si le PIB augmente, cela veut dire que l'économie produit plus, donc elle se porte bien.

Les comparaisons entre pays : Un PIB élevé indique généralement une économie plus développée.

Introduction au trading

Facteurs économiques : Inflation



Inflation : Augmentation générale des prix des biens et services dans une économie sur une période prolongée.

Impact sur la monnaie : L'inflation affecte la valeur de la monnaie d'un pays en la réduisant, ce qui peut affecter le pouvoir d'achat.

Introduction au trading

Facteurs économiques : Inflation

Réduction du pouvoir d'achat : L'inflation signifie que pour une même quantité de monnaie, on peut acheter moins de biens et services.

Diminution de la valeur : Plus l'inflation est élevée, moins la monnaie est "forte", ce qui entraîne une baisse de sa valeur par rapport aux autres devises.

Introduction au trading

Facteurs économiques : Inflation

Conséquences sur la monnaie d'un pays

Dépréciation de la monnaie

L'inflation élevée entraîne souvent une dépréciation de la monnaie sur le marché international.

Les investisseurs et les commerçants préfèrent éviter les devises dont la valeur diminue, ce qui peut provoquer une fuite des capitaux.

Exemple : Si l'inflation augmente fortement dans un pays, la monnaie locale peut se dévaluer par rapport à d'autres devises, comme l'euro ou le dollar.



CAP'FREE
DEVENEZ TRADER
INDÉPENDANT

Introduction au trading

Facteurs économiques : Inflation

Augmentation des coûts d'importation

Une monnaie plus faible rend les produits étrangers plus chers, ce qui peut alimenter davantage l'inflation (effet inflationniste importé).

Risque de perte de compétitivité

Un pouvoir d'achat réduit peut freiner la consommation intérieure, affectant ainsi la croissance économique.

Confiance des investisseurs

Une monnaie en dévaluation constante peut entraîner une baisse de la confiance des investisseurs, freinant les investissements étrangers.



CAP'FREE
DEVENEZ TRADER
INDÉPENDANT

Introduction au trading

Facteurs économiques : Inflation

Répercussions sur l'économie d'un pays

Augmentation des coûts d'importation : Une monnaie plus faible rend les produits étrangers plus chers, ce qui peut alimenter davantage l'inflation (effet inflationniste importé).

Risque de perte de compétitivité : Un pouvoir d'achat réduit peut freiner la consommation intérieure, affectant ainsi la croissance économique.

Confiance des investisseurs : Une monnaie en dévaluation constante peut entraîner une baisse de la confiance des investisseurs, freinant les investissements étrangers.



CAP'FREE
DEVENEZ TRADER
INDÉPENDANT

Introduction au trading

Facteurs économiques : Inflation

En résumé : L'inflation affecte la valeur d'une monnaie en la rendant moins forte, ce qui peut avoir des effets négatifs sur le pouvoir d'achat, les investissements et la compétitivité économique du pays.

Introduction au trading

Événements politiques et géopolitiques :

- Stabilité Politique : La stabilité d'un pays favorise la confiance dans sa devise. Les incertitudes politiques peuvent provoquer des fluctuations.
- Élections et Réformes : Les résultats d'élections ou les réformes politiques peuvent modifier les perceptions des investisseurs et influencer les taux de change.
- Conflits et Crises : Les événements géopolitiques, tels que les guerres ou les crises économiques, entraînent souvent une volatilité importante.



Introduction au trading

Sentiment du marché et spéculation

- Psychologie du Marché : Les attentes des investisseurs influencent les fluctuations. Une bonne ou mauvaise nouvelle peut provoquer des réactions instantanées.
- Activité Spéculative : Les traders spéculent sur les mouvements futurs des devises, ce qui peut accentuer les fluctuations à court terme.
- Analyse Technique : Les modèles et tendances techniques peuvent également guider les décisions de trading.

Introduction au trading

Autres facteurs

- Flux de Capital : Les mouvements de capitaux vers ou depuis un pays affectent la demande pour sa monnaie.
- Politiques Monétaires : Les décisions des banques centrales, telles que les interventions sur le marché des changes ou les modifications des taux d'intérêt, influencent directement les fluctuations.
- Facteurs Saisonniers et Cycles Économiques : Certains événements (comme les vacances ou les récoltes) peuvent entraîner des variations de la demande pour certaines devises.

Les lectures de chandeliers

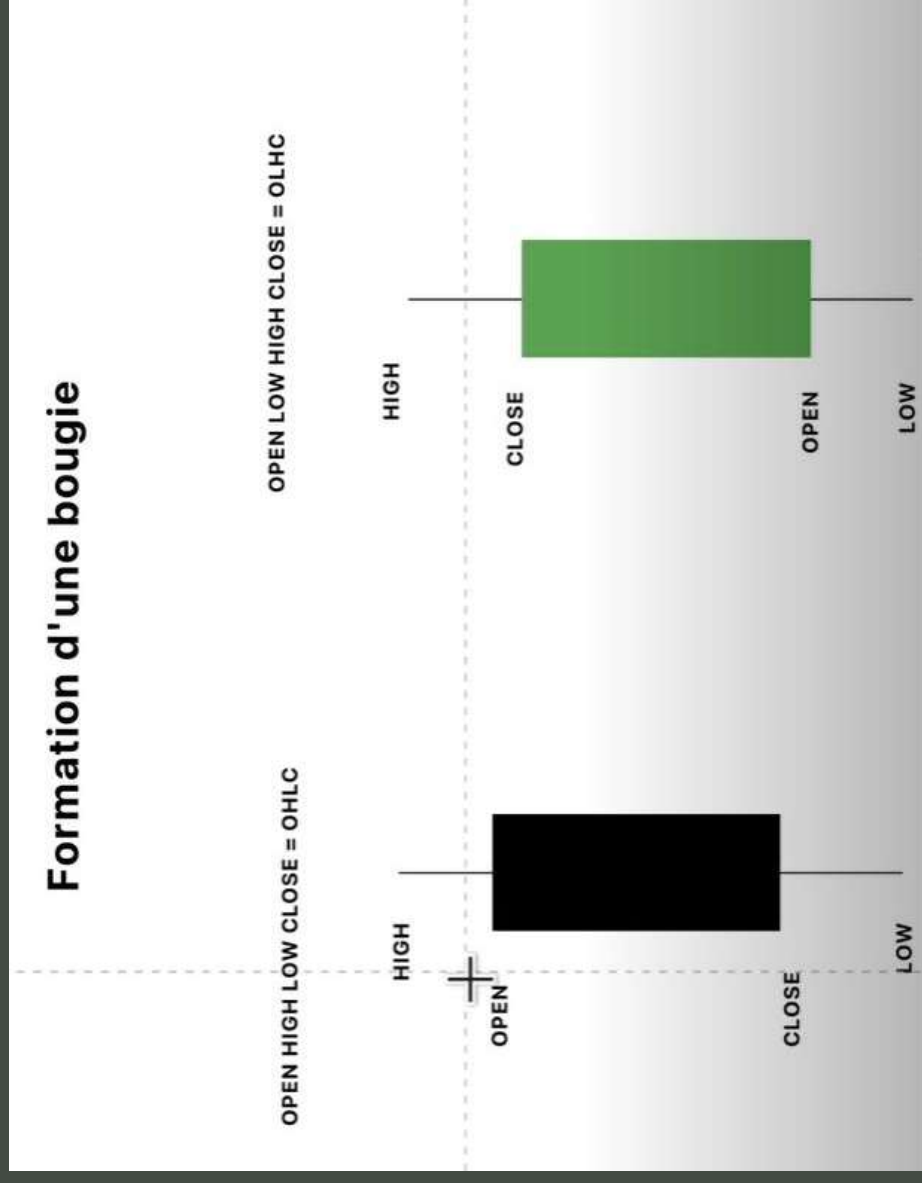
Les lectures de chandeliers

Formation d'une bougie OHLC et OLHC

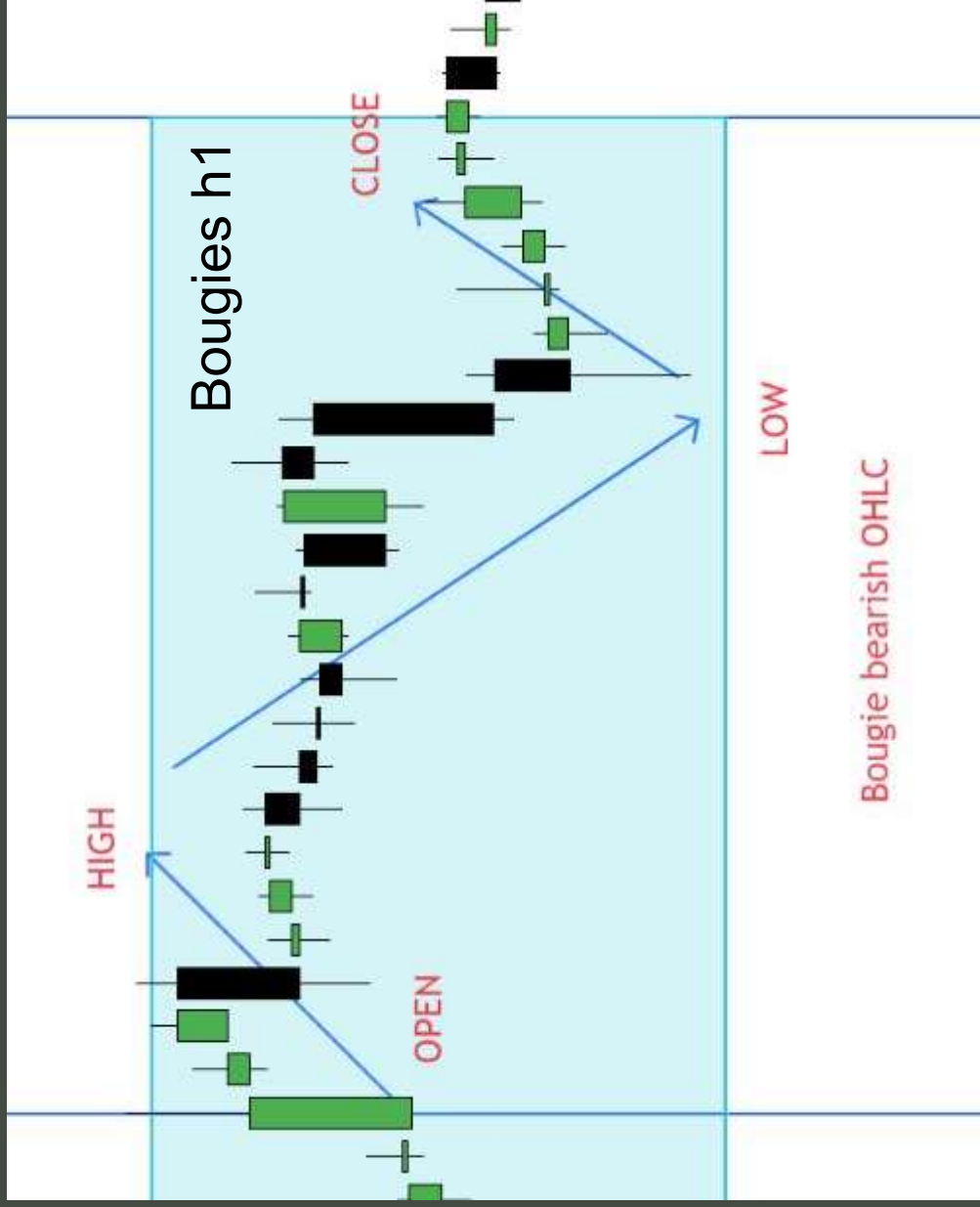
La fractalité

Bougies types

Les lectures de chandeliers



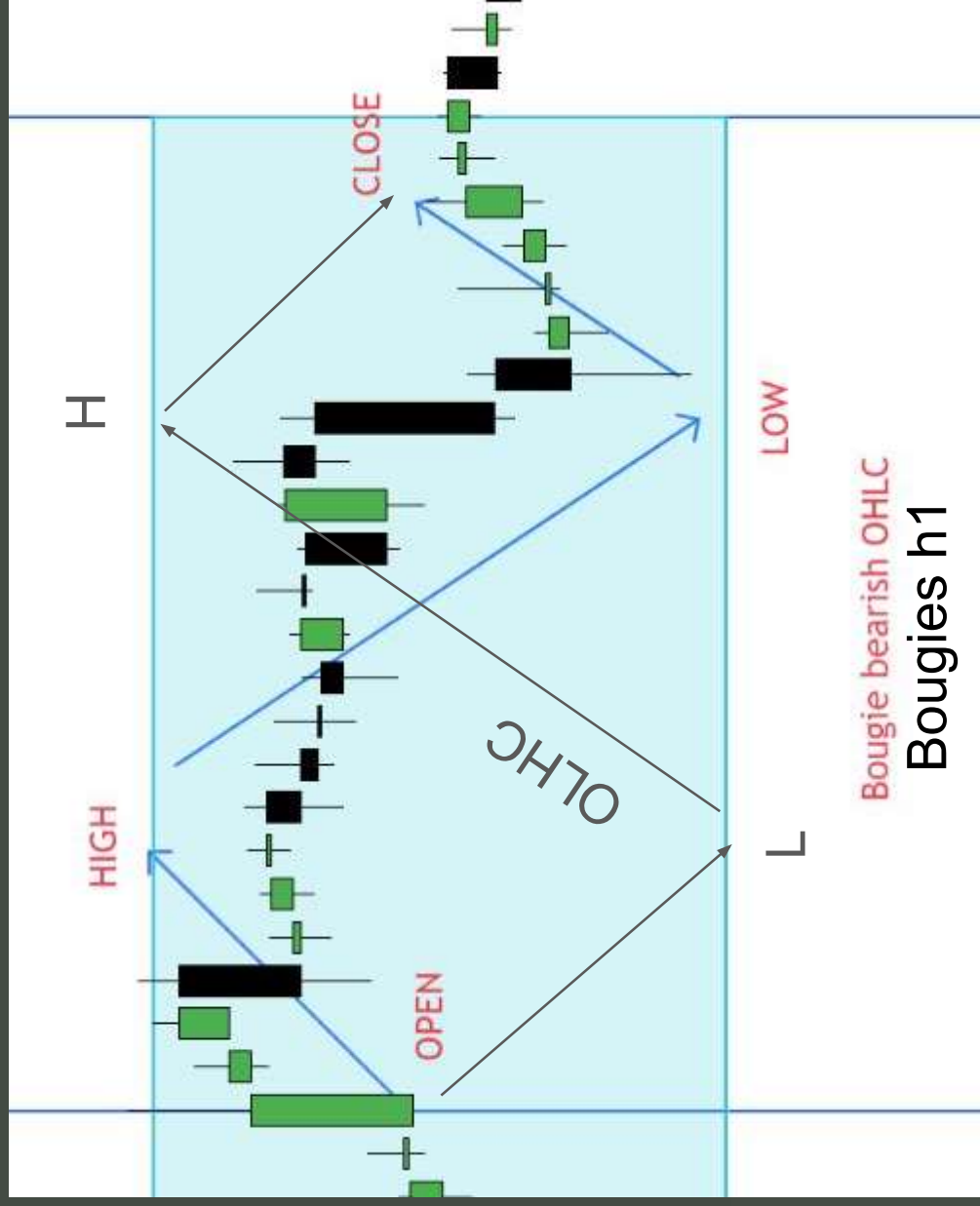
Les lectures de chandeliers



=



Les lectures de chandeliers



=



Les lectures de chandeliers

Quelques principes

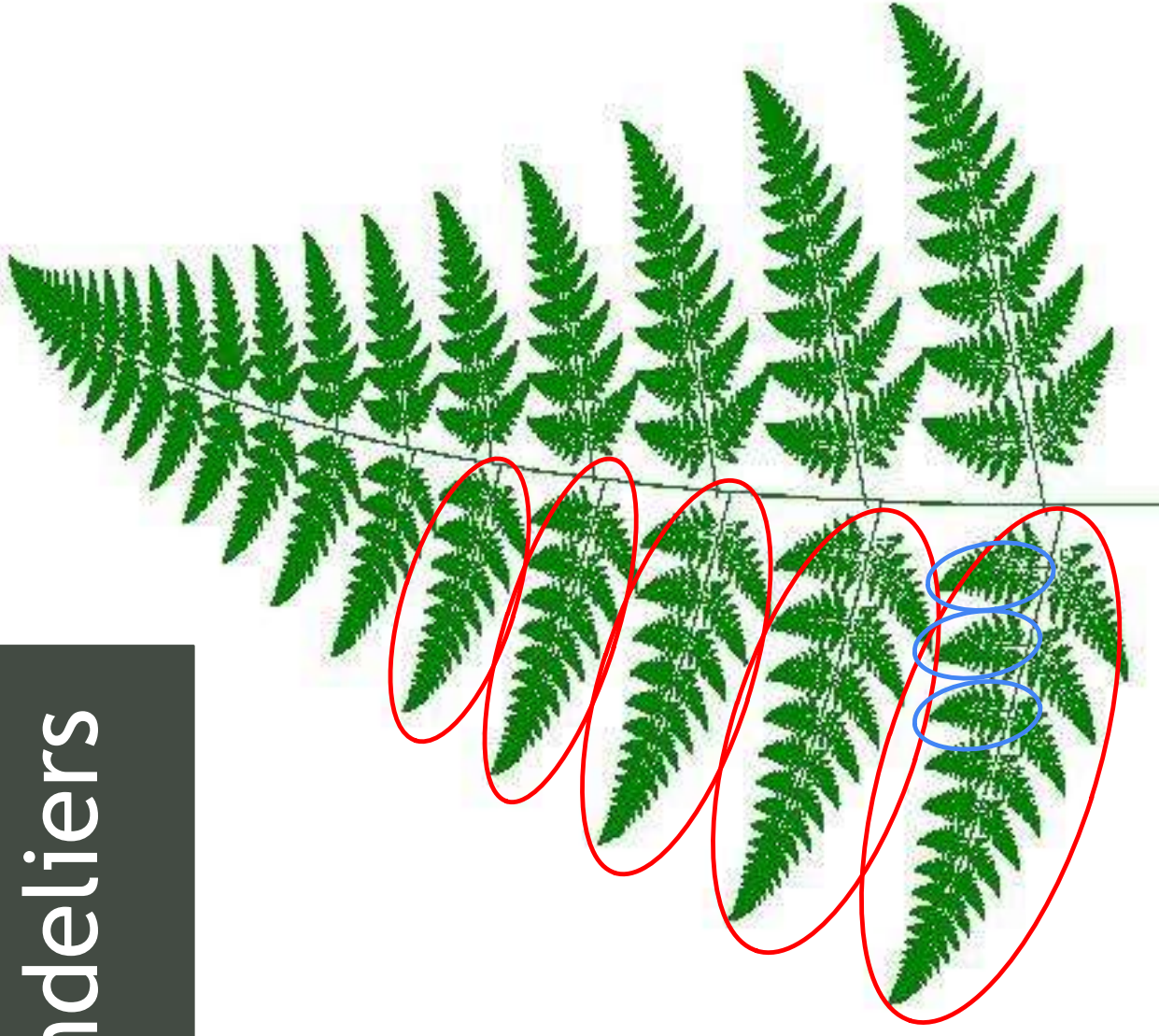
OLHC / OHLC = Manipulation - Expansion (distribution) - Retracement

Dans la journée intraday on achète toujours quand la bougie qui ouvre paraît bearish et vice-versa (c'est la phase de manipulation)

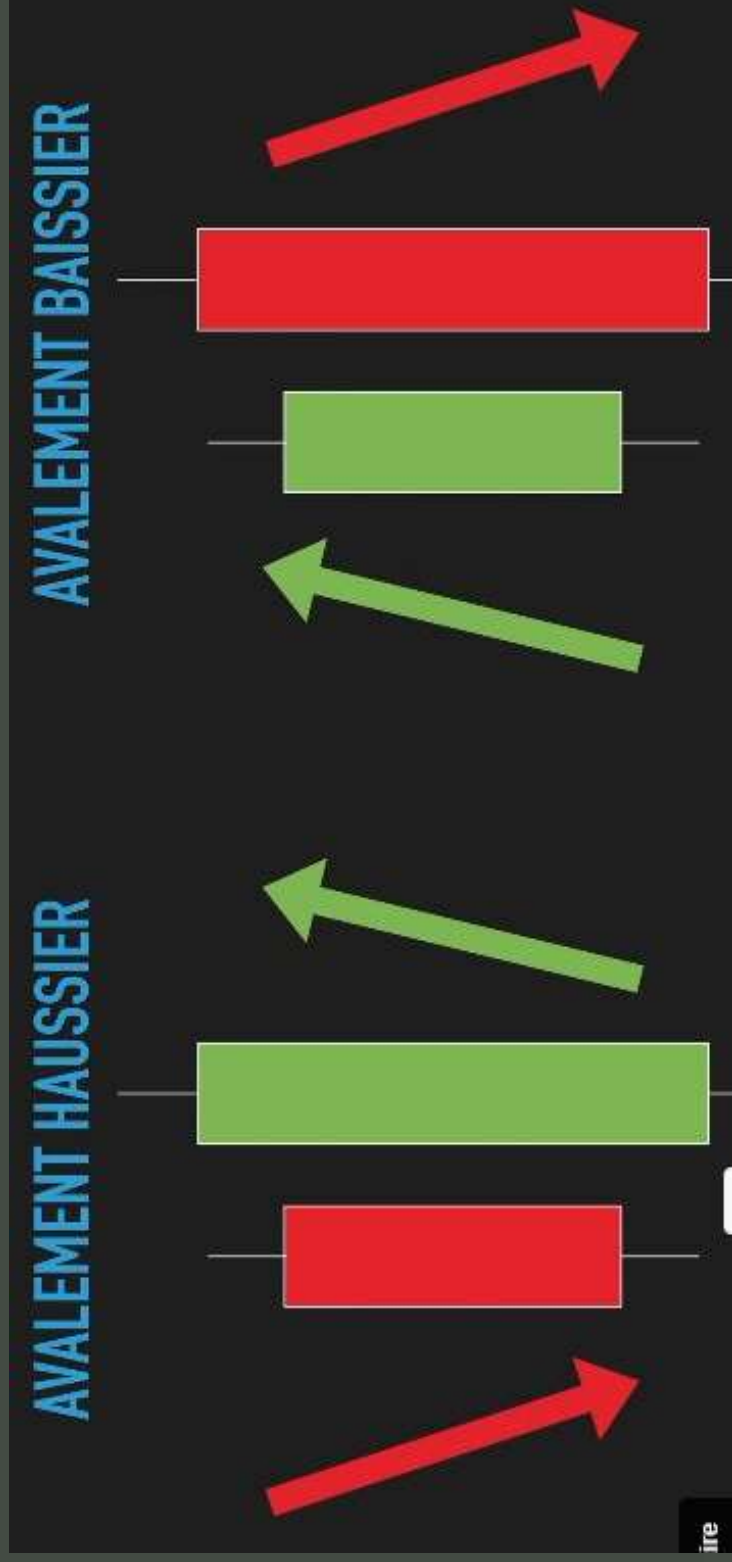
Les lectures de chandeliers

Caractéristiques de la
fractalité du marché

Répétition des structures
ou des configurations peu
importe les TF



Les lectures de chandeliers



MODÈLES DE CHANDELIERS

Avec la plus haute probabilité de réussite

Bullish Three Line Strike



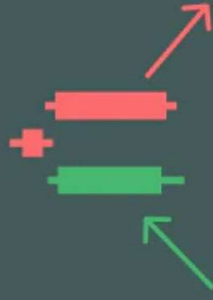
84% ACHETER ↑

Trois corbeaux noirs est



74% VENDRE ↓

Etoile du soir



72% VENDRE ↓

Bébé abandonné haussier



70% ACHETER ↑

Two Black Gapping



68% VENDRE ↓

Trois lignes brisées baissières



65% VENDRE ↓

Marteau inversé



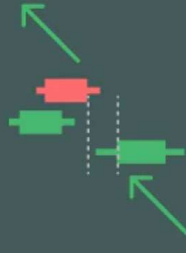
65% VENDRE ↓

Bloquage de progression baissier



63% VENDRE ↓

Tasuki gap ascendant



57% ACHETER ↑

Matching Low



61% ACHETER ↑

42

Patterns retails

Patterns Retails

3 TYPES DE RENVERSEMENT

BAISSER (BEARISH)

Epaule-Tête-Epaule

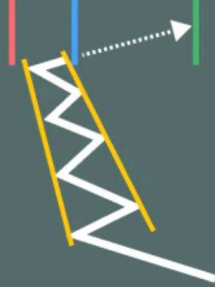


HAUSSIER (BULLISH)

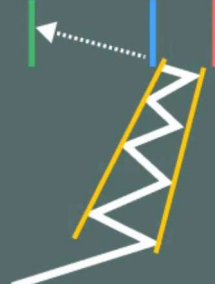
Epaule-Tête-Epaule inversée



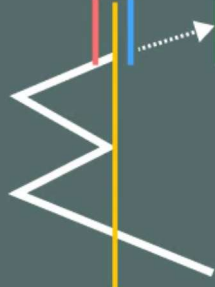
Biseau Ascendant



Biseau descendant



Double Top



Double Bottom



Point d'entrée

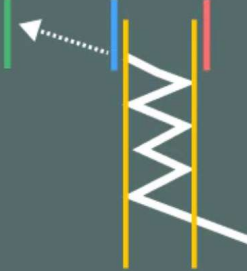
Take - Profit

Stop - Loss

3 TYPES DE CONTINUATION

HAUSSIER (BULLISH)

Drapeau Haussier

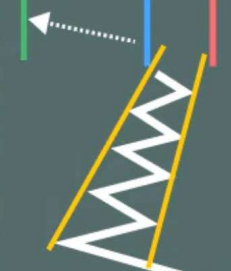


BAISSER (BEARISH)

Drapeau Baissier



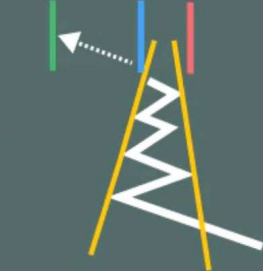
Biseau Descendant



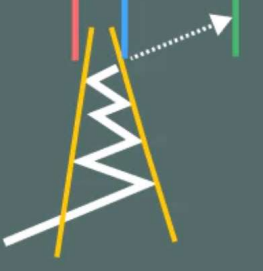
Biseau Ascendant



Fanion Haussier



Fanion Baissier



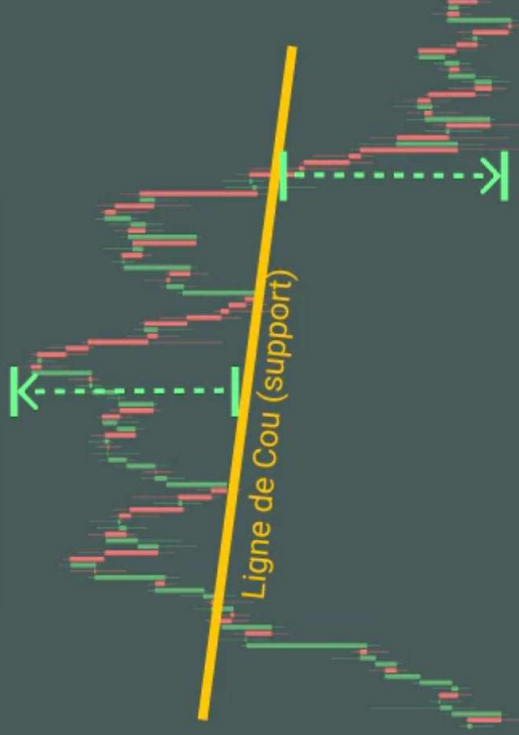
Point d'entrée

Take - Profit

Stop - Loss

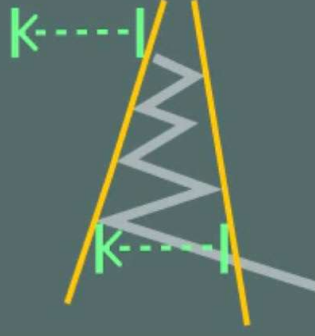
TAILLE DU MODÈLE = TAILLE DU PROFIT

Epaule-Tête-Epaule:

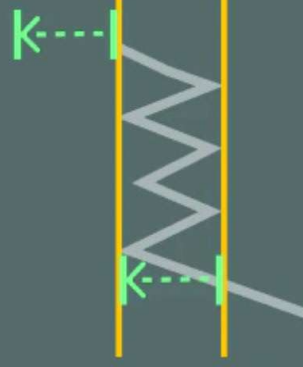


Cette formule s'applique à tous les
modèles de graphiques:

Fanion Haussier:



Drapeau Haussier:



Fondamental et sécurité

Bases fondamentales d'un trading sécurisé

Les principales annonces économiques
Le comportement à adopter

Fondamental et sécurité

Principales annonces économiques :

NFP -> Chiffres de l'emploi

CPI -> Inflation

FOMC -> Discours FED

Fondamental et sécurité

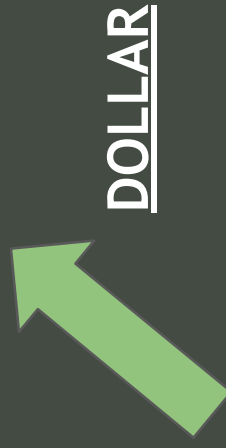
NFP : Non Farm Payroll (Emploi non agricole)

1er vendredi du mois

Indicateur de croissance économique, il est le nombre d'emploi créé aux USA dans le secteur non agricole du mois précédent.

$$\text{Emploi} = \text{Dépenses} = \text{PIB (Produit Intérieur Brut)}$$

= Economie relativement forte



Fondamental et sécurité

CPI : Consumer Price Index (Indice des prix à la consommation)

2ème semaine du mois

Mesure l'évolution des prix payés par les consommateurs pour un panier de biens et services (alimentation, logement etc.)
Sert à mesurer le pouvoir d'achat par rapport au mois précédent.
Indicateur de référence pour mesurer l'inflation.



Inflation =



Taux intérêts par la FED (ou FRS Federal Reserve System)



DOLLAR



Fondamental et sécurité

L'augmentation de l'inflation = prix des biens et services qui augmentent.
Réduction du pouvoir d'achat des consommateurs.

L'augmentation des taux par la Fed = un prêts plus chers.
Les particuliers et les entreprises empruntent moins.

Donc moins d'emprunts et de dépenses = la demande pour les biens et services diminue.

Cela peut aider à faire baisser les prix, réduisant ainsi l'inflation.

Avec 1 dollar je peux acheter plus de biens et services ! = renforcement de la monnaie



CAP'FREE
DEVENEZ TRADER
INDÉPENDANT

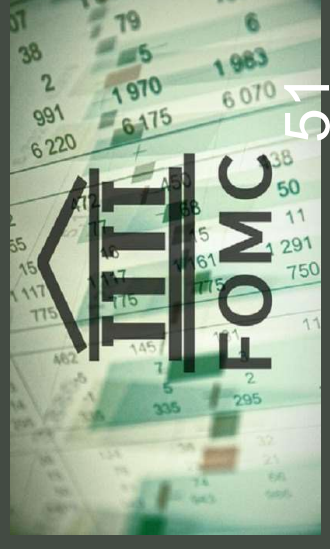
Fondamental et sécurité

FOMC : Federal Open Market Committee (Comité Fédéral du Marché Ouvert)

8 fois / an, toutes les 6 semaines

Comité de politique monétaire de la FED
2 sorties possibles

1. Baisse des TX d'intérêt = inflation = baisse du dollar
2. Hausse des TX d'intérêt = déflation = hausse du dollar



Fondamental et sécurité

GDP : Gross Domestic Product (PIB Produit Intérieur Brut)

Indicateur des richesses produites par une économie sur une période donnée. Permet d'étudier la croissance d'un pays.

GDP Croissant = hausse de la monnaie



Fondamental et sécurité

Retails sales (ventes au détail) :

Enquête réalisée auprès des entreprises afin d'estimer la valeur totale des biens vendus aux consommateurs.

Indicateur de mesure des dépenses des particuliers.

particuliers dépenses = entreprises encaissent = hausse de la monnaie



Fondamental et sécurité

Evènements exceptionnels

- Elections présidentielles
- Bank holiday
- Réunions de banques centrales
- Crises économiques
- Conflits géopolitiques
- pandémies
- etc.



Fondamental et sécurité

Le comportement à adopter

Fondamental et sécurité

Comment trader ? Quelques règles

- Avant l'annonce économique -> accumulation puis forte manipulation au moment de la sortie de l'annonce. (slippage : mèche surpuissante détruisant le SL)
- Ne pas rentrer avant et pendant les annonces car marché trop instable
- Rentrer 1 à 2h après

Fondamental et sécurité

Liens utiles pour l'analyse fondamentale :

- Investing (calendrier économique)
- Forex Factory (calendrier économique)
 - On s'intéresse aux dossier rouges et oranges et à la monnaie qu'elle touche.
- MATAF (volatilité des devises / corrélation FOREX)



Structures de marché

Les structures de marché

Bullish

Bearish

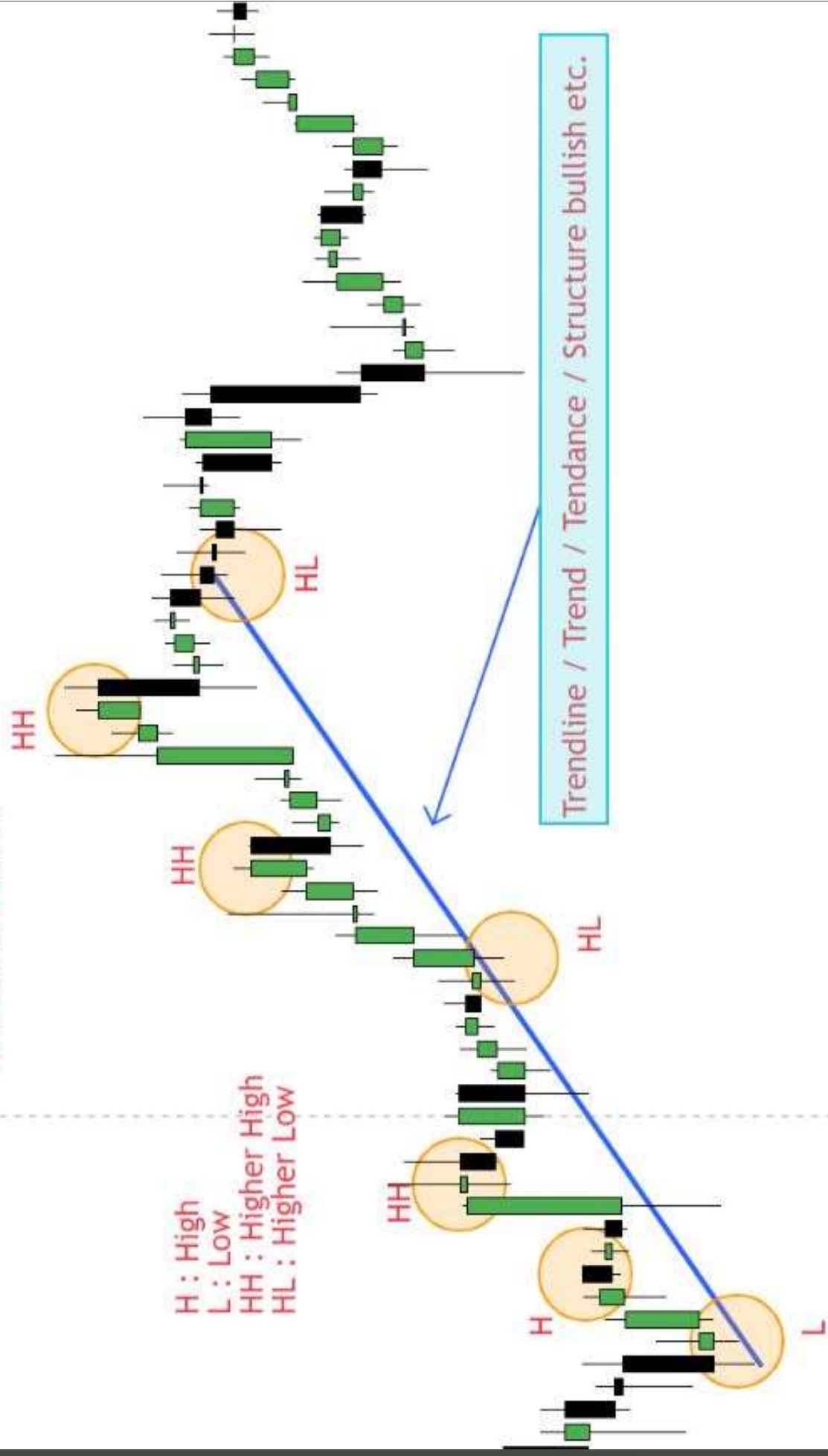
Neutral

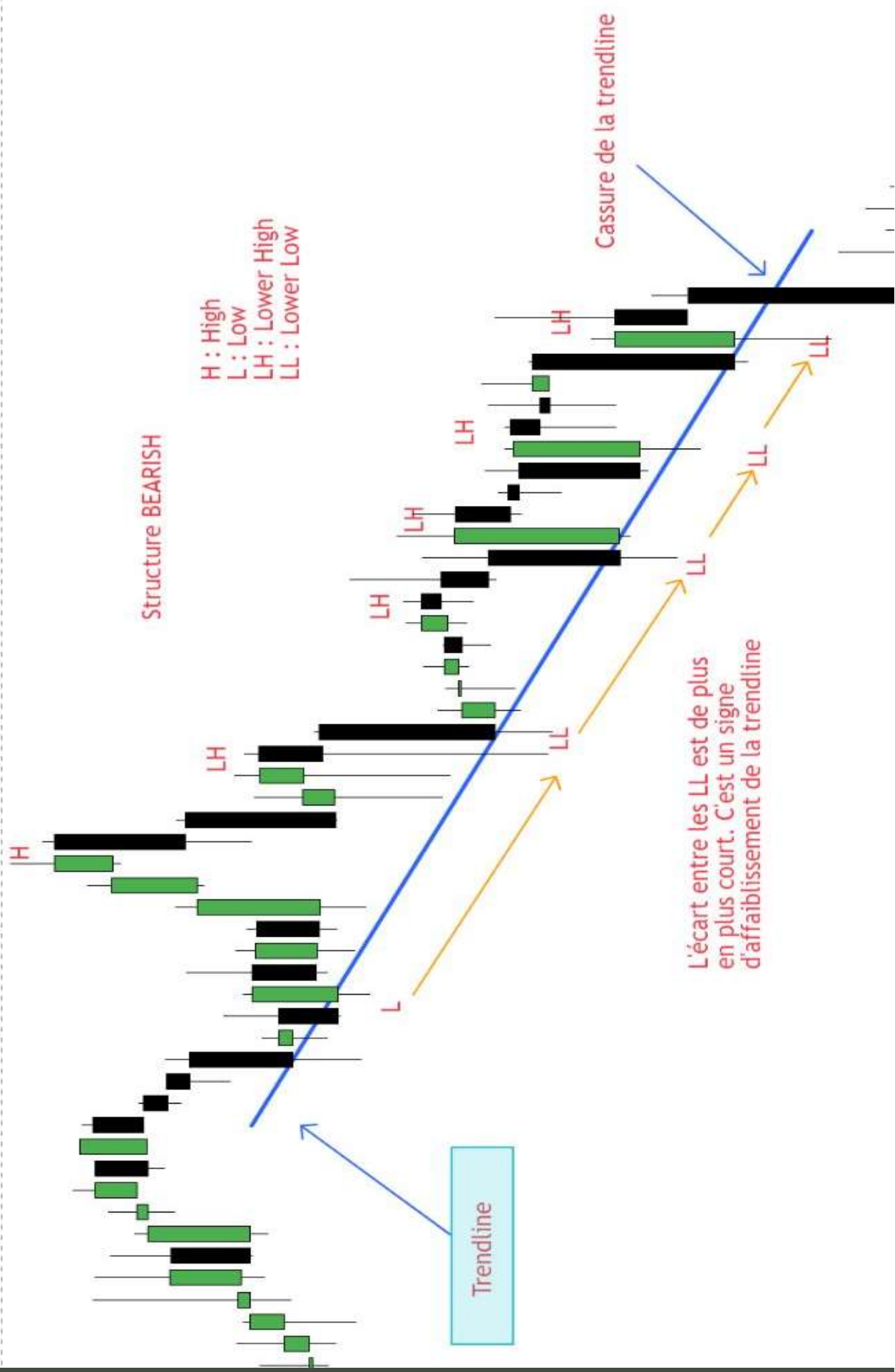
BOS, CHOC

Supports et résistances

Structure BULLISH

H : High
L : Low
HH : Higher High
HL : Higher Low





Structure NEUTRAL

H

H

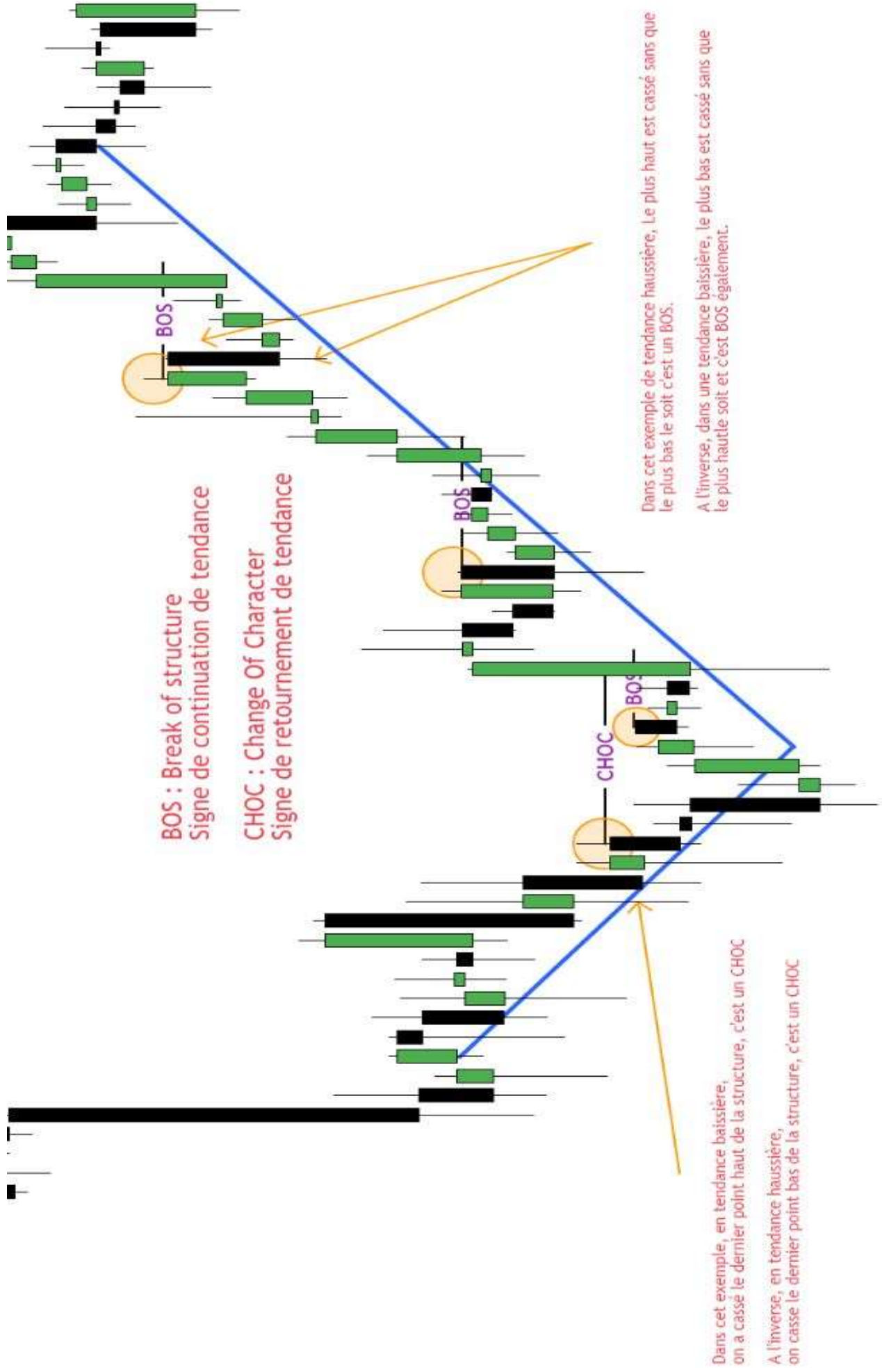
H

L

L

L

L

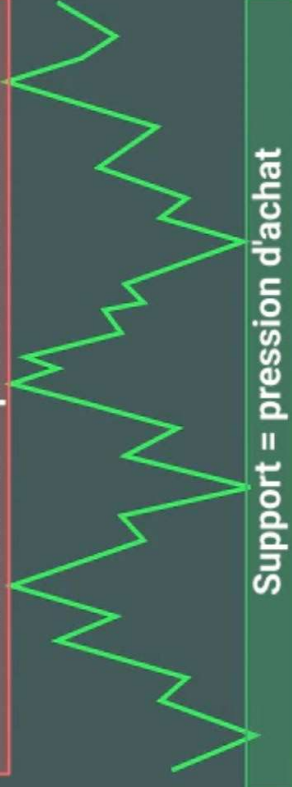


QU'EST-CE QUE LES NIVEAUX S/R ?

ZONES OÙ LE PRIX VA
PROBABLEMENT
S'INVERSER

Résistance = pression de vente

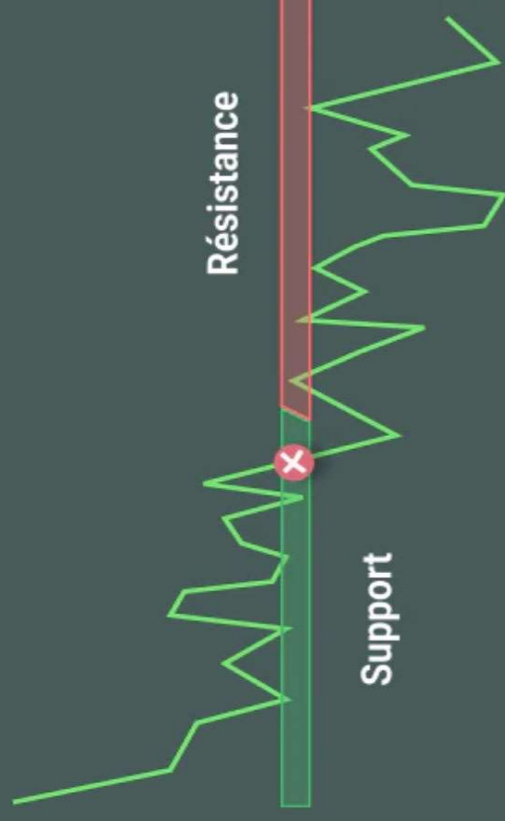
Support = pression d'achat



ET SI LE NIVEAU EST ROMPU ?

RECHERCHER LE "FLIP"

Le moment où le support devient résistance



Structures de marché

Quelques principes

En tendance haussière, l'impulsion haussière est plus forte que le retracement baissier

En tendance baissière, l'impulsion baissière est plus forte que le retracement haussier

Important de trader dans le sens de la tendance, jamais à contre-tendance.

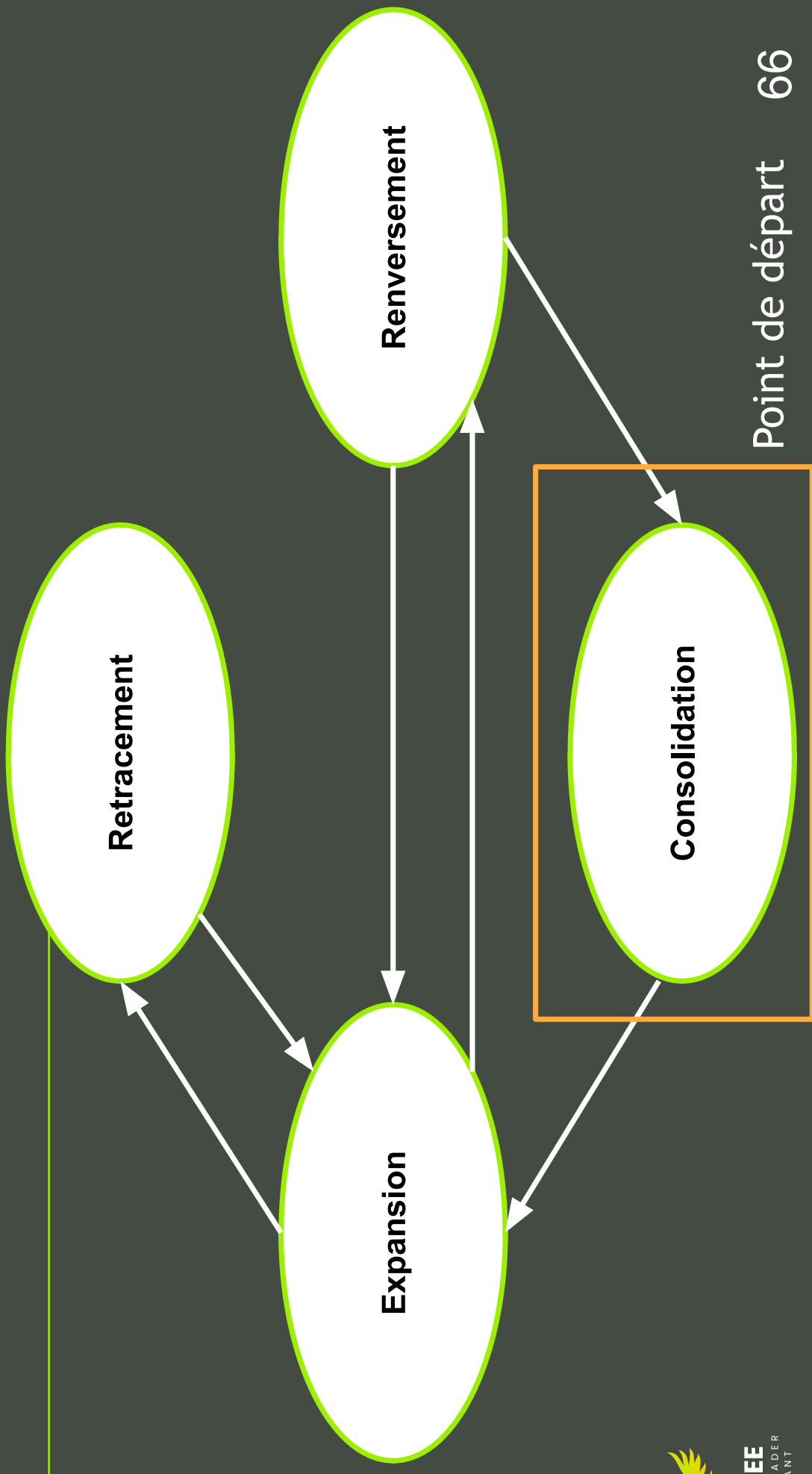
Contextes de marché

Les contextes de marché

Schéma des contextes

Consolidation
Expansion
Retracement
Renversement

Contextes de marché



Point de départ 66

Contextes de marché

Consolidation : Période pendant laquelle le prix d'un actif oscille dans une fourchette étroite sans suivre une tendance claire (ni à la hausse, ni à la baisse).

Expansion : Période de forte volatilité où les prix évoluent rapidement dans une direction, marquant le début ou l'accélération d'une tendance.

Contextes de marché

Retracement : Mouvement temporaire contre la tendance dominante où le prix corrige une partie de son mouvement précédent avant de repartir dans la direction initiale.

Renversement : Changement complet de la direction de la tendance, passant d'une tendance haussière à une tendance baissière, ou inversement.

Contextes de marché

Résumé :

Consolidation : Phase de stagnation sans tendance claire.

Expansion : Mouvement directionnel fort, souvent après une consolidation.

Retracement : Correction temporaire contre la tendance principale.

Renversement : Changement complet de la direction de la tendance.

Ces concepts sont essentiels pour comprendre les cycles de marché et permettent aux traders d'adapter leurs stratégies en fonction des phases du marché.

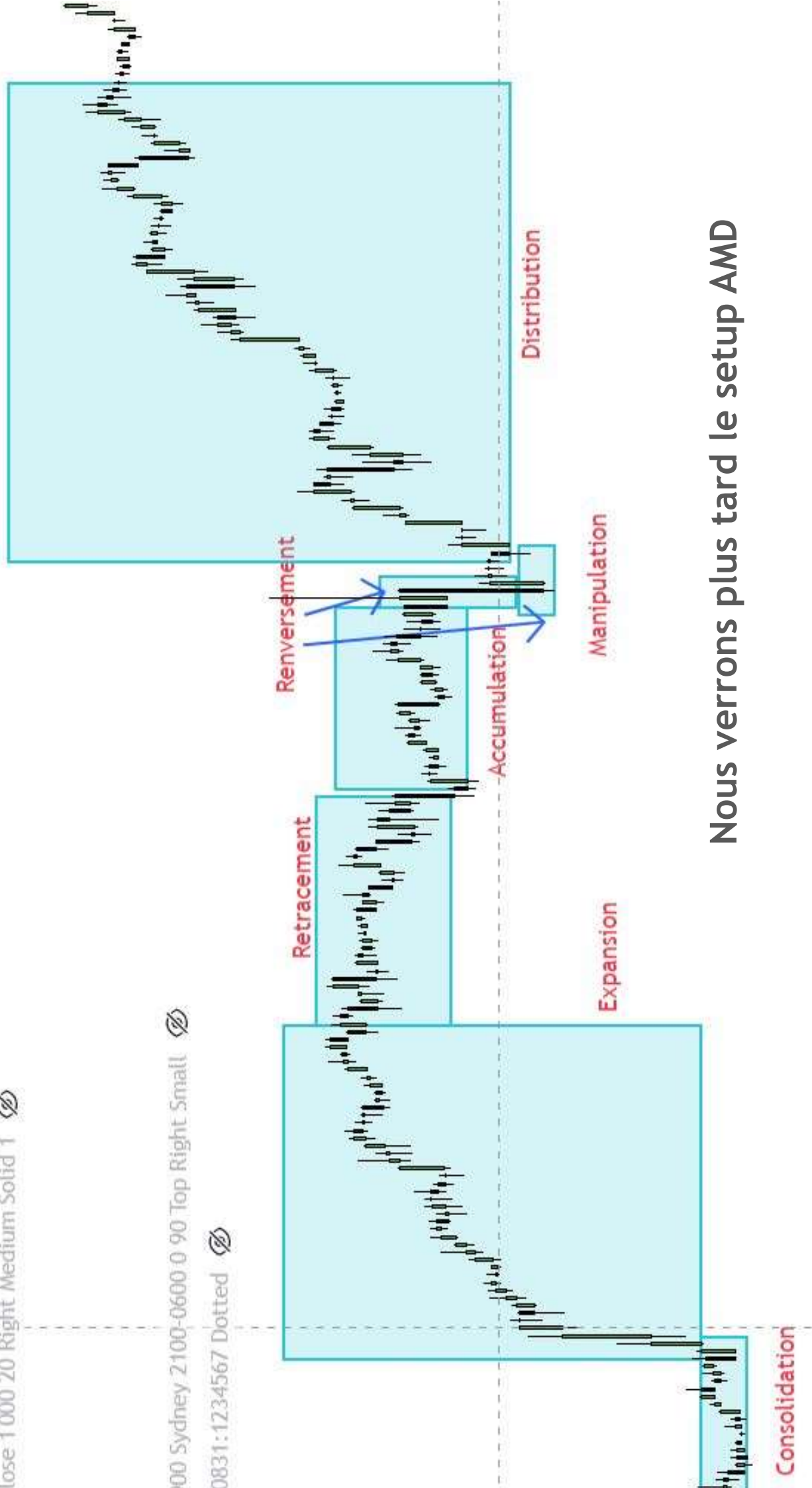
lose 1 000 20 Right Medium Solid 1



00 Sydney 2100-0600 0 90 Top Right Small



0831:1234567 Dotted



Nous verrons plus tard le setup AMD

Introduction au concept ICT-SMC

ICT (Inner Cycle Trader) : L'auteur (Michael J. Huddleston)
SMC (Smart Money Concept) : Le concept



ICT est le créateur du concept SMC

Approches avancées de trading mettant l'accent sur l'identification des mouvements du marché causés par les grandes institutions financières.
(banques, société de gestion d'actifs, assurances etc.)

Introduction au concept ICT-SMC

Objectif : IDENTIFIER les mouvements de la SM pour se positionner dans leur mouvement.

On apprend à trader comme les institutions.



Introduction au concept ICT-SMC



IPDA : Interbank Price Delivery Algorithm. C'est l'algorithme des institutions qui sert à la recherche permanente de liquidité pour faciliter les transactions des institutionnels.

Si je comprend le fonctionnement de la SM et de l'IPDA, je sais OÙ et QUAND me positionner.

Introduction au concept ICT-SMC

Que font les institutions pour récupérer de la liquidité ?

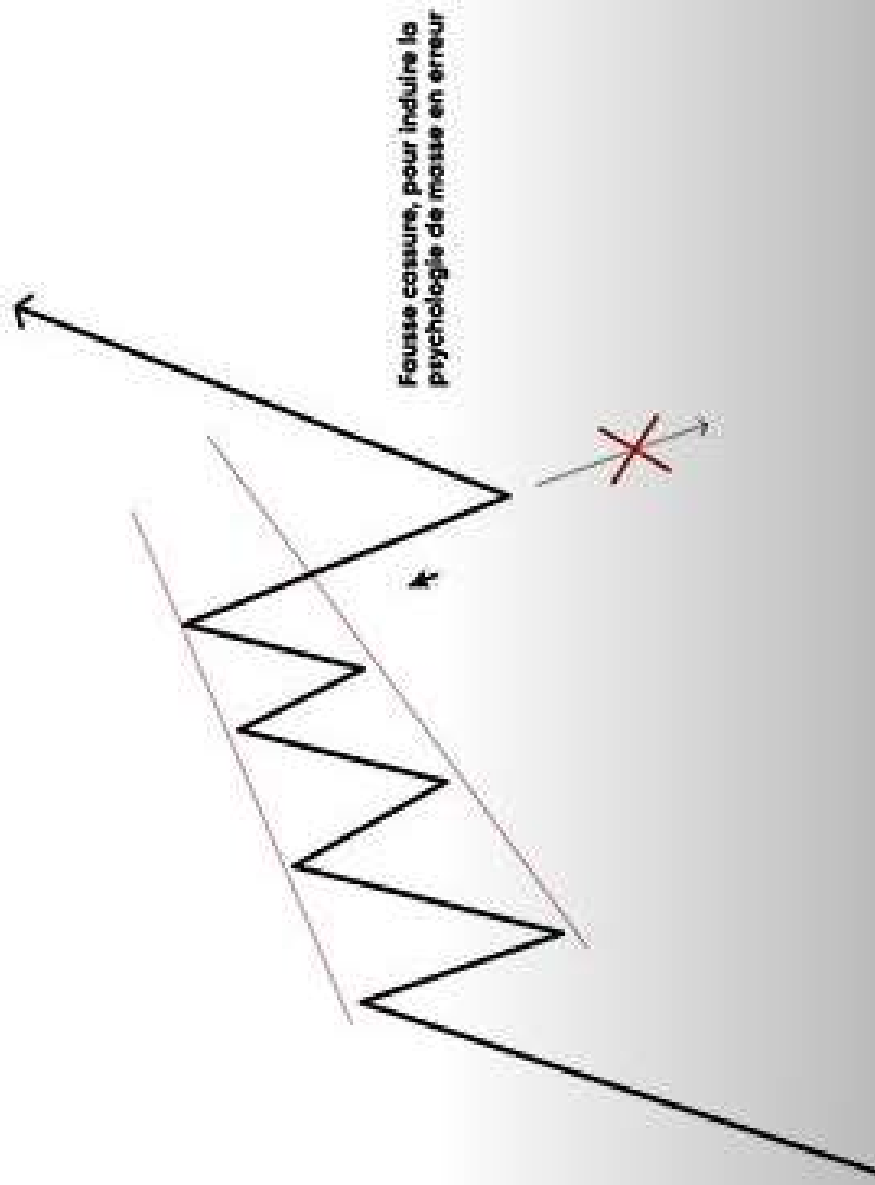
Chercher les High & Low

Chasse aux positions des traders sur le marché (chasse des seuils de perte)

- Setup AMD : Accumulation / Manipulation / Distribution
- Fakeout (fausse cassure)
- Seek and destroy (dans les accumulations, consolidations, ranges)
- etc.

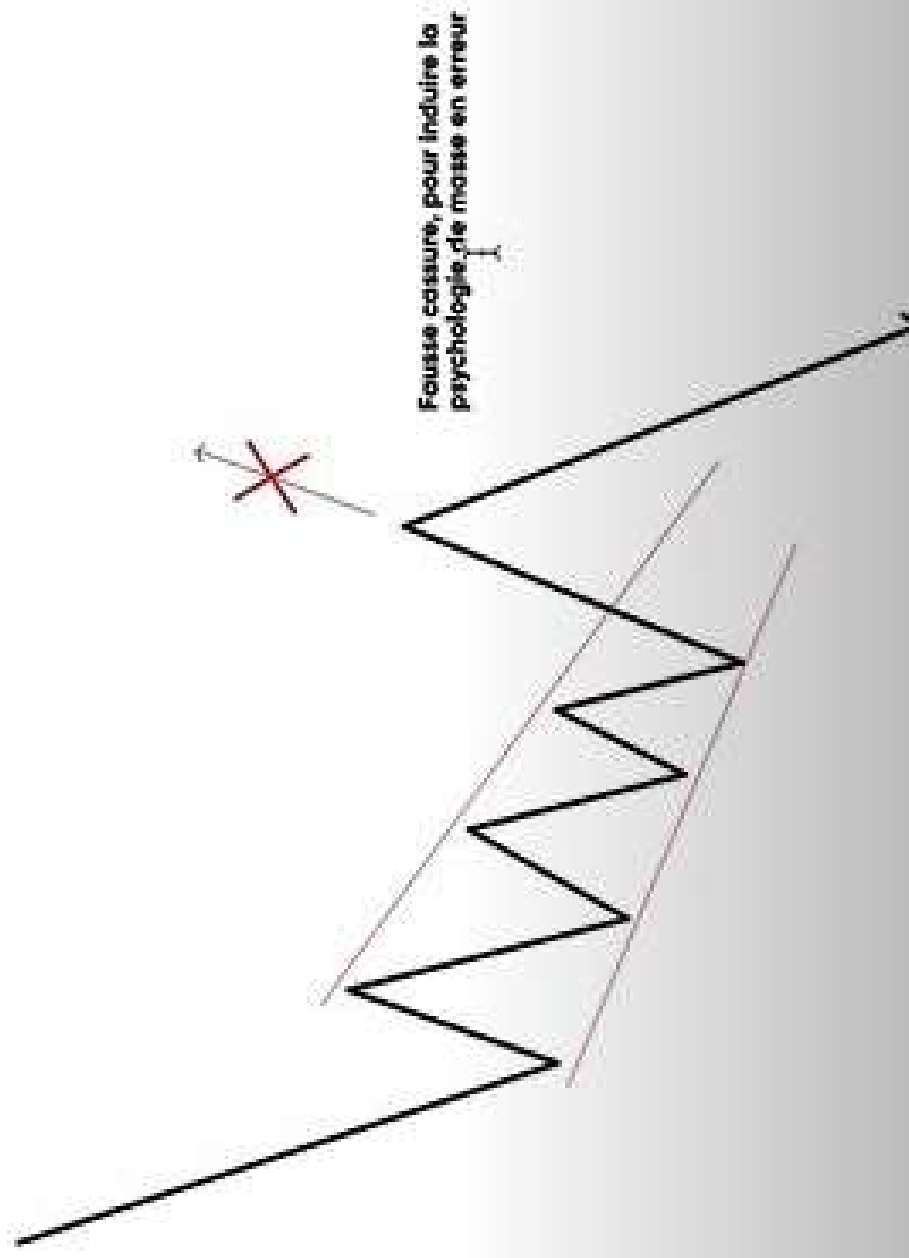
BEARISH FALSE FLAG

Tendance haussière



BULLISH FALSE FLAG

Tendance baissière



La liquidité

La liquidité

BSL / SSL

Principe des PREVIOUS H&L

HRLR / LRLR

La liquidité

BSL: Buy Side Liquidity. Liquidité acheteuse. Se trouvera sur des High

SSL: Sell Side Liquidity. Liquidité vendeuse. Se trouvera sur des Low.

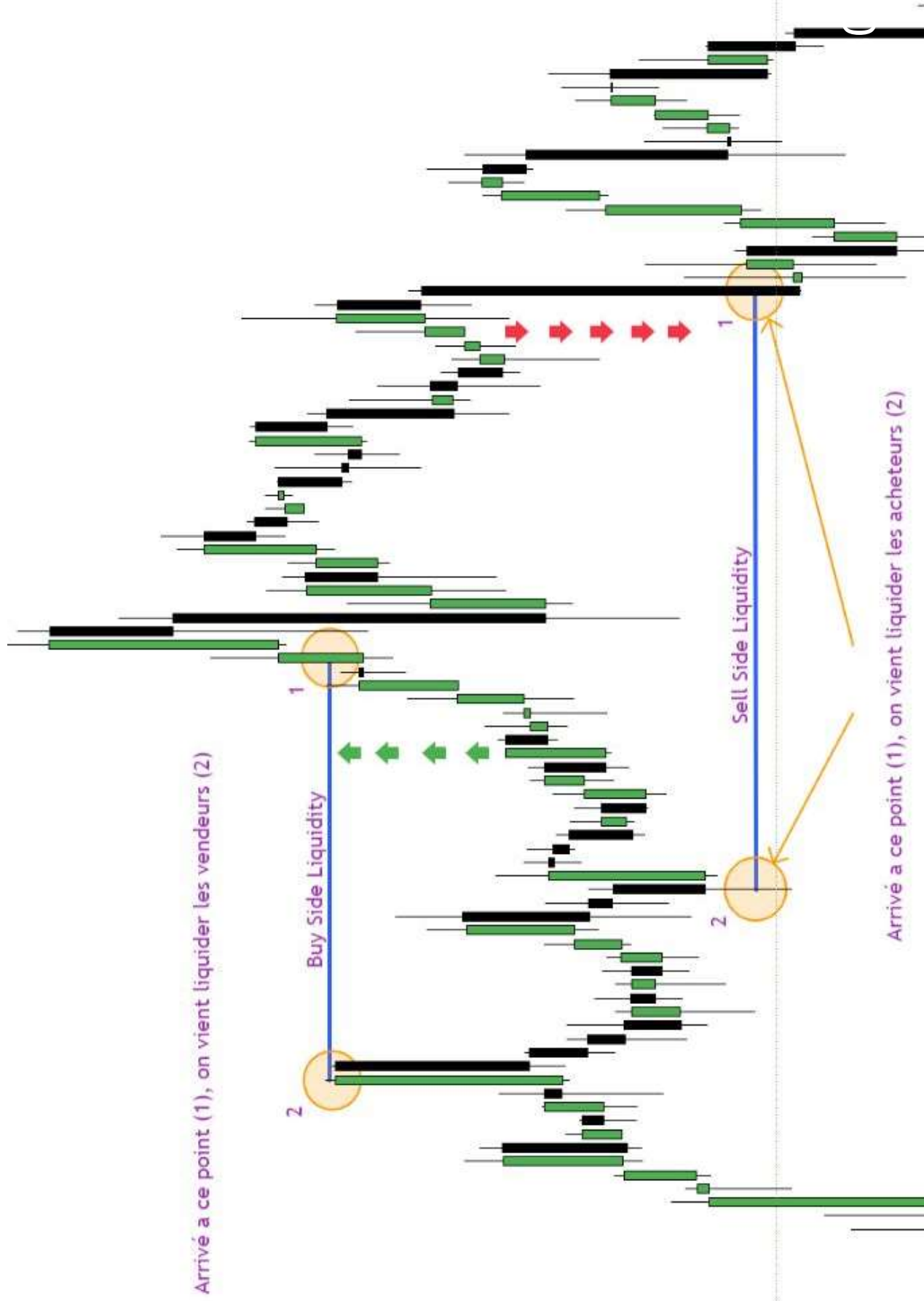
La liquidité

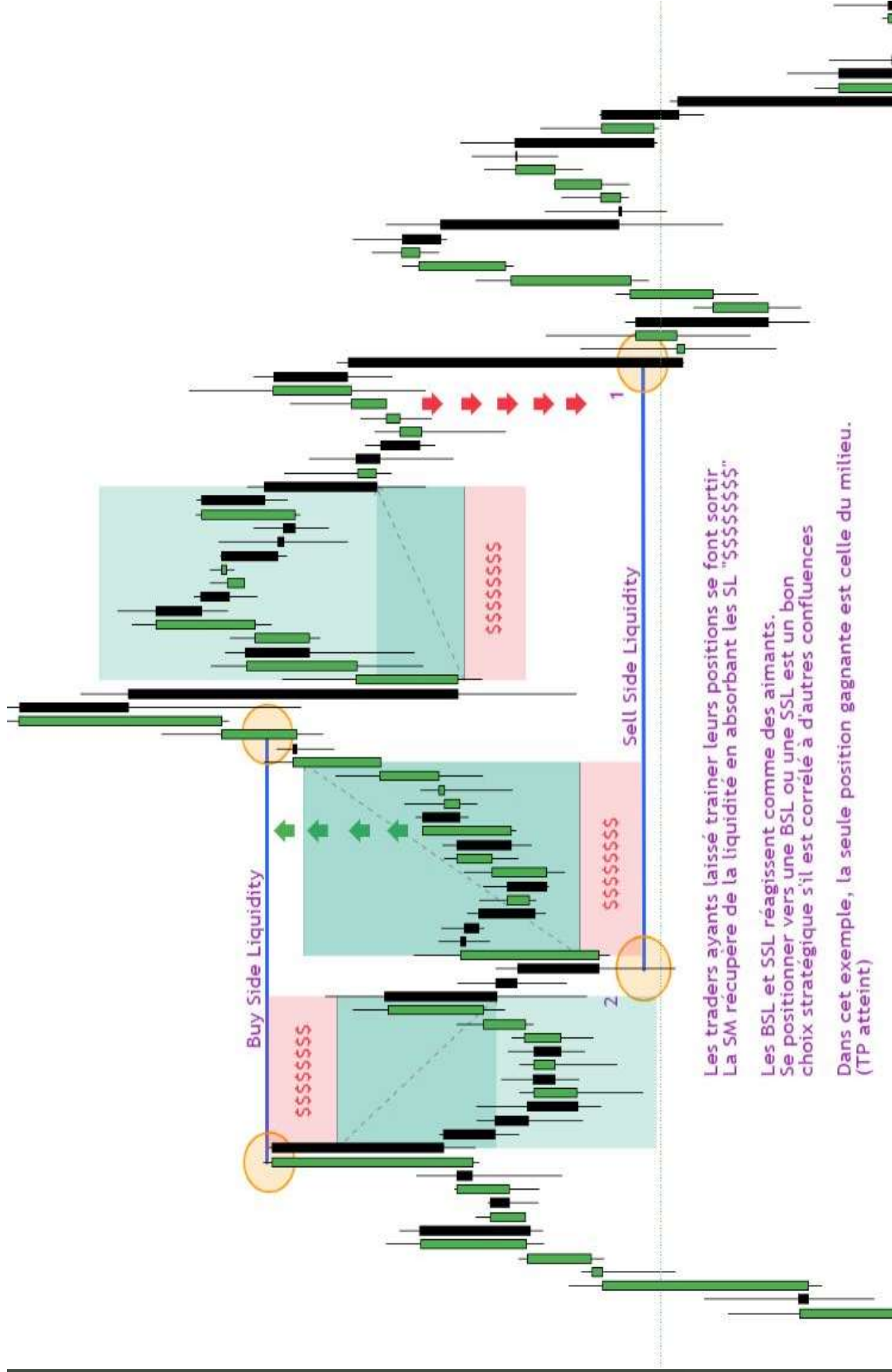
Pourquoi le marché vient chercher les SSL et BSL ?

1. Accumulation de liquidité : traders placent des ordres à ce niveau. (SL, ordres limites) créant des zones à forte liquidité. Le marché vient chasser cette liquidité pour l'absorber et faciliter ses gros mouvements.
2. Manipulation de marché : la SM provoque des mouvements vers la liquidité pour l'absorber et faciliter ses transactions à la hausse ou à la baisse
3. Psychologie du marché : les niveaux de S/R sont souvent auto-réalisateurs car de nombreux traders surveillent et ajustent leurs positions en fonction de ses niveaux. (cercle vicieux)



CAP'FREE
DEVENEZ TRADER
INDÉPENDANT





Les traders ayant laissé trainer leurs positions se font sortir
La SM récupère de la liquidité en absorbant les SL "\$\$\$\$\$\$"

Les BSL et SSL réagissent comme des aimants.

Se positionner vers une BSL ou une SSL est un bon
choix stratégique s'il est corrélé à d'autres confluences

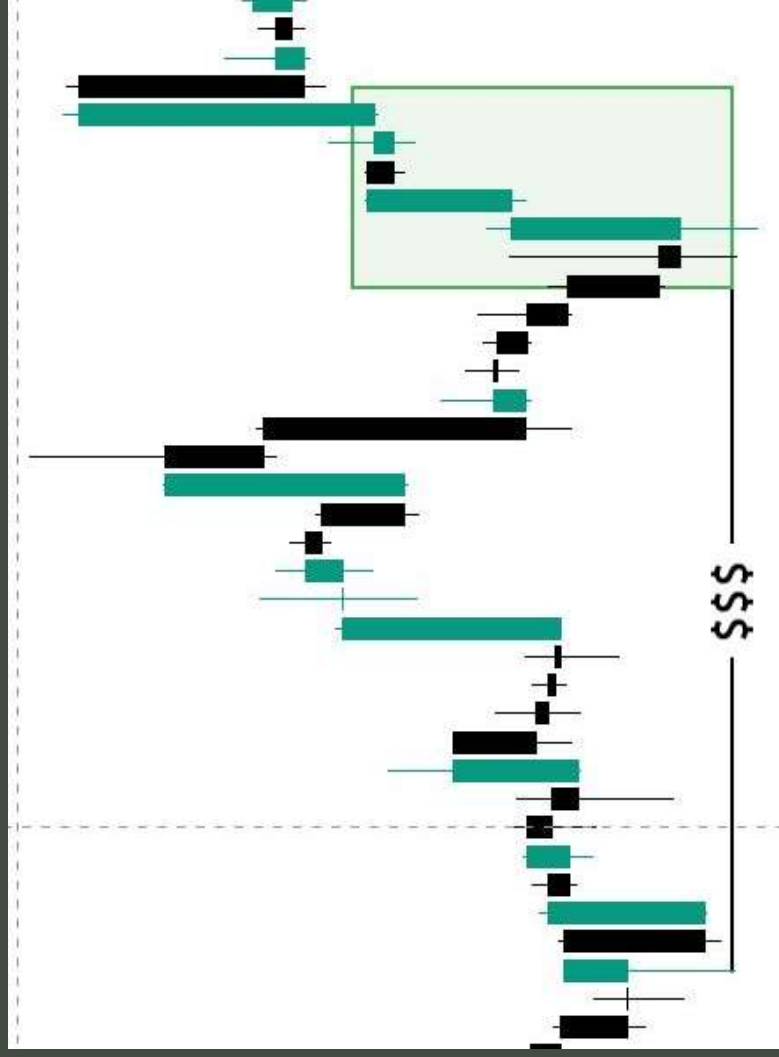
Dans cet exemple, la seule position gagnante est celle du milieu.
(TP atteint)



CAP'FREE
DEVENEZ TRADER
INDÉPENDANT

La liquidité

A savoir : Après une prise de liquidité, on clôture dans le range et un déplacement est toujours visible dans la foulée



La liquidité

Previous High & Low : PDL / PDH, PWL / PWH, PML / PMH, PSL / PSH

PDL : Previous Day Low, Point le plus bas du jour précédent

PDH : Previous Day High, Point le plus haut du jour précédent

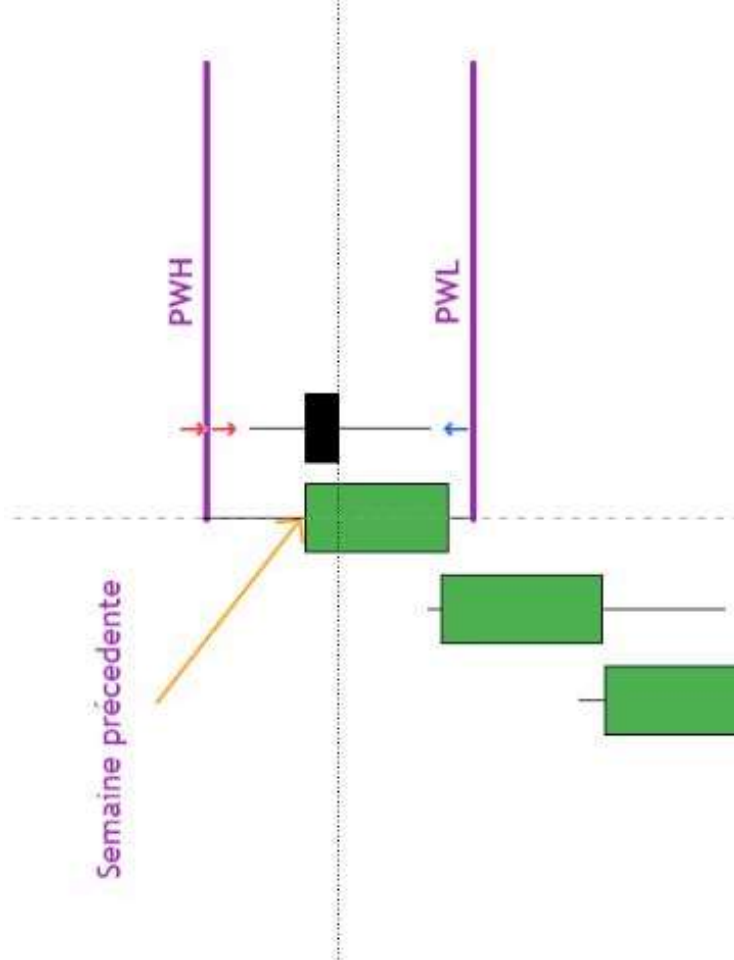
W : Week, semaine.

M : Month, mois.

S : Session. (Sessions Asian, London, NY)

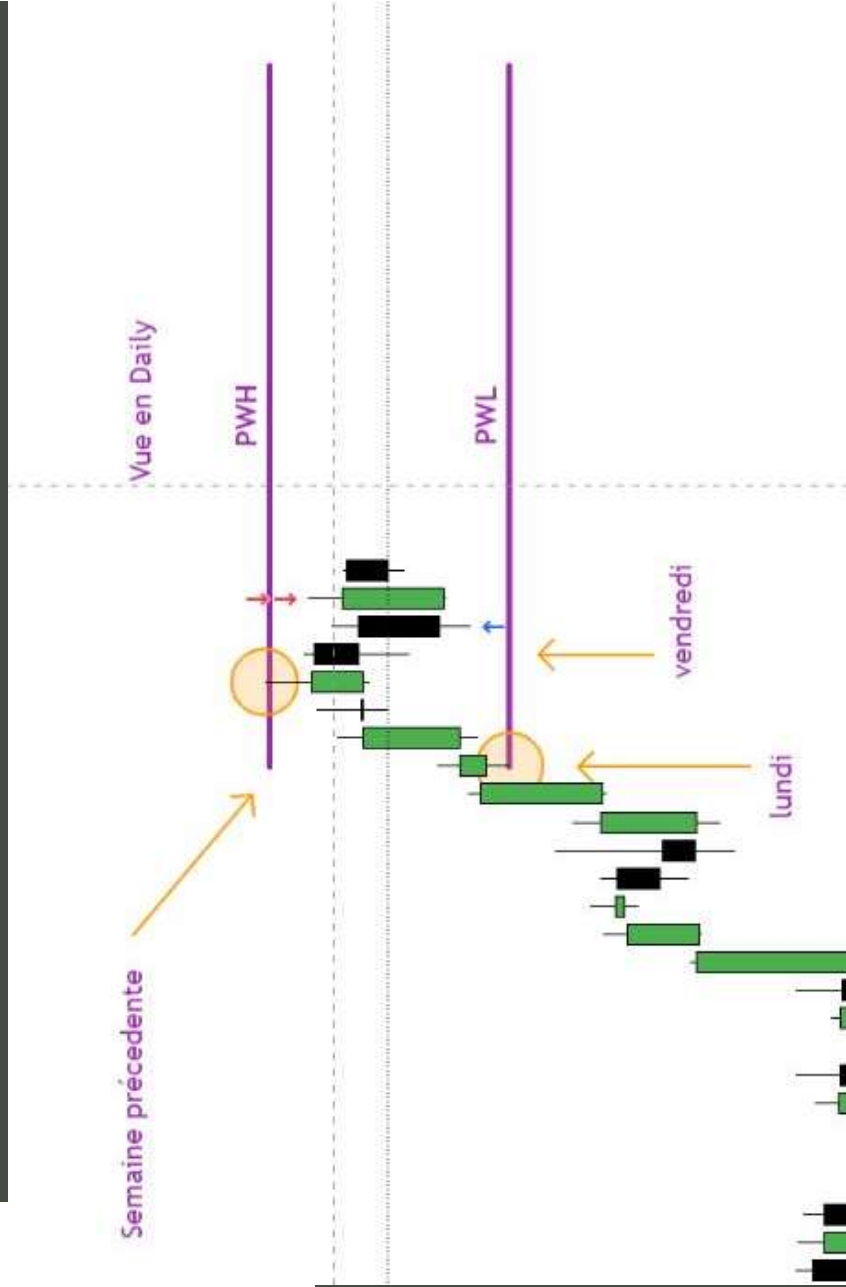
Les previous H&L sont des point de liquidités très intéressants. Ils servent également à déterminer le biais. Il est courant que les sessions liquident le haut ou le bas (parfois les 2) des sessions précédentes.

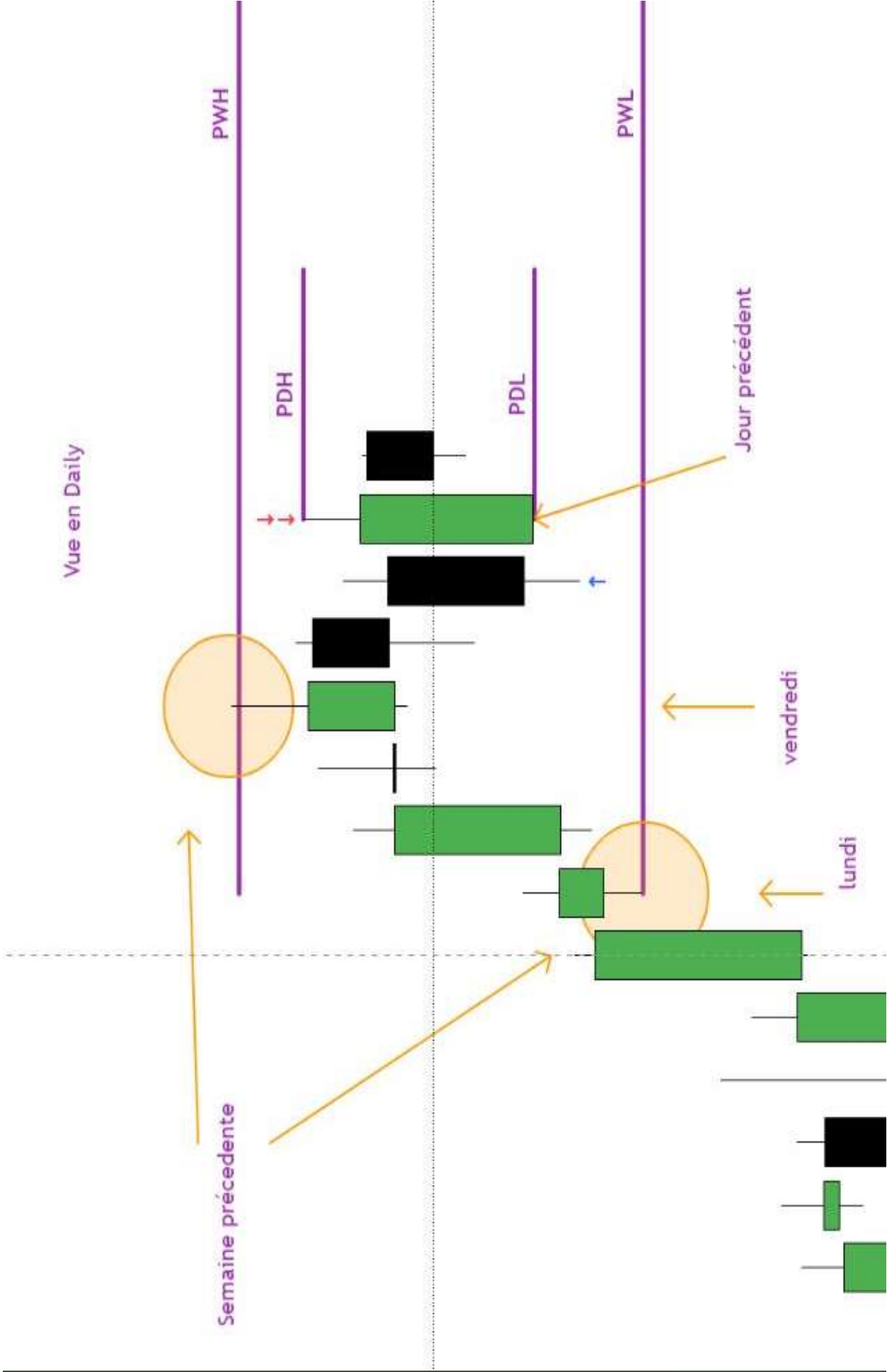
83

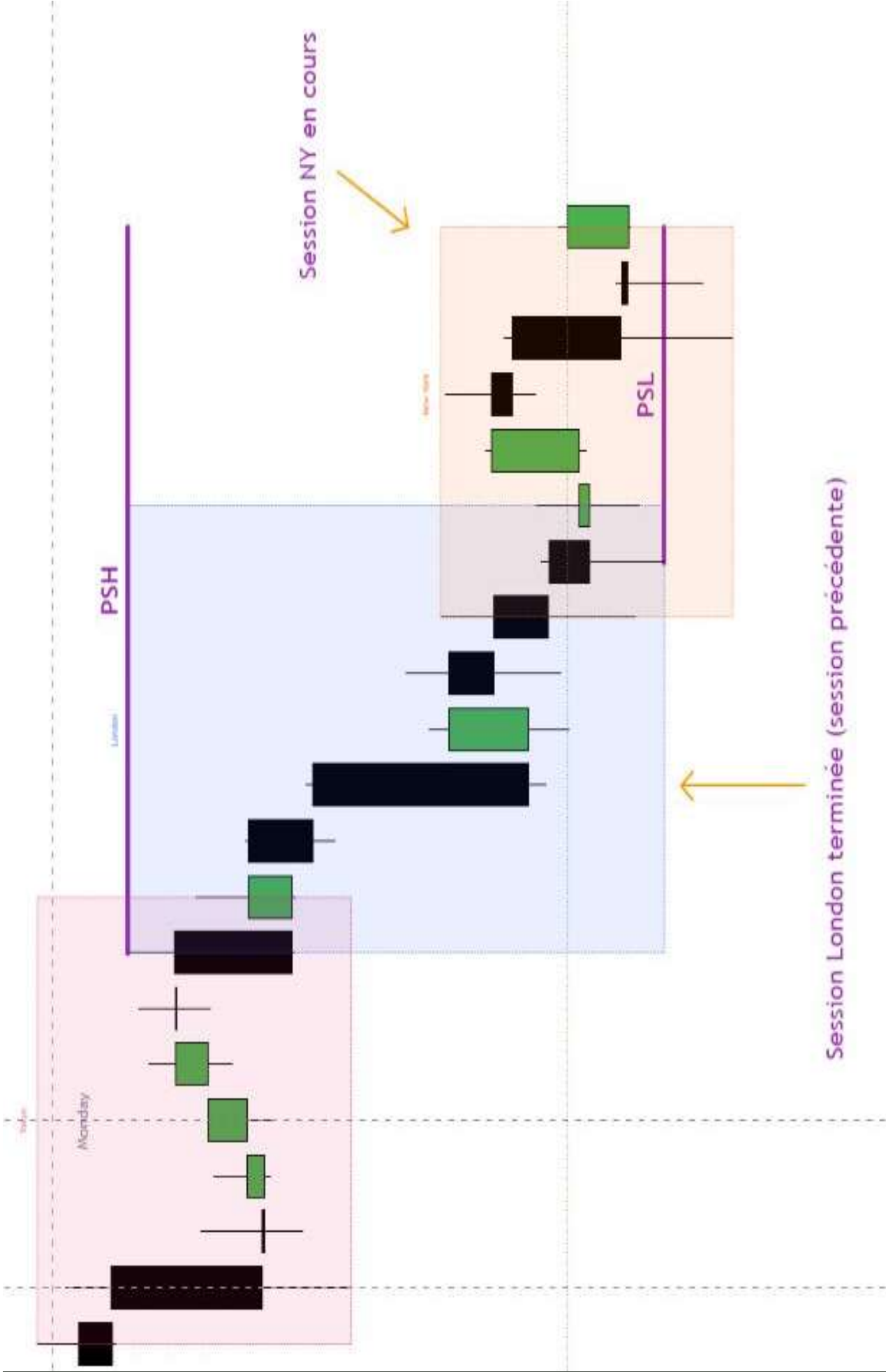


TF Week

TF Daily





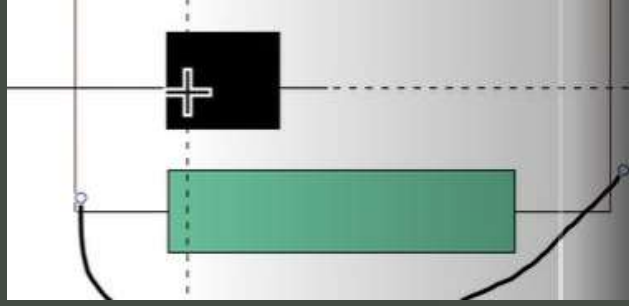


CRT Candle Range Theory

Déterminer le biais (tendance à venir) :

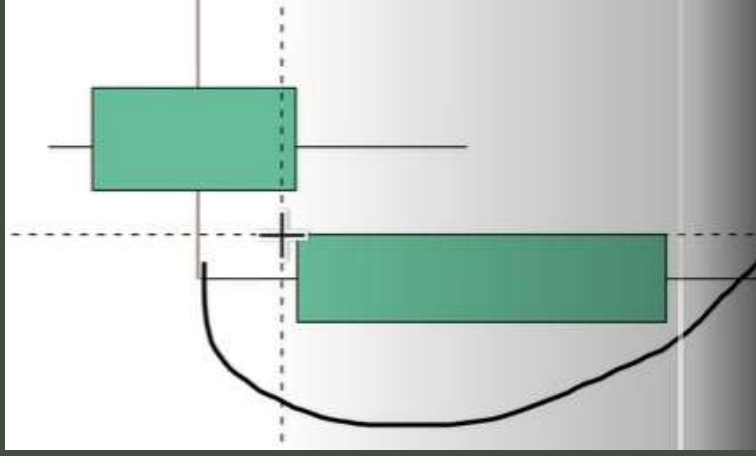
On va utiliser le Candle Range Theory (CRT), valable sur les TF > h4

Toutes les bougies sont des ranges de plus petites TF



La 2ème bougie a pris la liquidité de la bougie précédente mais a clôturé à l'intérieur du range , ce qui signifie que le marché se retourne et que la bougie suivante peut être baissière. Signe également de power of 3 (AMD)

CRT Candle Range Theory



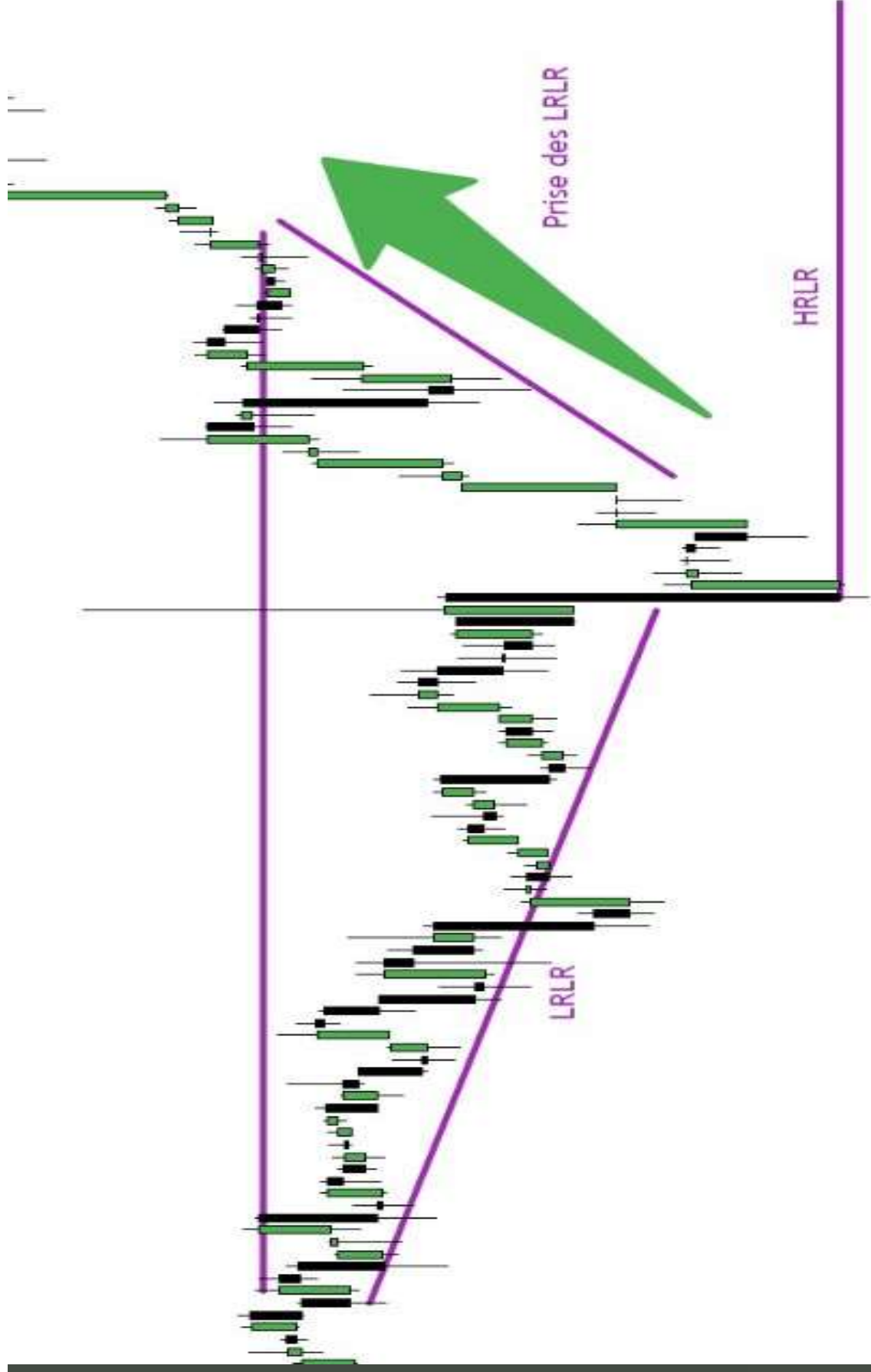
La 2ème bougie a pris la liquidité mais ne s'est pas contenté de ça, elle continue sa montée c'est un BOS. Cela signifie que la bougie suivante peut être haussière.

LRLR / HRLR

LRLR : Low Resistance Liquidity Run

HRLR : High Resistance Liquidity Run ou Turtle Soup = Zone de prise de liquidité qui crée une résistance forte dès que la liquidité a été prise car le marché n'a plus besoin d'y aller. (pour l'instant)

Les HRLR sont les swing H&L extrêmes et protégés par des swing H&L intermédiaires appelées LRLR



Structure AMD

Structure AMD

Accumulation

Manipulation

Distribution

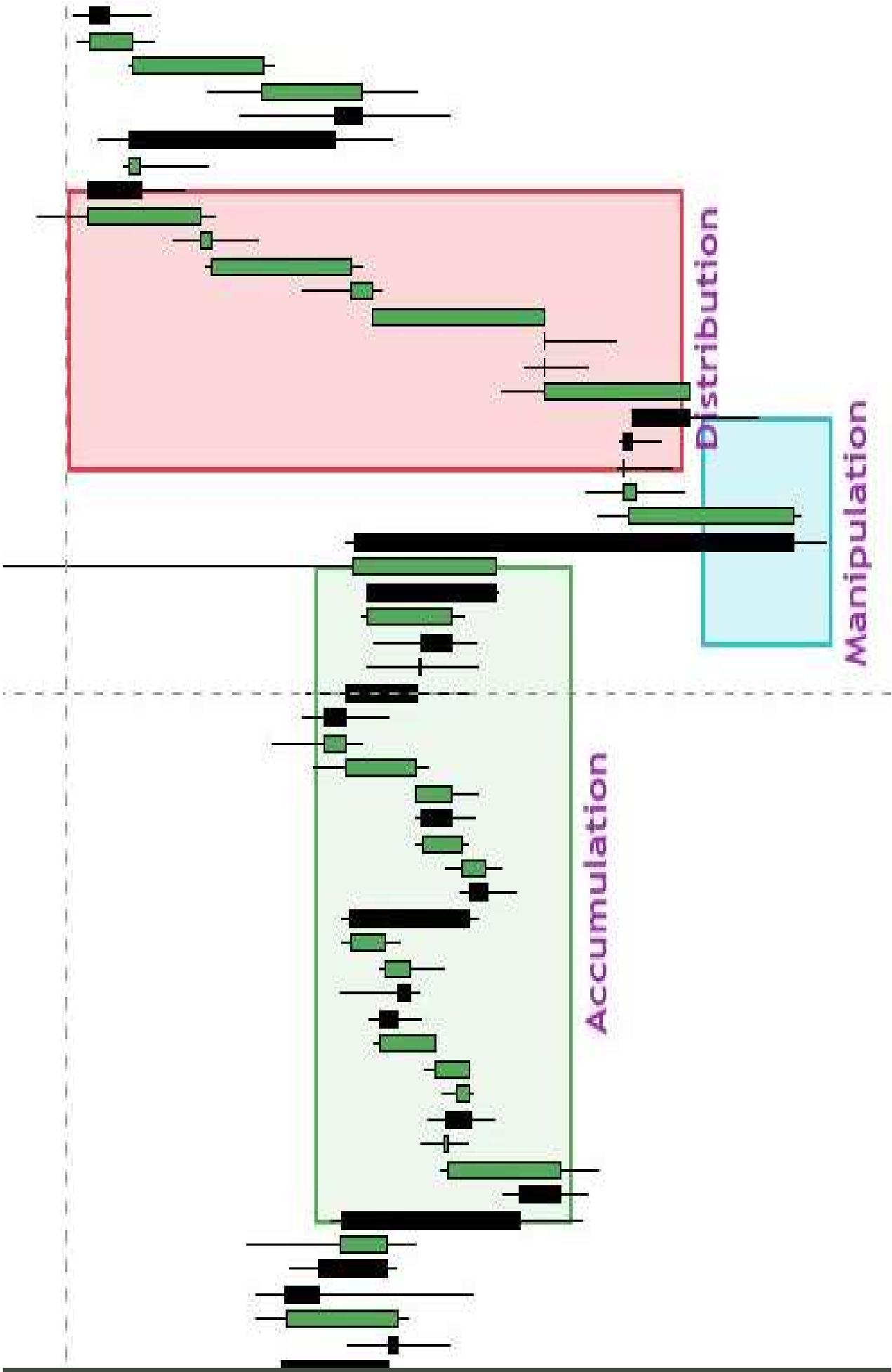
Accumulation VS consolidation

Structure AMD

Accumulation : Range ou la SM accumule des positions.

Manipulation : La SM envoie un rally baissier/haussier pour sortir les SL des traders pour trouver de la contrepartie.

Distribution : Fort mouvement baissier/haussier imputé par la SM et comprenant souvent d'importants PD Array. On se positionne toujours à la fin de la manipulation et début de la distribution.



Structure AMD

Différence entre accumulation et consolidation :

Accumulation : Phase d'achat/vente silencieuse par les grands acteurs avant une tendance haussière/baissière, avec des volumes relativement élevés.

Consolidation : Phase d'indécision du marché où le prix évolue latéralement, indiquant une pause avant la prochaine tendance, avec des volumes plus faibles.

Structure AMD

Quelques principes

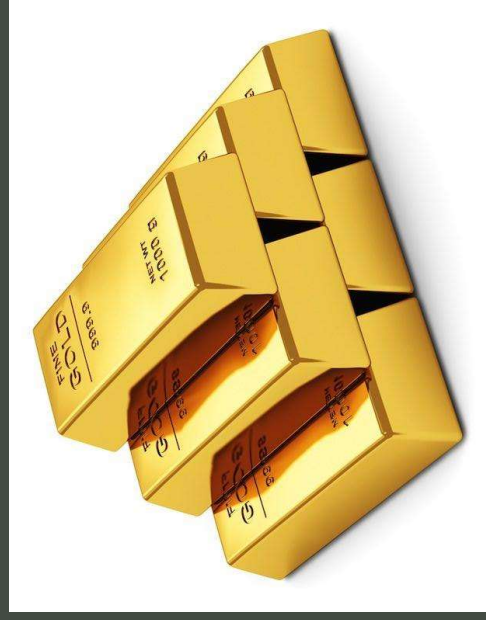
Ce qui valide le concept d'accumulation (au lieu de la consolidation)
c'est le déclenchement de la manipulation

La présence d'EQH's ou EQL's = précurseur d'une manipulation
(validation setup AMD) sinon modèle consolidation-expansion etc.
Dès qu'une bougie prend la SSL ou BSL des EQH alors la manipulation
se déclenche

PDA

PD Array

Ensemble de confluences dans la zone de prix premium / discount. Il existe de nombreux PD Array, en voici les principaux.



PDA

Order block / Breaker block

FVG

Rejection block

Liquidity voids

Mitigation

Liquidité ancien High ou Low (voir chap. les liquidités)

Premium / Discount / Equilibrium

Unicorn model

PDA

Quelques principes

Ils servent à se positionner à l'achat ou à la vente sur le marché de manière efficace en recherchant le maximum de confluences. On ne se positionnera que rarement sur un seul PD array.

Fonctionne plus efficacement sur les HTF (Hautes Time Frame > h1)

Fonctionne sur les killzones car la SM est présente

Order block / Breaker block

Order block / breaker block

Order block / Breaker block

Définition OB : Block d'ordres. Dernière fois que la SM injecte des positions acheteuses ou vendeuses (fin de manipulation) avant de lancer la distribution. Dernière bougie bearish avant la hausse ou dernière bougie bullish avant la baisse. Il existe donc 2 types d'OB : OB bullish, OB bearish.

La SM n'a aucune raison de revenir sur cet OB car la liquidité a été prise, c'est donc une zone de support/résistance institutionnelle

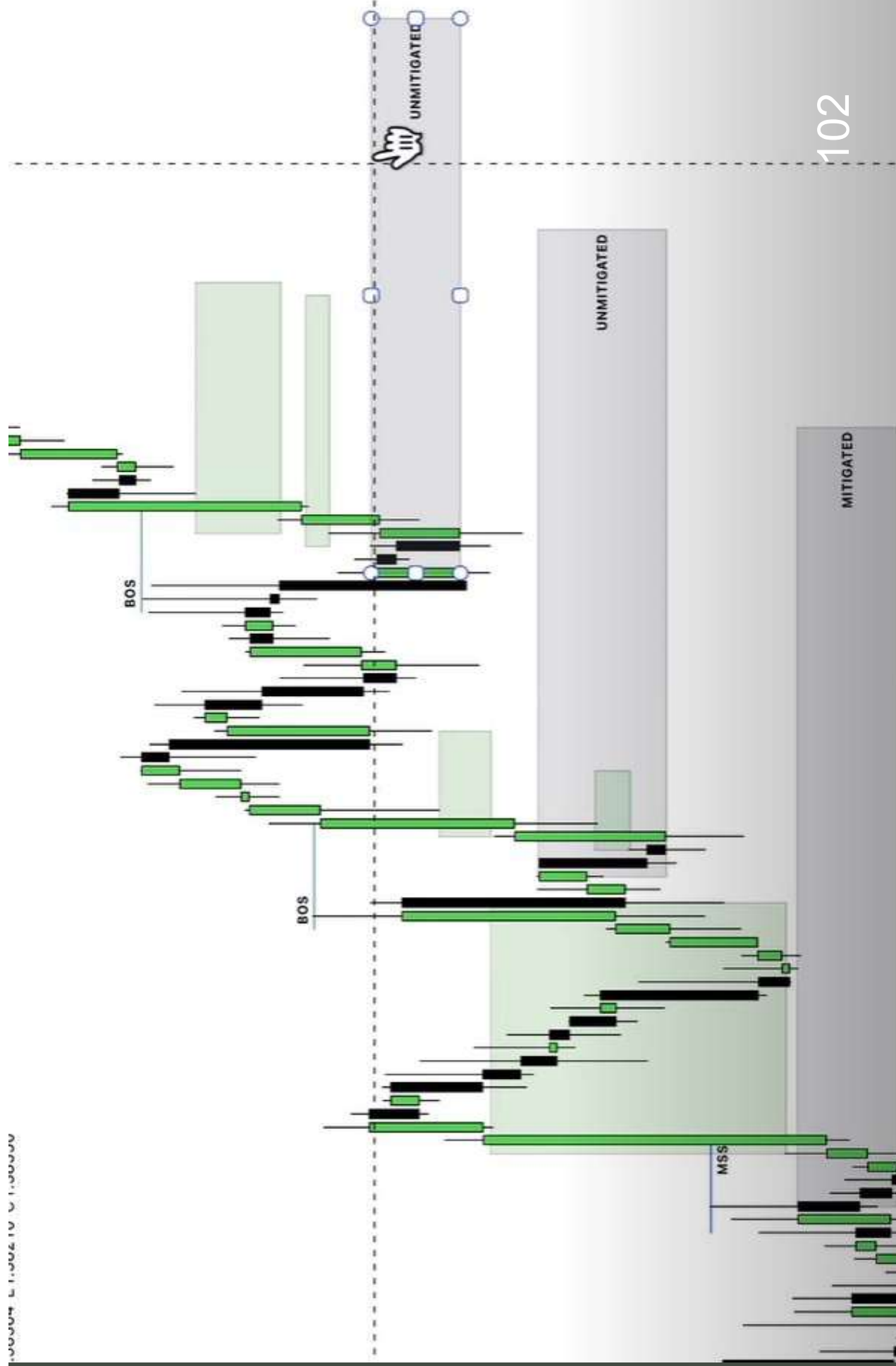
Order block / Breaker block

Pour qu'un OB soit valide :

- il doit avoir été retesté (mitigate)
- Doit générer un FVG sur lui ou au dessus (on verra plus tard cette notion)
- Doit créer un BOS ou MSS

Attention si l'OB est mitigate, c'est le moment se positionner car on se positionne au premier retest uniquement

100000 5 100000 10 15 100000

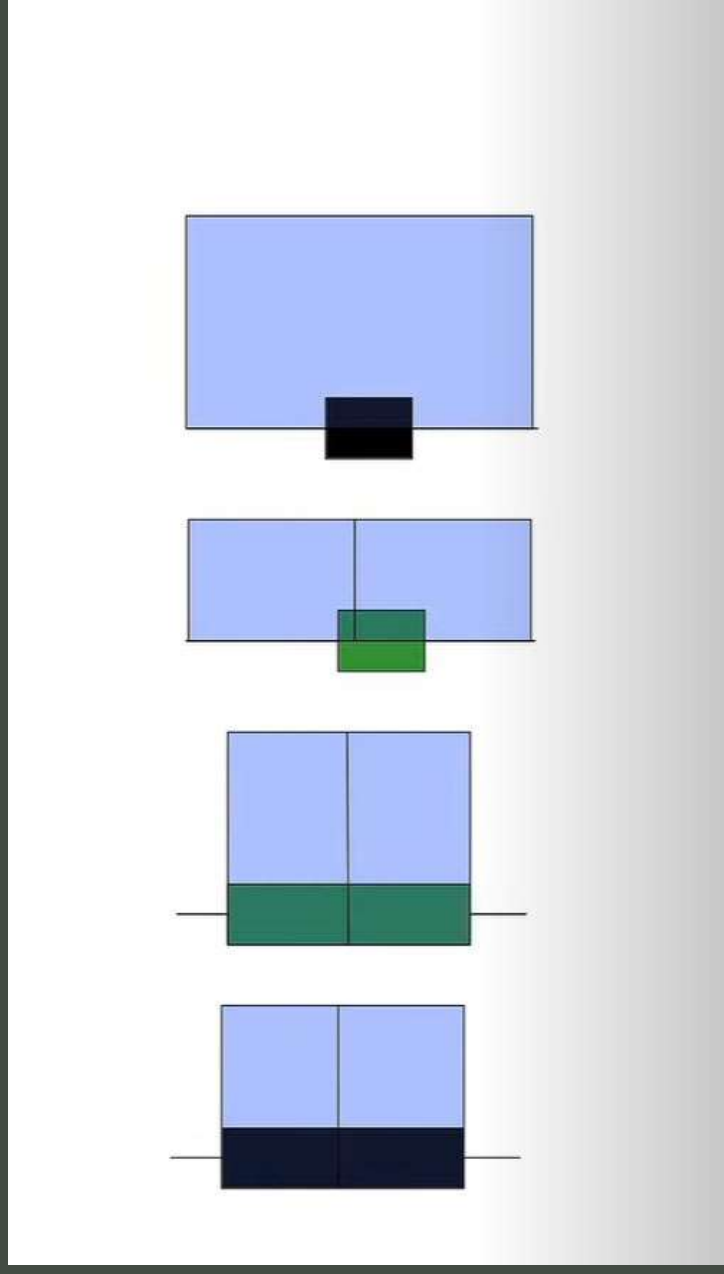


Order block / Breaker block

Quelques principes

On prend le corps de la bougie pour former l'OB.
Si le corps est trop petit, on utilise les mèches

(valable aussi pour le breaker block)



Order block / Breaker block

Quelques principes

Les 50% d'un OB sont appelés le Mean threshold (seuil moyen). Les corps et mèches de bougies auront tendance à rejeter sur cette zone.

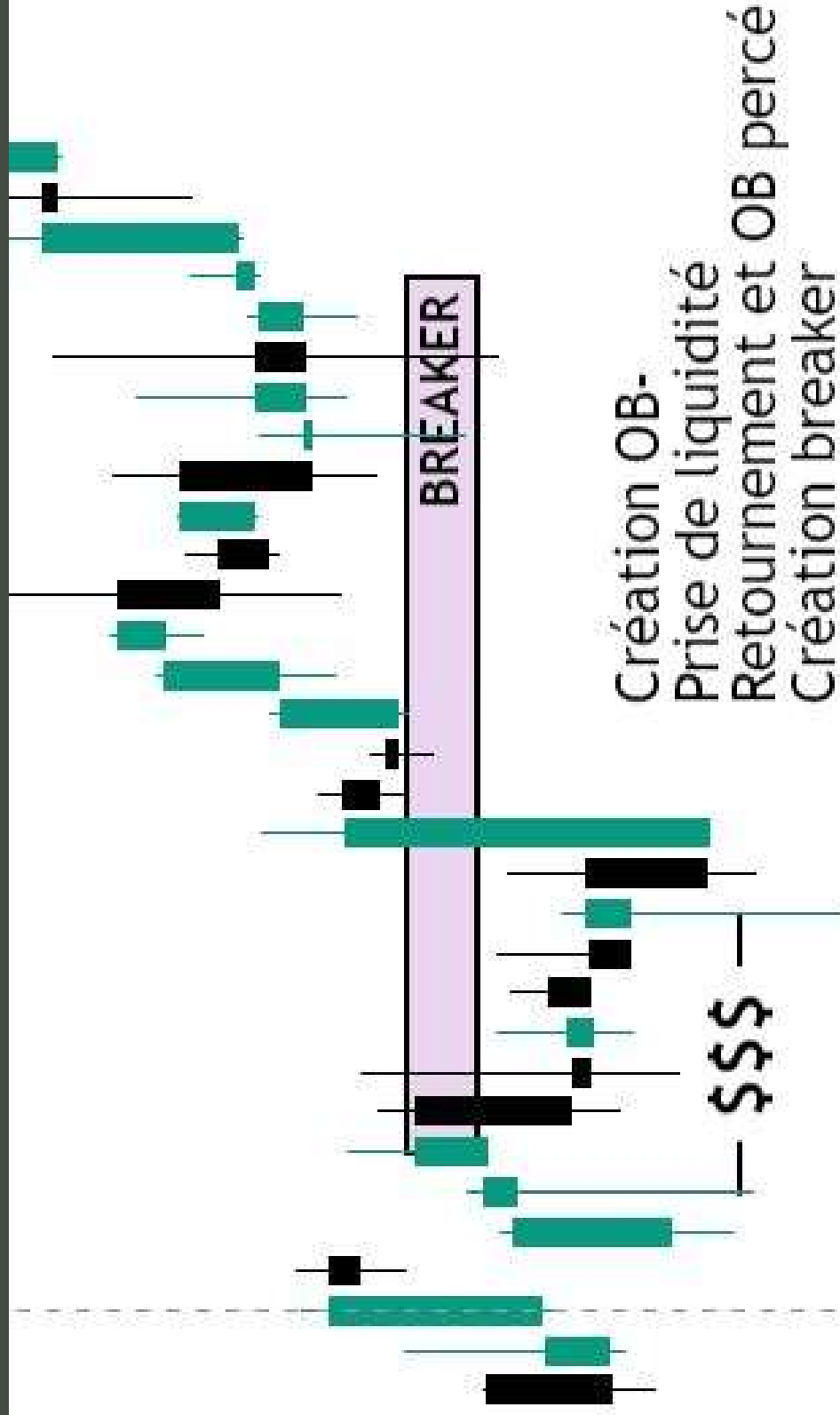
Une bougie qui clôture sous un OB bullish le clôture.

Une bougie qui clôture sur un OB bearish le clôture.

Order block / Breaker block

Définition breaker block : OB qui, une fois traversé avec le corps de la bougie devient breaker block. Un OB bullish traversé devient OB bearish et vice-versa. il est formé après une prise de liquidité et une cassure de tendance significative.

A également le rôle d'un support/résistance institutionnelle



FVG : Fair Value Gap

FVG : Fair Value Gap

FVG : Fair Value Gap

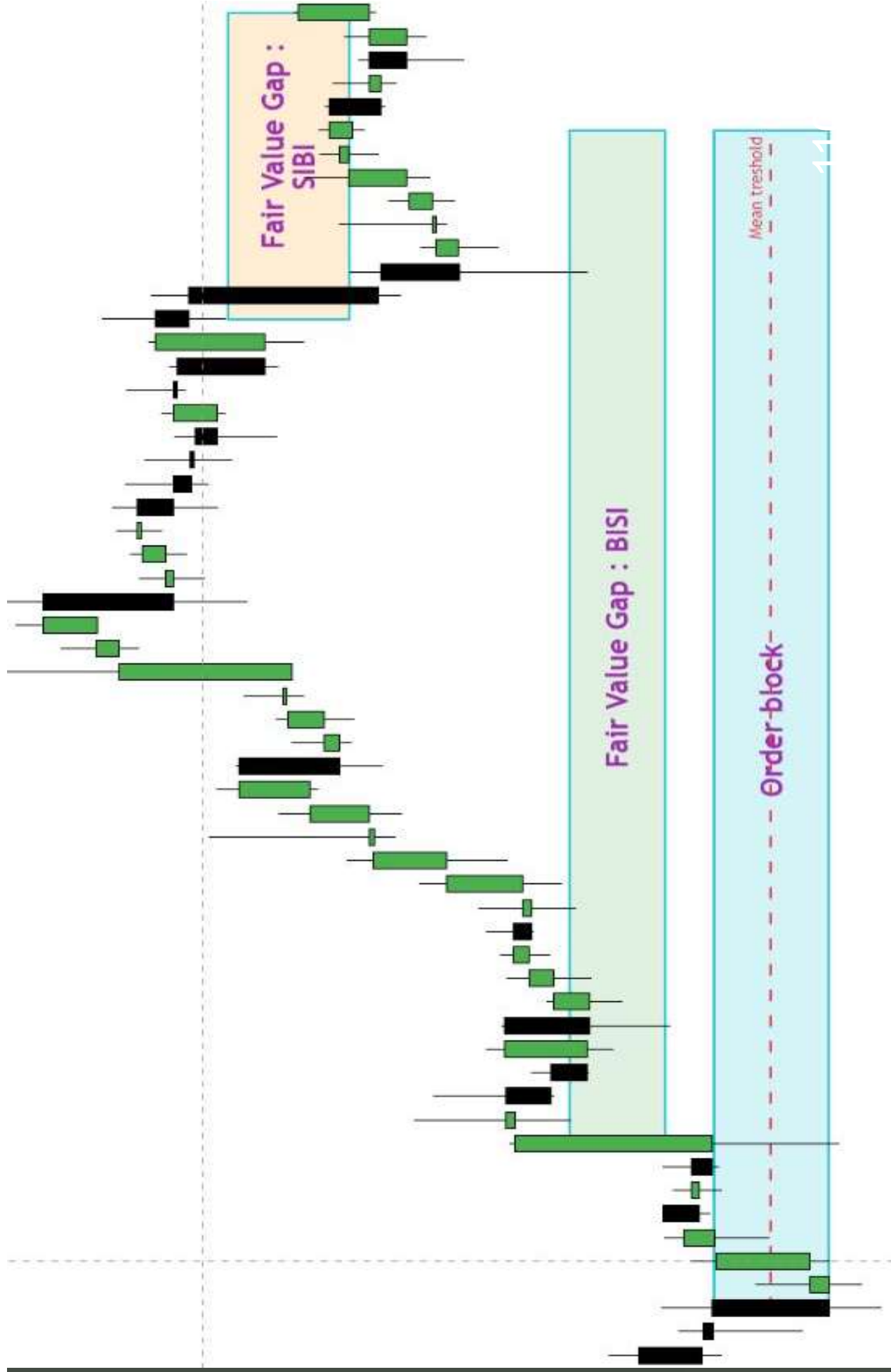
Théorie du marché et les différents états

- Valeur juste (Fair Value) = Marché équilibré de base offre = demande (bon volume et consolidation)
- Premium = Évènement économique créé une imbalance, demande > offre (BSI : défini slide suivante)
- Discount = Évènement économique créé une imbalance, offre > demande (SBI : défini slide suivante)
- Rebalance = Le marché rebalance naturellement pour rééquilibrer l'offre et la demande en recherchant des nouveaux acheteurs ou vendeurs en fonction du déséquilibre initial

FVG : Fair Value Gap

Définition Fair Value Gap : Écart de valeur caractérisé par un déséquilibre d'achat OU de vente. Il est parfois appelé Imbalance. Un FVG est caractérisé par 3 bougies consécutives dans lesquelles le corps et la mèche de la première bougie ne vient pas toucher le corps et la mèche de la 3ème bougie. L'écart entre la 1ere et la 3ème est le FVG.

A le rôle d'un support/résistance institutionnelle



FVG : Fair Value Gap

Définition BISI : Fair Value Gap haussier (Buy Side Imbalance Sell Side Inefficiency) : Déséquilibre acheteurs / Vendeurs inefficaces.

Définition SIBI : Fair Value Gap baissier (Sell Side Imbalance Buy Side Inefficiency) : Déséquilibre vendeurs / Acheteurs inefficaces

Inverted FVG : Flip du FVG, créant une forte zone de S/R

BPR : Balanced Price Range. Le SIBI est en face du BISI ou vice-versa. Zone de consolidation sans tendance claire. La sortie du BPR déclenche un fort mouvement haussier ou baissier. création d'une forte zone de S/R



CAP'FREE
DEVENEZ TRADER
INDÉPENDANT

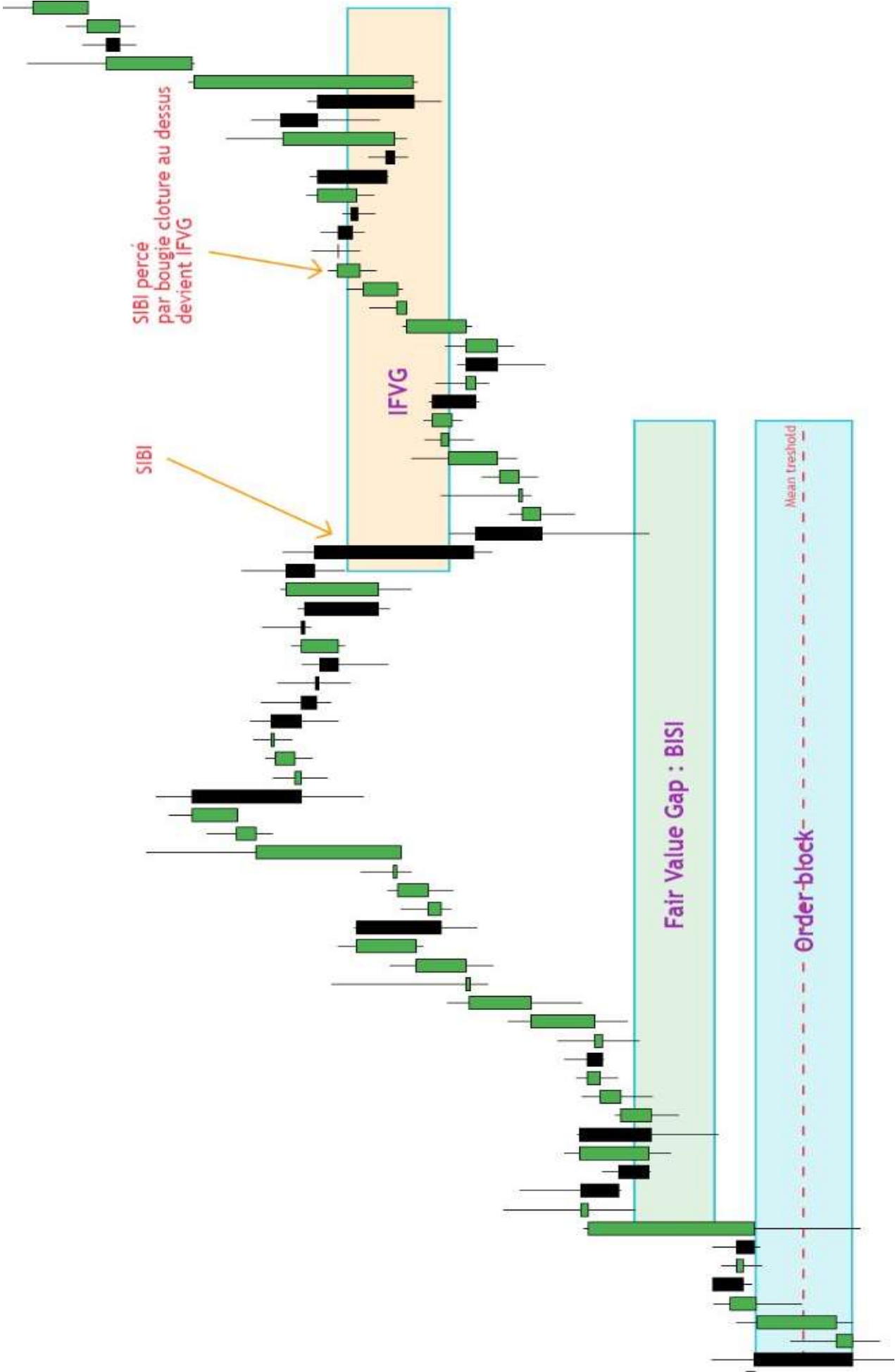
FVG : Fair Value Gap

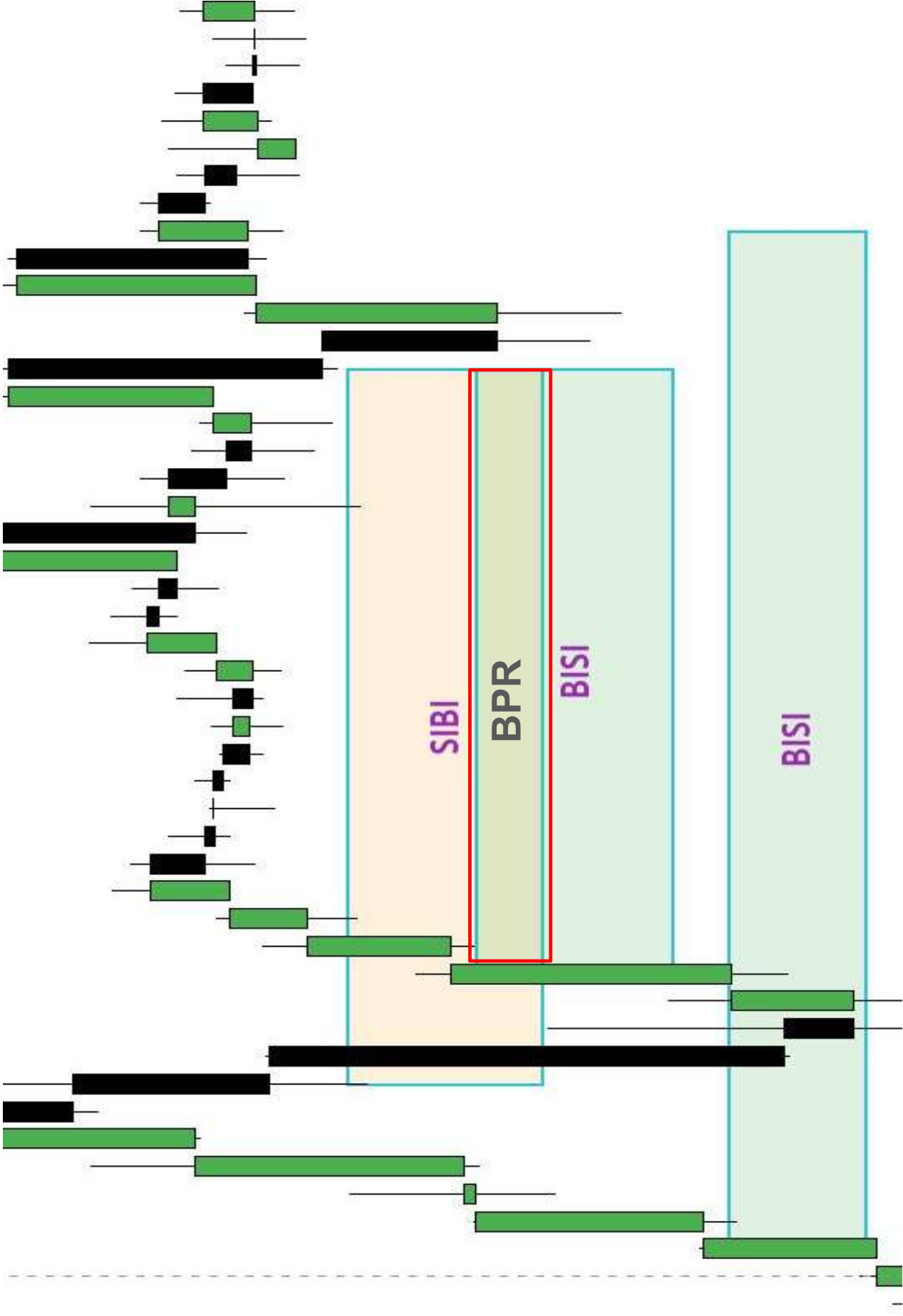
Quelques principes

Pour qu'un FVG soit valide, il doit avoir été retesté pour vérifier qu'il y'a bien un rejet

Les 50% d'un FVG sont appelés le consequent encroachment (empiètement conséquent). Les corps et mèches de bougies auront tendance à rejeter sur cette zone.

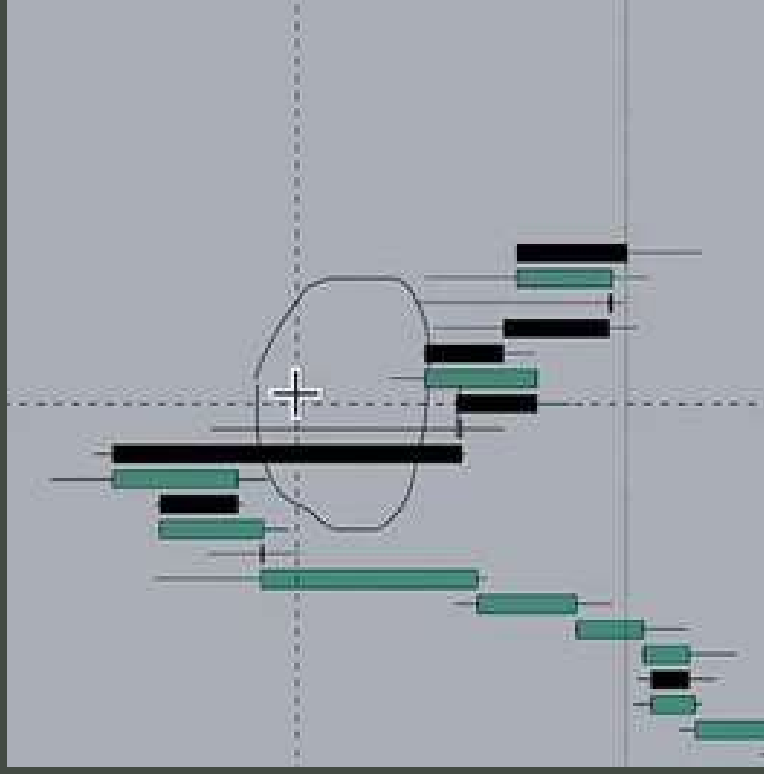
Une bougie qui clôture sous un BISI le clôture.
Une bougie qui clôture sur un SIBI le clôture.





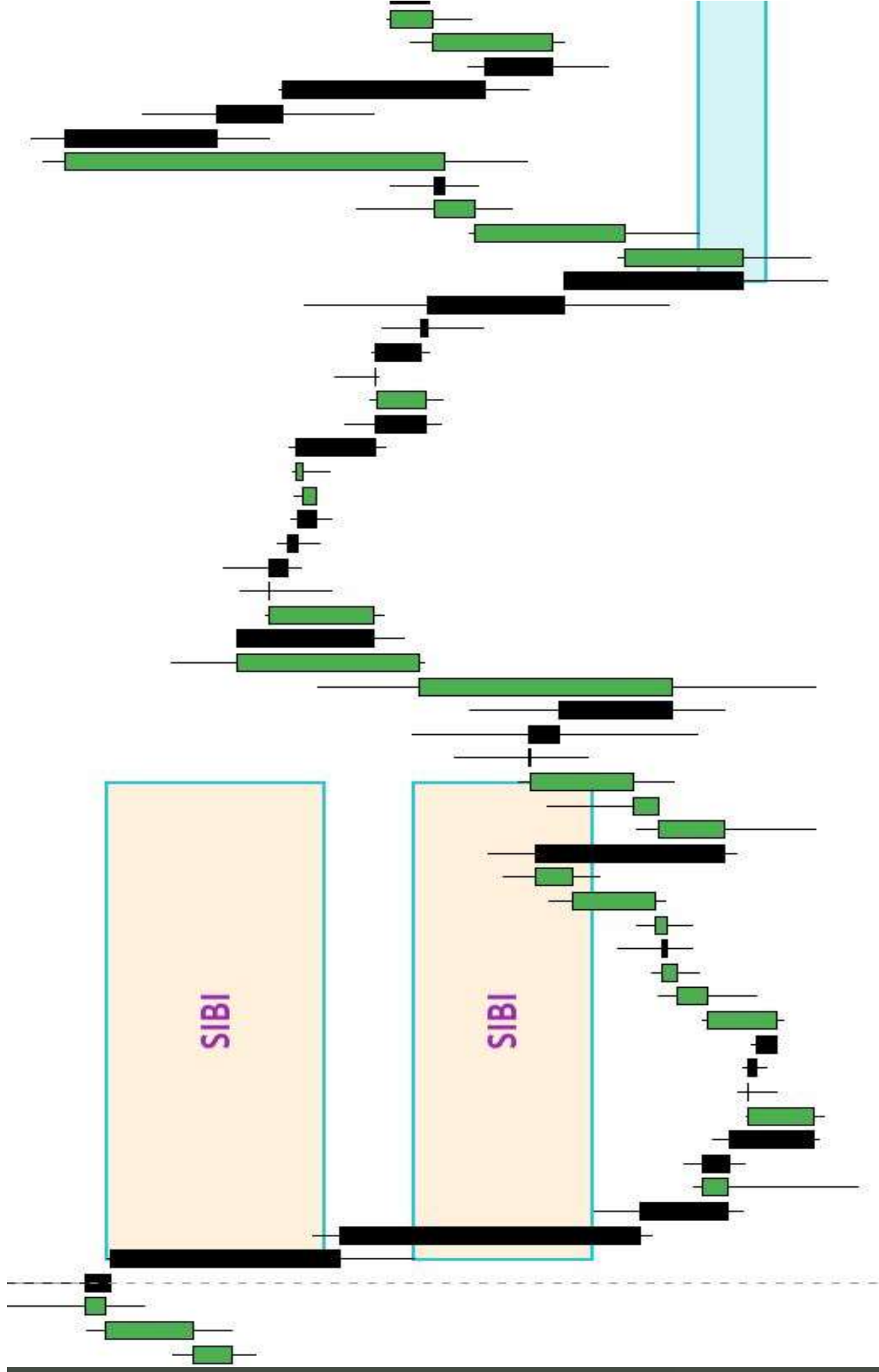
FVG : Fair Value Gap

Immediate rebalance : FVG rebalance (ou filled) dès sa création, signe de continuité du mouvement bearish dans cet exemple. Réagit comme un FVG



Liquidity voids

Série minimale de 2 FVG consécutifs. Envoie le marché fortement à la hausse ou à la baisse mais entraîne souvent une phase de retracement par la suite



Mitigation block

Mitigation block

Mitigation block

Mitigation block :

2 cas

Bearish

1. 2ème plus haut plus bas que le 1er
2. Dernière bougie baissière avant la hausse puis MSS car on part sur une tendance baissière

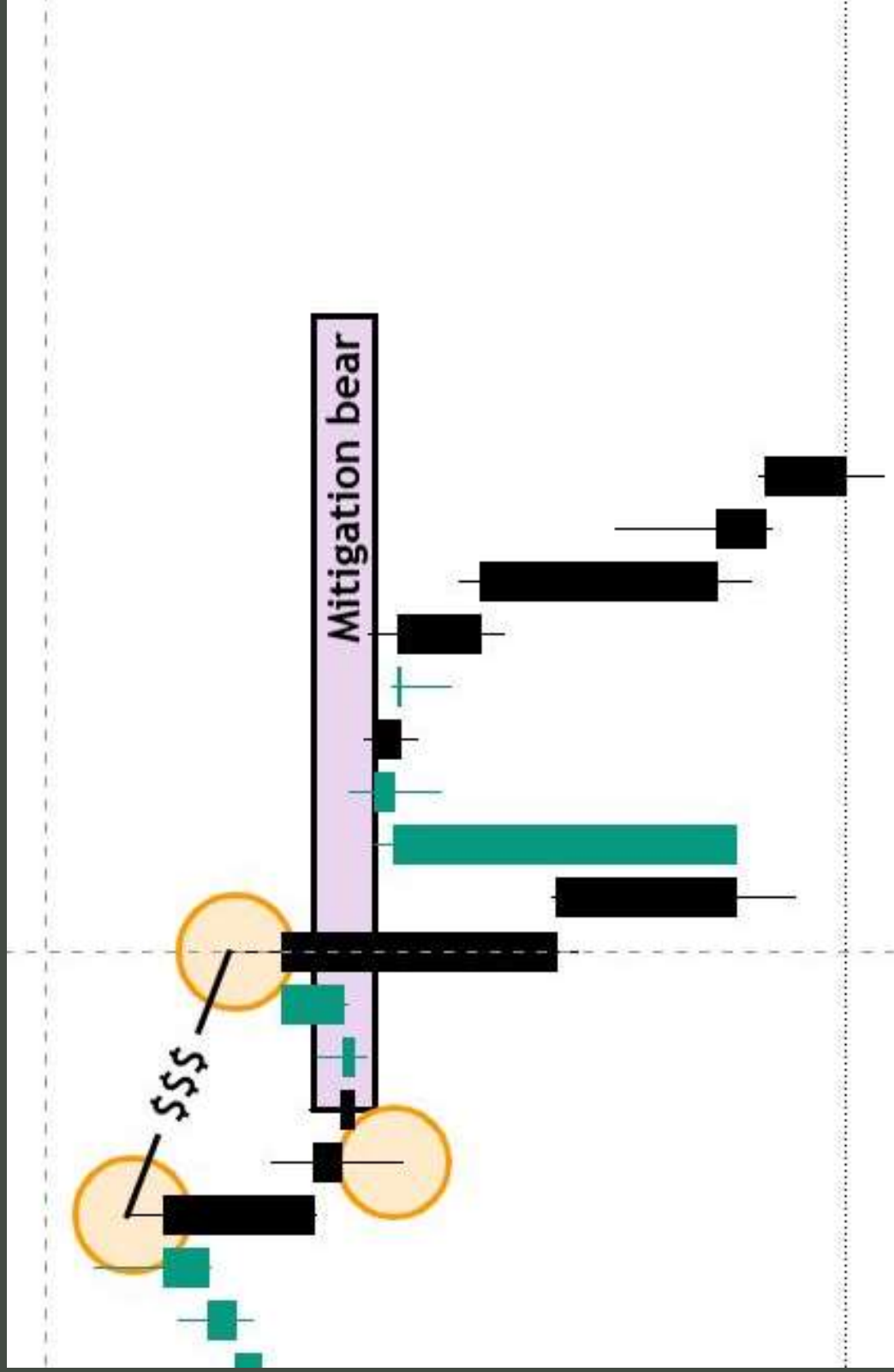
OU

Bullish

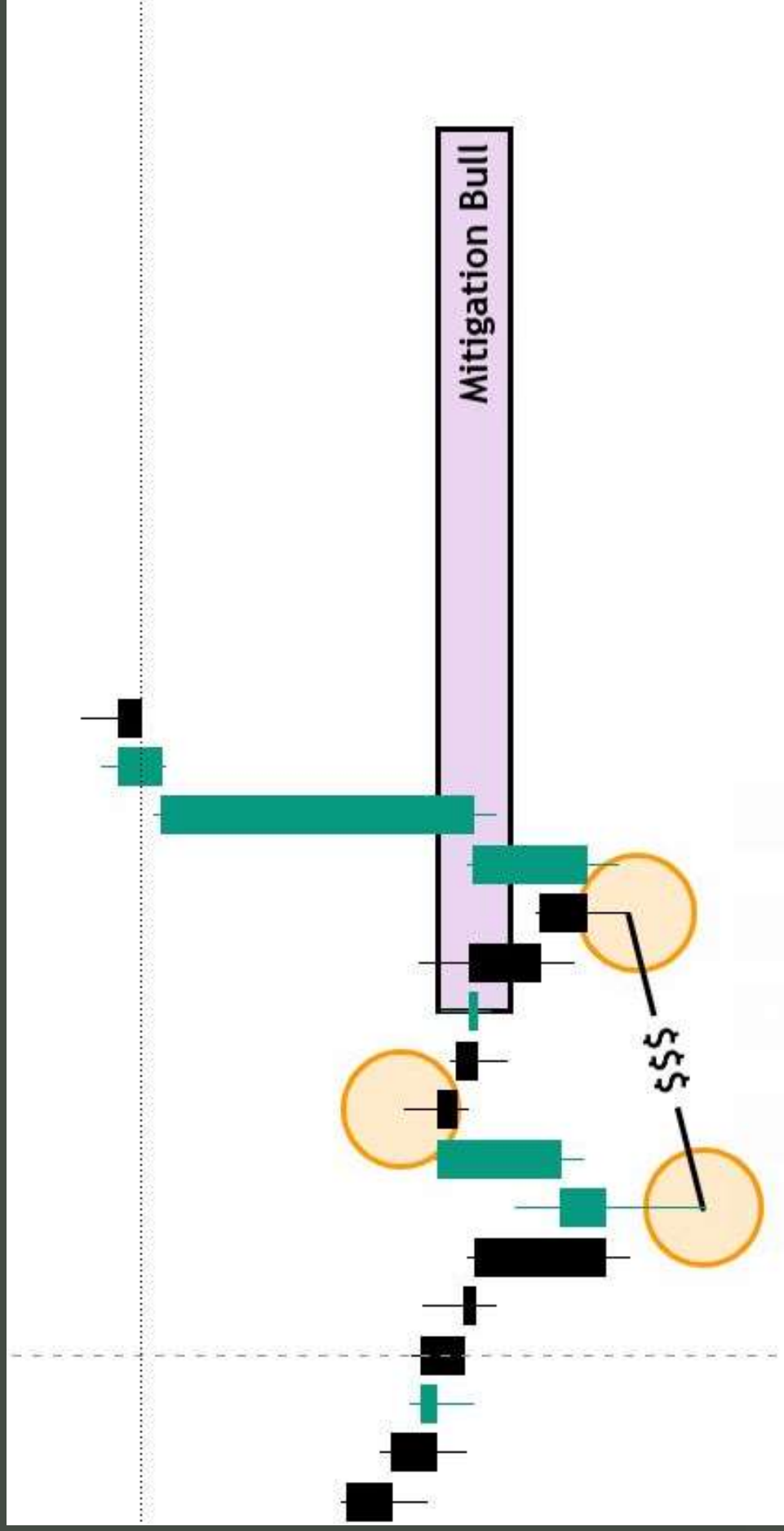
1. 2ème plus bas plus haut que le 1er
2. Dernière bougie haussière avant la baisse puis MSS car on part sur une tendance haussière.



CAP'FREE
DEVENEZ TRADER
INDÉPENDANT



2eme cas : mitigation bear



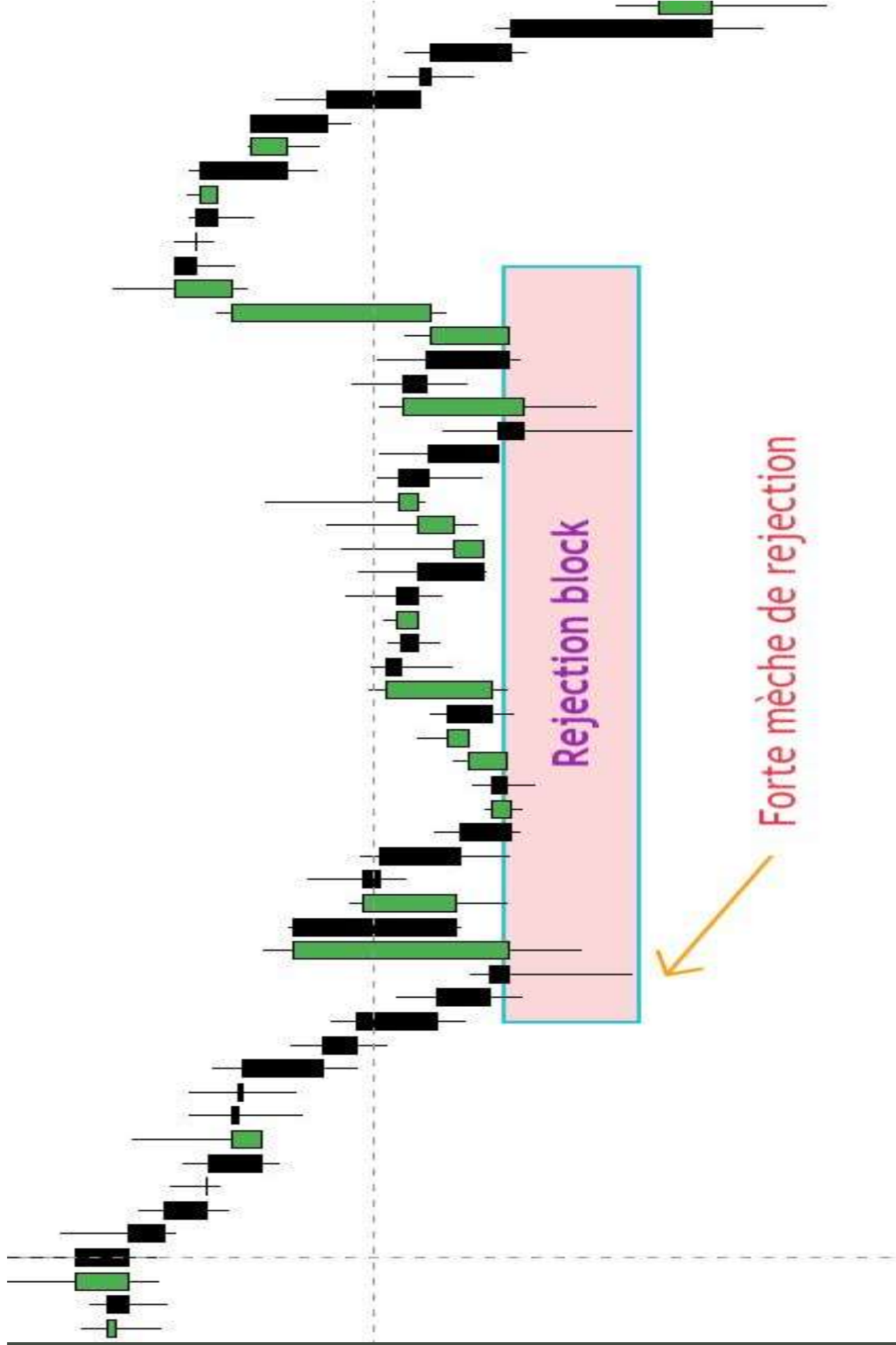
Mitigation block

Pour résumé, le mitigation block ressemble au breaker block sauf qu'il ne prend pas la liquidité. Il n'est pas un PDA aussi puissant que le breaker block.

Rejection block

Définition Rejection Block : Ensemble de bougies, caractérisé par de longues mèches de rejet vers le haut ou vers le bas, qui marque un rejet fort du prix à un niveau clé. Ce niveau empêche le prix de continuer dans sa direction précédente. Les tentatives du prix pour franchir ce niveau échouent, signalant une forte présence d'ordres opposés (institutionnels ou non) à cet endroit. Il est souvent utilisé pour anticiper un retournement ou une consolidation.

Les longues mèches agissent exactement comme des FVG

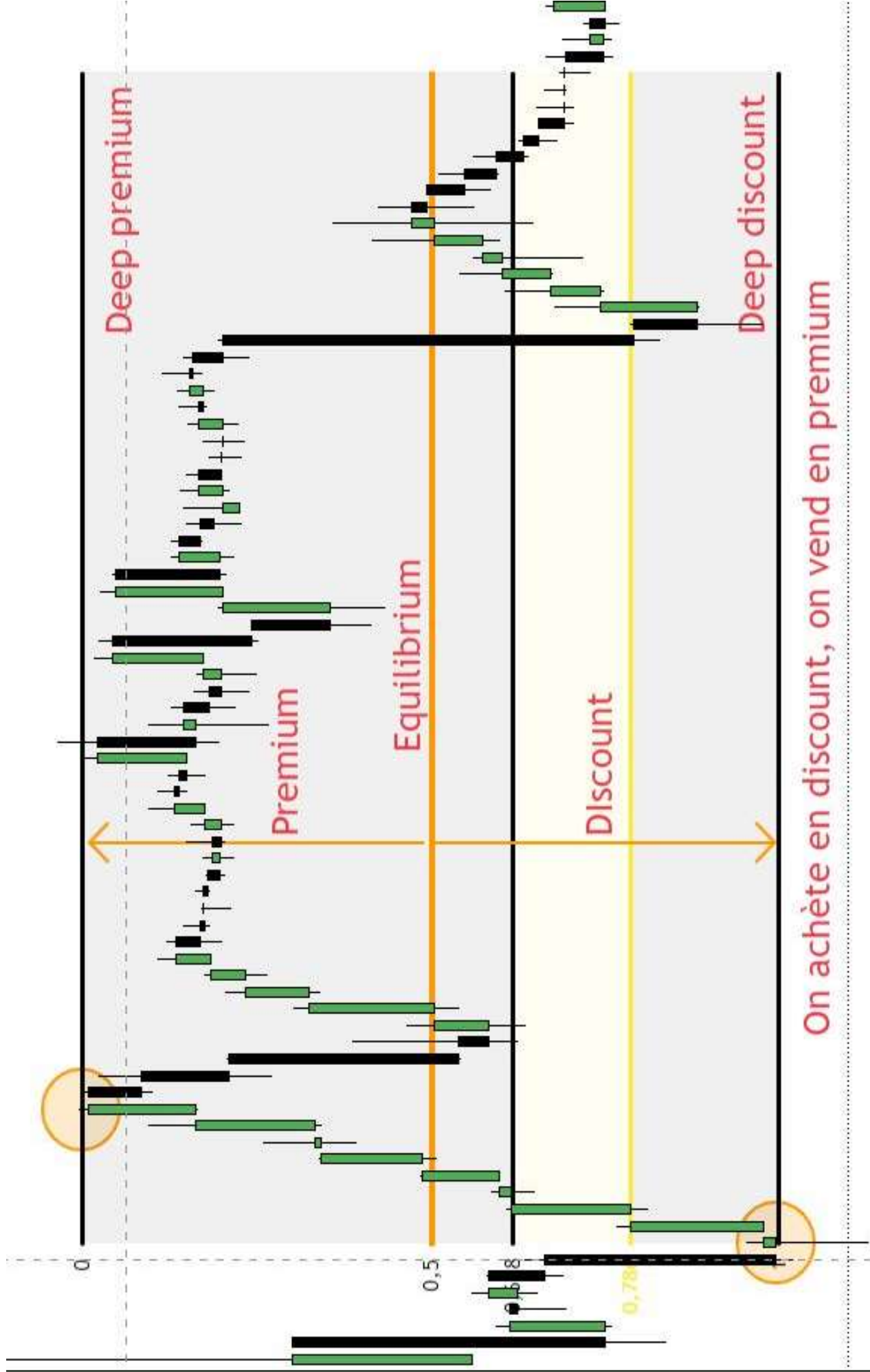


Premium / Discount / Equilibrium

Discount : Zone favorable à l'achat dans la zone Discount/Premium
Deep discount : Niveau discount profond, plus avantageux pour l'achat.

Premium : zone favorable à la vente dans la zone Discount/Premium
Deep premium : niveau premium profond, plus avantageux pour la vente

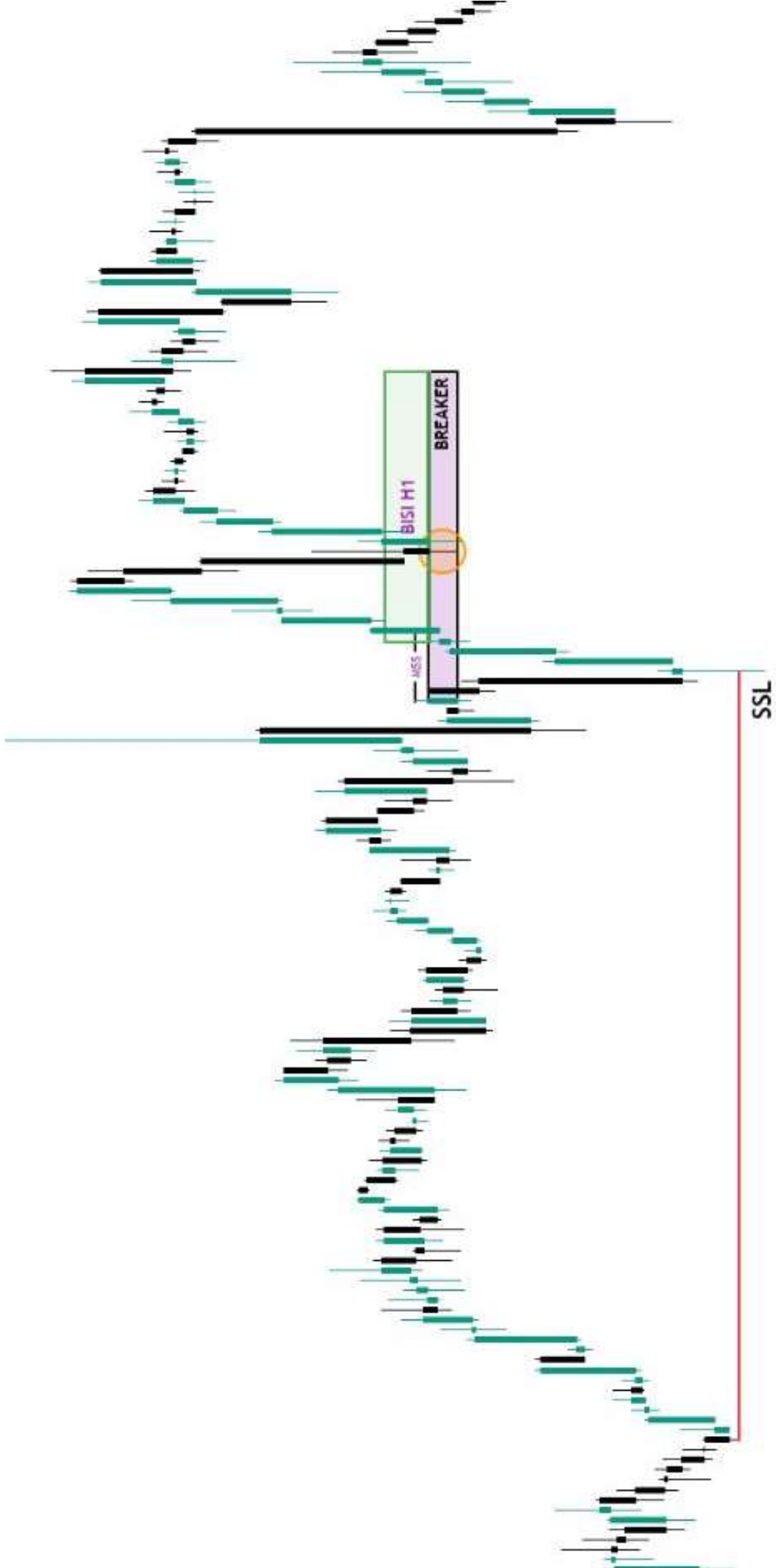
L'equilibrium : démarcation centrale du Premium Discount. Souvent attaqué à l'achat par la SM (création de rejections, résistance). En fibant, on peut trouver l'OTE (Open Trade Entry : Entrée idéale du trade) qui sera légèrement en dessous de l'equilibrium.



Unicorn model

Unicorn model

Combo de PD Array avec un breaker block/FVG.



Synthèse vocabulaire

- ICT : Inner Circle Trader (créateur)
- SMC : Smart Money Concept (méthode) : Argent intelligent (institutions, banques etc.). Présente sur des TF > h4. Elle est rendu visible par ses manipulations, ses fluctuations importantes marqué par des grandes bougies (déplacement)
- Retails : traders particuliers
- marché OTC (Over the Counter) : est un marché où l'argent gagné est forcément perdu par un autre, échange gré à gré. Pour qu'il y'ai des acheteurs il faut des vendeurs et vice versa.

Synthèse vocabulaire

- IIPDA : Algorithme du marché, Interbank Price Delivery Algorithm
- OSOK : One shot One Kill (1 trade / semaine = swing trading)
- Mean threshold : Milieu de l'OB (50% de fibo)
- Consequent encroachment : Milieu d'un FVG (50% de fibo)
- TGIF : Thanks God Its Friday = Setup de retracement du vendredi (stratégie précise)
- DOL : Draw On Liquidity : Chercher une target à viser BSL ou SSL mais aussi FVG, OB etc.
- POI : Point Of Interest

Synthèse vocabulaire

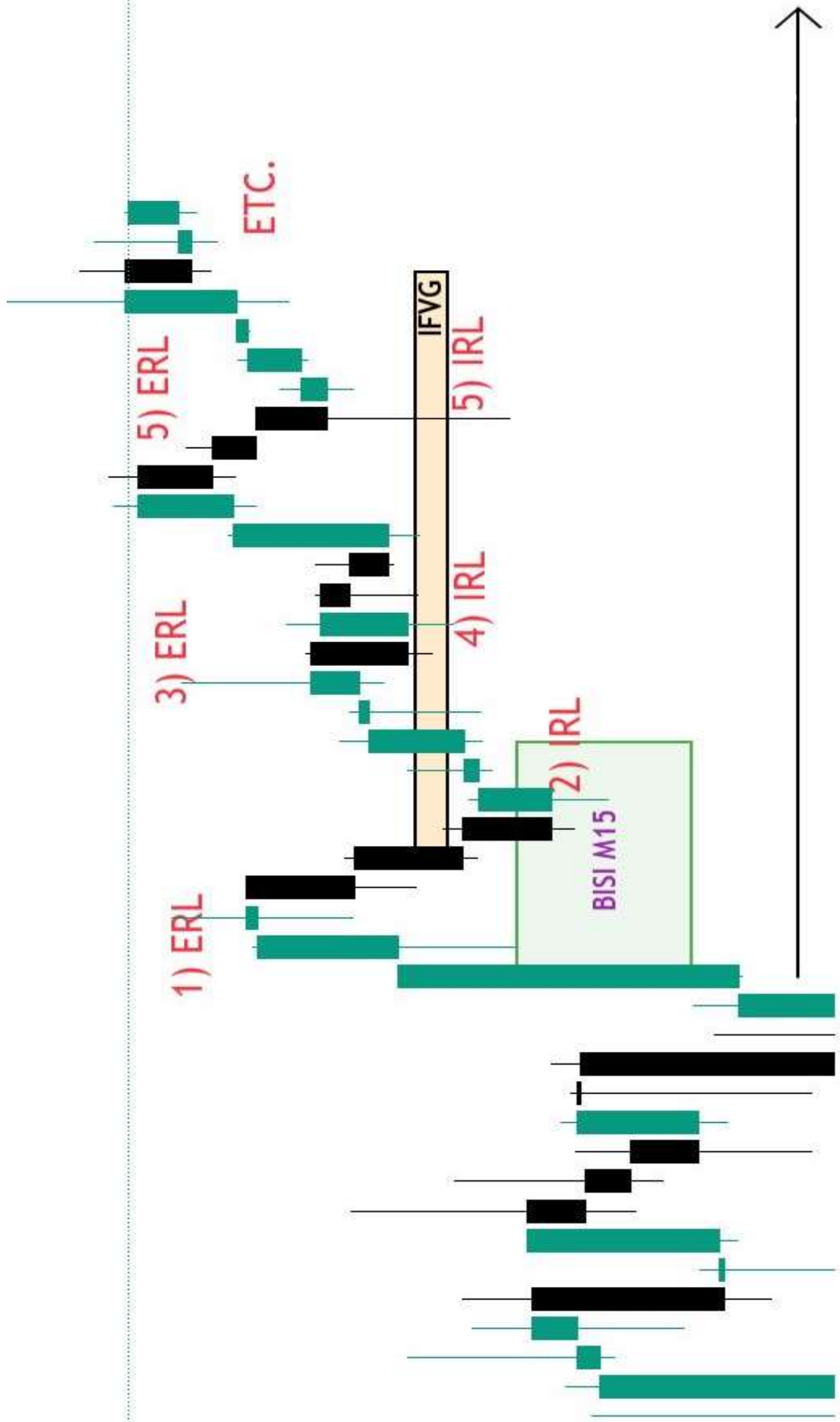
- Liquidity grab : la mèche qui prend le plus bas ou le plus haut, le prix de clôture pas en dehors, pas de déplacement, signe de retournement de tendance
- Failure Swing : Swing High ou Swing Low qui a fail (ex : un swing low qui est plus haut que le précédent a échoué)
 - Swing Low : Plus bas
 - Swing High : Plus haut
 - Un Swing est un pattern de 3 bougies composé d'une bougie centrale et 2 bougies moins hautes autour (SH) ou d'une bougie centrale et deux bougies plus hautes autour (SL)
- Turtle Soup = inducement = liquidity sweep : Prise de liquidité

ERL to IRL

ERL to IRL : External Range Liquidity to Internal Range Liquidity.
Liquidité externe en dehors du range actuel vers la liquidité interne présente à l'intérieur du range actuel.

Ne s'utilise que sur les marchés de continuation (BOS)
Prise haut ou bas / rebalance des FVG

Pour le définir simplement on va de FVG en swing high/low et vice-versa



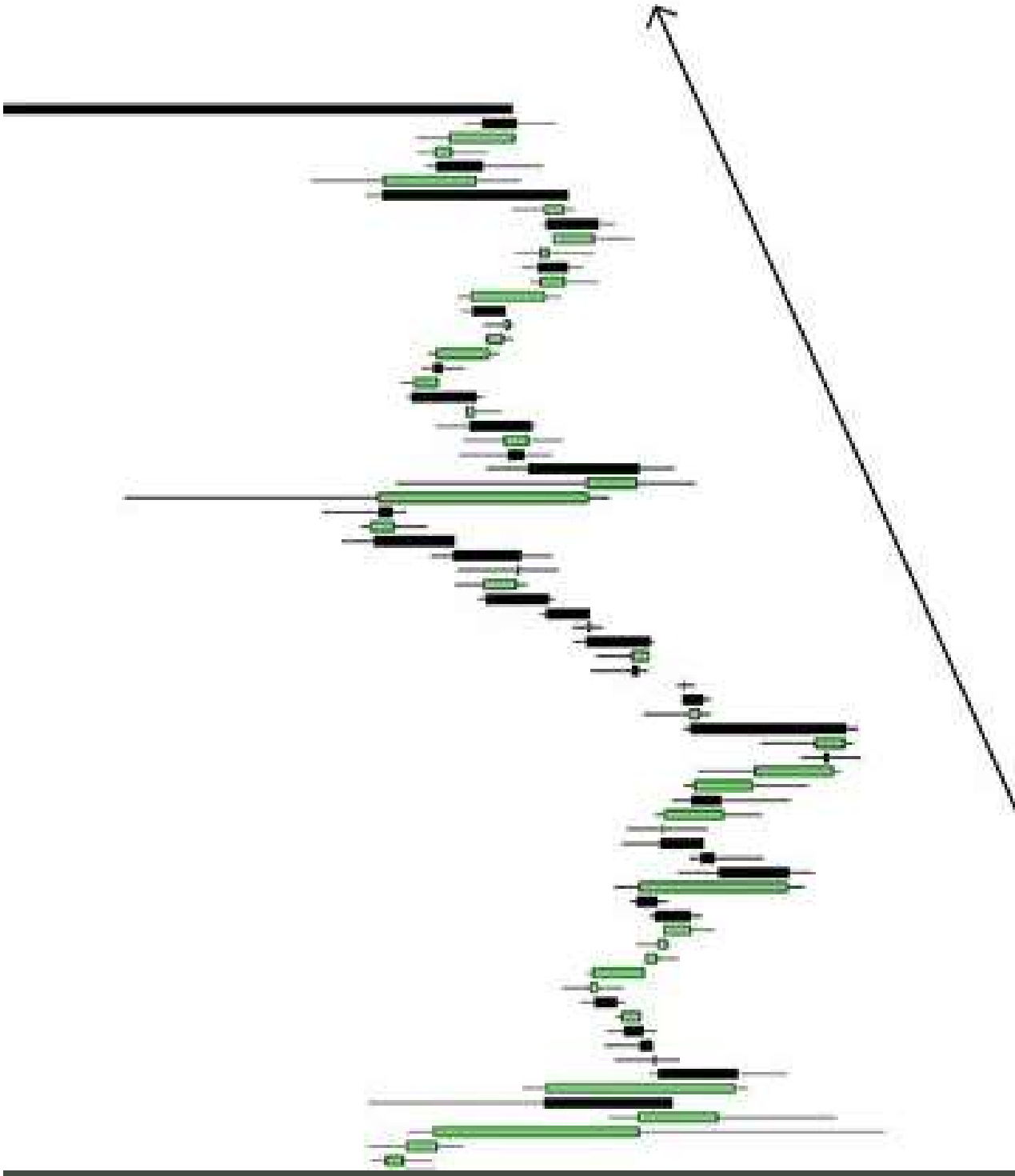
SMT Divergence

- Le DXY (indice du dollar) montre la direction de toutes les paires contenant USD/XXX ou XXX/USD. Quand je trade je cherche les mêmes confirmations/inversements que dans mes paires.
 - Paire USD/XXX je cherche les mêmes confirmations
 - Paire XXX/USD je cherche les confirmations inversées
- **Corrélations et divergences nous permettent de savoir si une paire vaut plus le coup qu'une autre pour se positionner (paire plus forte pour l'achat par exemple)**
 - par ex : GBP va plus souvent chercher les liquidités vendeuses que l'EUR, car GBP est plus faible d'une manière générale

[illegible]

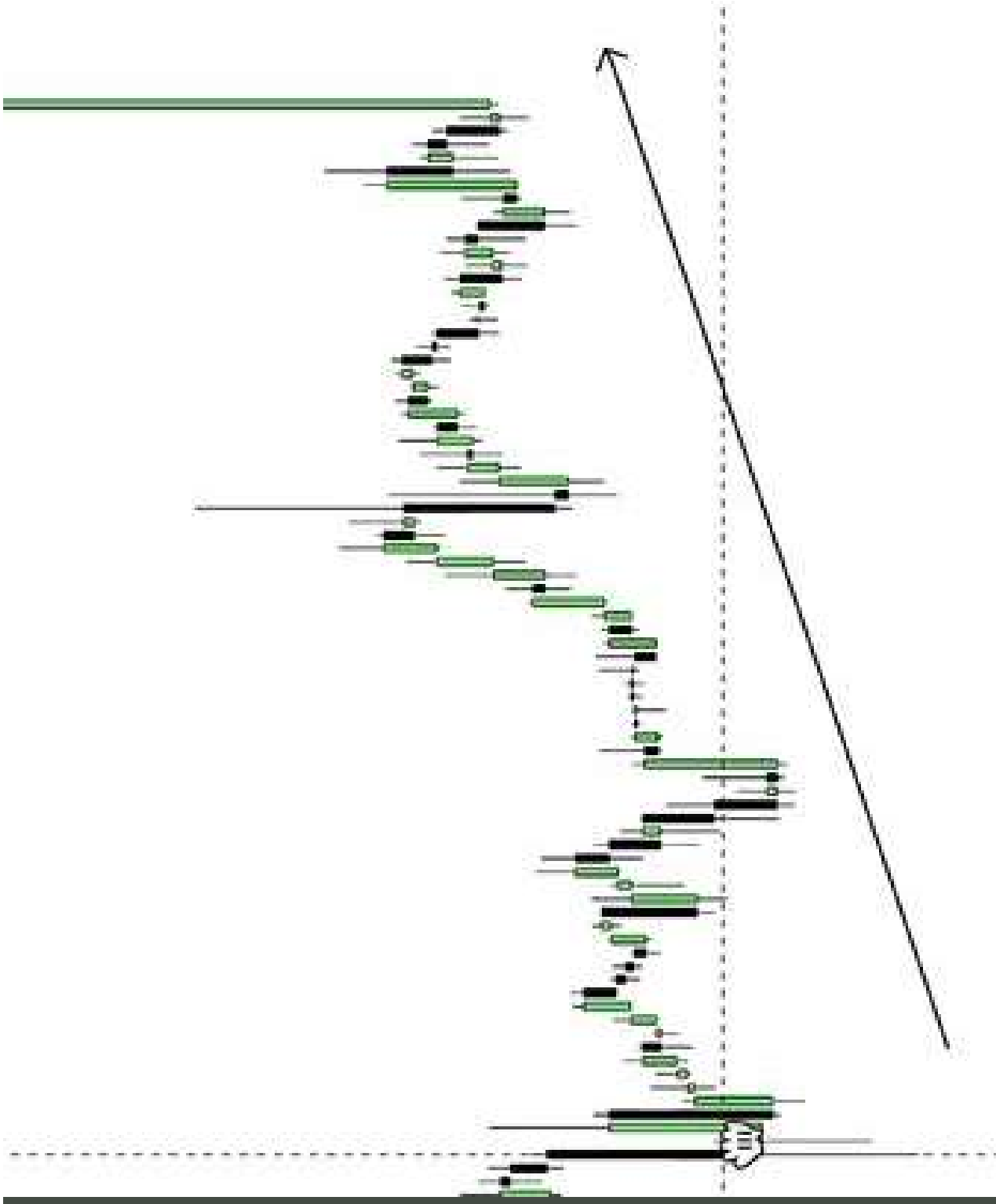
- Exemple complet

DXY Inverted scale



- Exemple complet

EURUSD



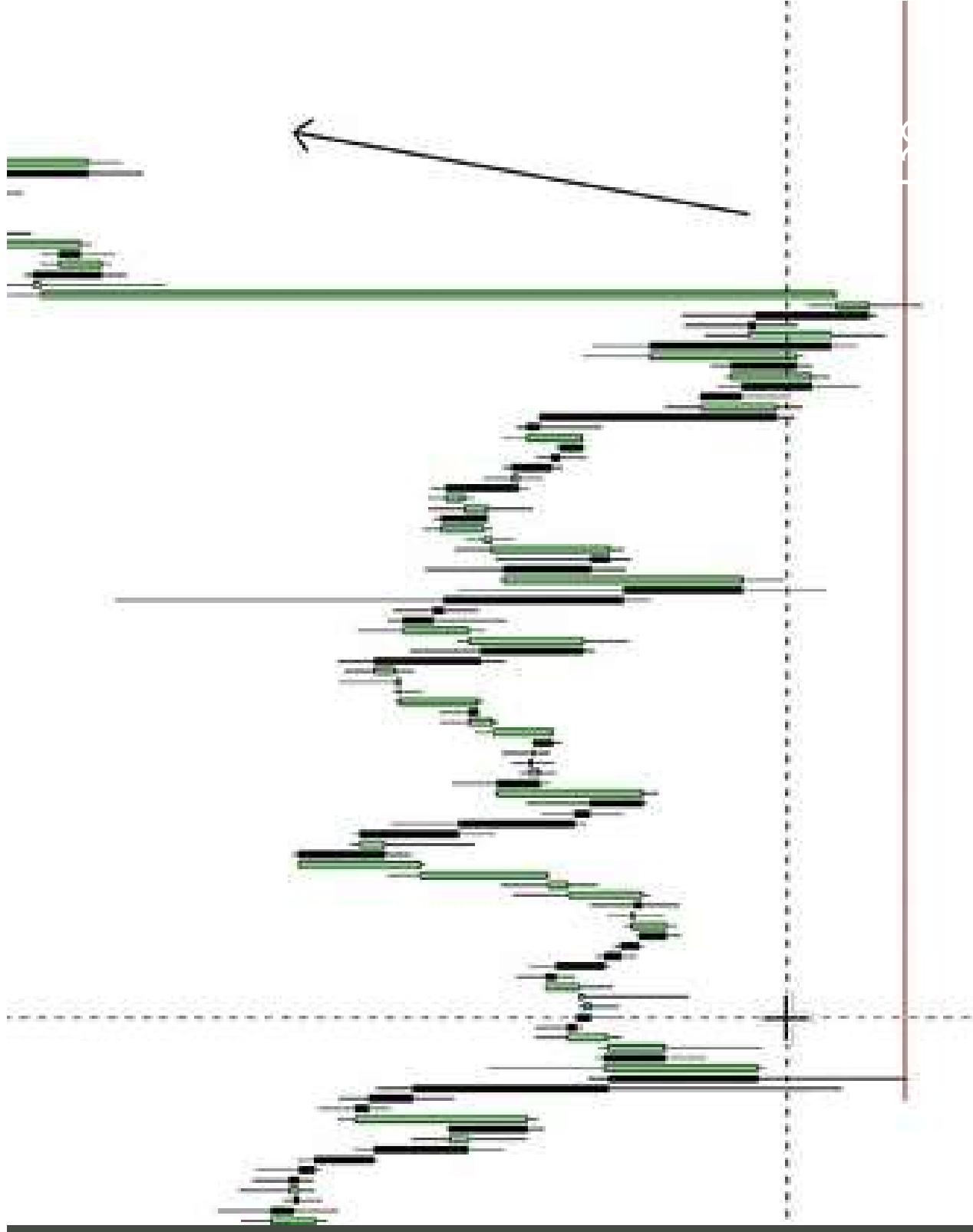
Exemple complet

GBPUSD

GBPUSD plus faible que l'euro dans cet exemple.

GBPUSD cherche la liquidité pour repartir à la hausse. Cela nous conforte dans le choix de la paire EURUSD pour notre trade.

La prise de SSL sur GBPUSD sera notre élément déclencheur pour se positionner sur EURUSD à l'achat.



SMT Divergence

- Autres exemples :
 - Si DXY démontre une faiblesse (baisse / LH)
 - Si EURUSD démontre une faiblesse (baisse / LL) et prend la liquidité (= prise SSL)
 - Alors EURUSD en phase de manipulation -> distribution (= bullish)
 - Alors DXY = bearish

Il faut surveiller les PO3 sur les paires DXY et USDXXX ou XXXUSD .
Une divergence peut être annonciatrice d'un PO3

Sessions et Killzones

- Sessions : périodes spécifiques pendant la journée de trading où la volatilité et le volume des transactions sont généralement plus élevés. Zones pouvant offrir des opportunités de trading intéressantes, mais aussi des risques accrus. (ouvertures des marchés mondiaux)
 - ASIAN : 02-11h (heures été, heures hiver = -1)
 - LONDON : 09-18h
 - NEW YORK : 14-23h
- Overlap : croisement de 2 sessions. Augmente d'un cran la volatilité
 - 09-11h : ASIAN / LONDON
 - 14-18h : LONDON / NEW YORK

Sessions et Killzones

- Killzones : périodes spécifiques pendant les sessions, ou les opportunités sont les meilleures (+ volatilité, + liquidité)
 - ASIAN : 02-06h
 - LONDON : 08-11h
 - NEW YORK : 13-17h



Sessions et Killzones

- ASIAN est une session de RANGE
- London est une session de manipulation habitué au PO3
 - A l'habitude de prendre le haut/bas de la session ASIAN
 - Plus rarement les 2
 - Si London prend le bas et le haut de la session ASIAN alors grosse expansion dans la continuité de NY
- NY est une session d'expansion avec impulsions et retracements

Dans cette description on retrouve le concept AMD

Sessions et Killzones

- NY continuation ou retournement

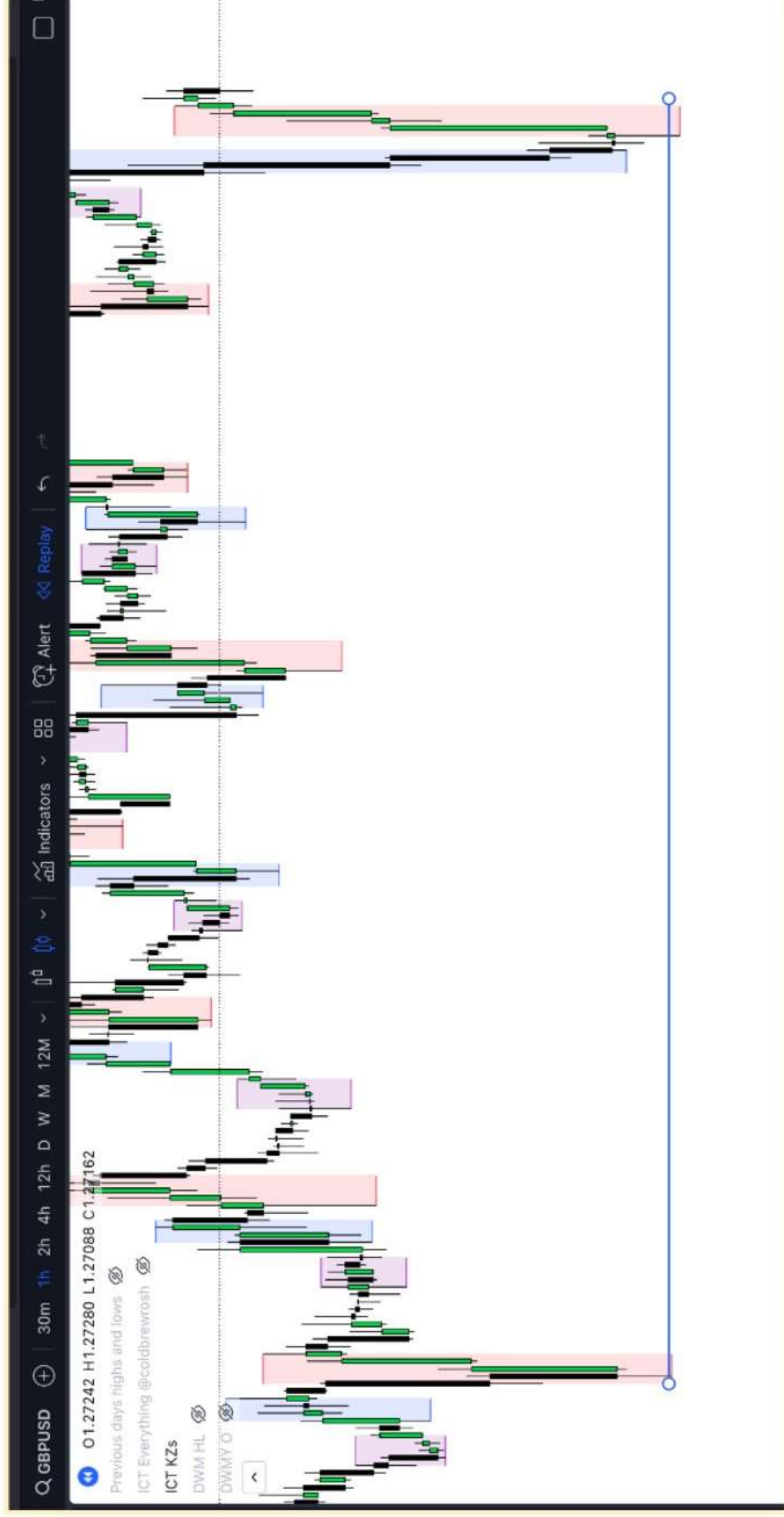
On part du principe que NY continue sauf si atteinte d'un objectif PDA en HTF (h4, D, W). Les PDA sont dans la quasi totalité déjà présent avant les sessions de la journée.

On peut aussi s'appuyer du CBDR (notion abordée plus tard).

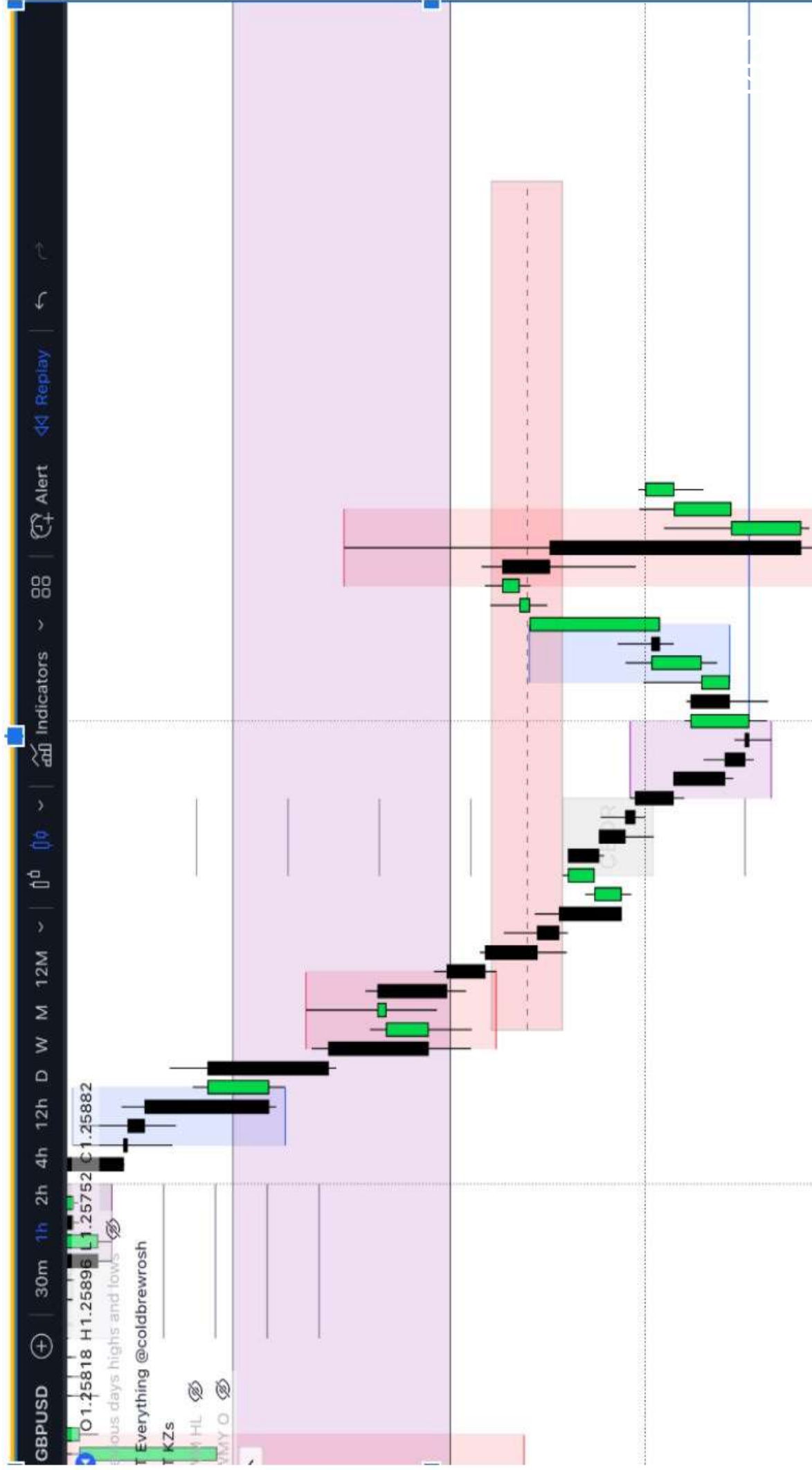
NY fait rarement de la consolidation.

Découvrons des exemples de retournement...

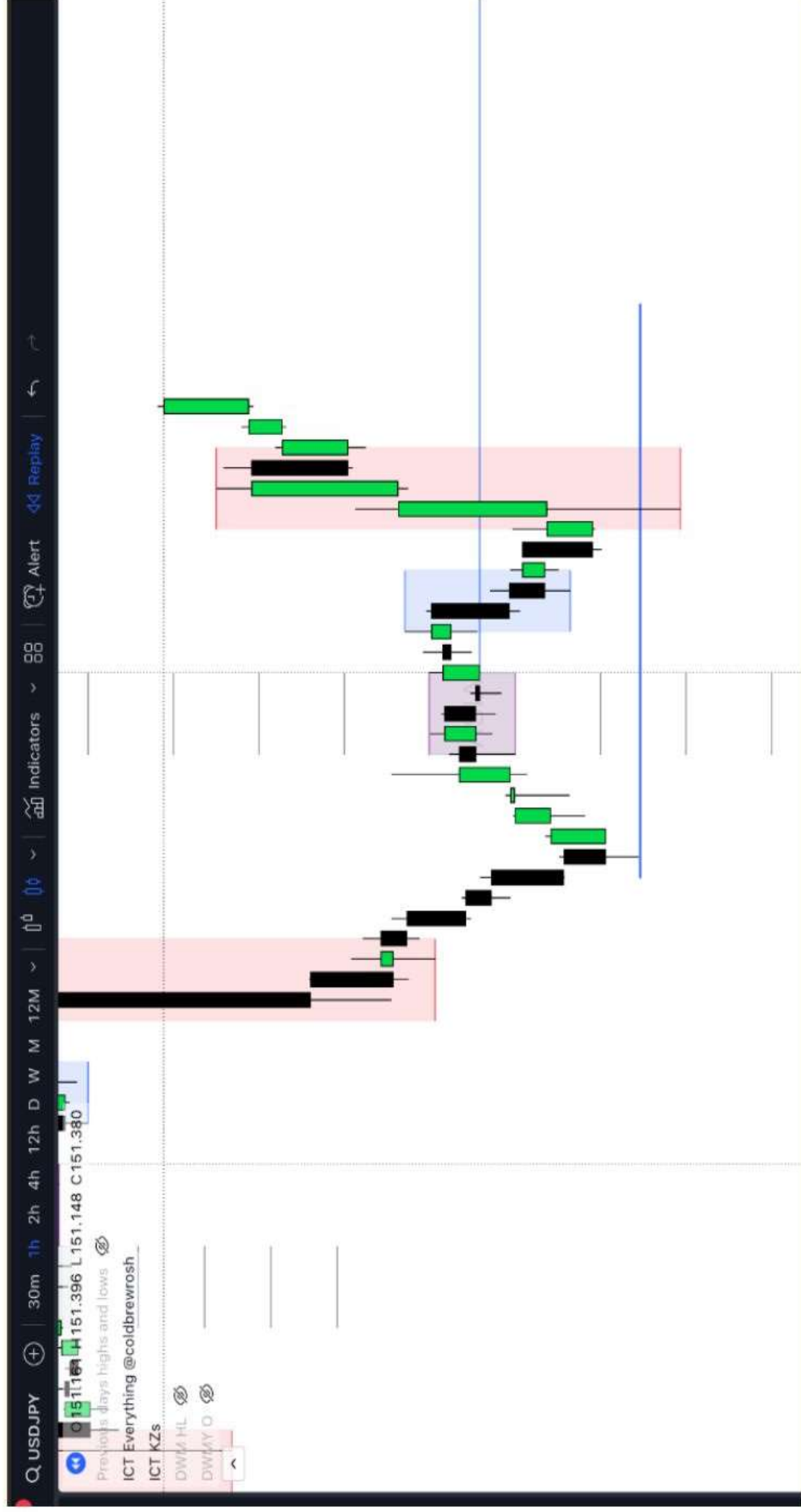
LONDON FORTE BAISSSE, PRISE SSL



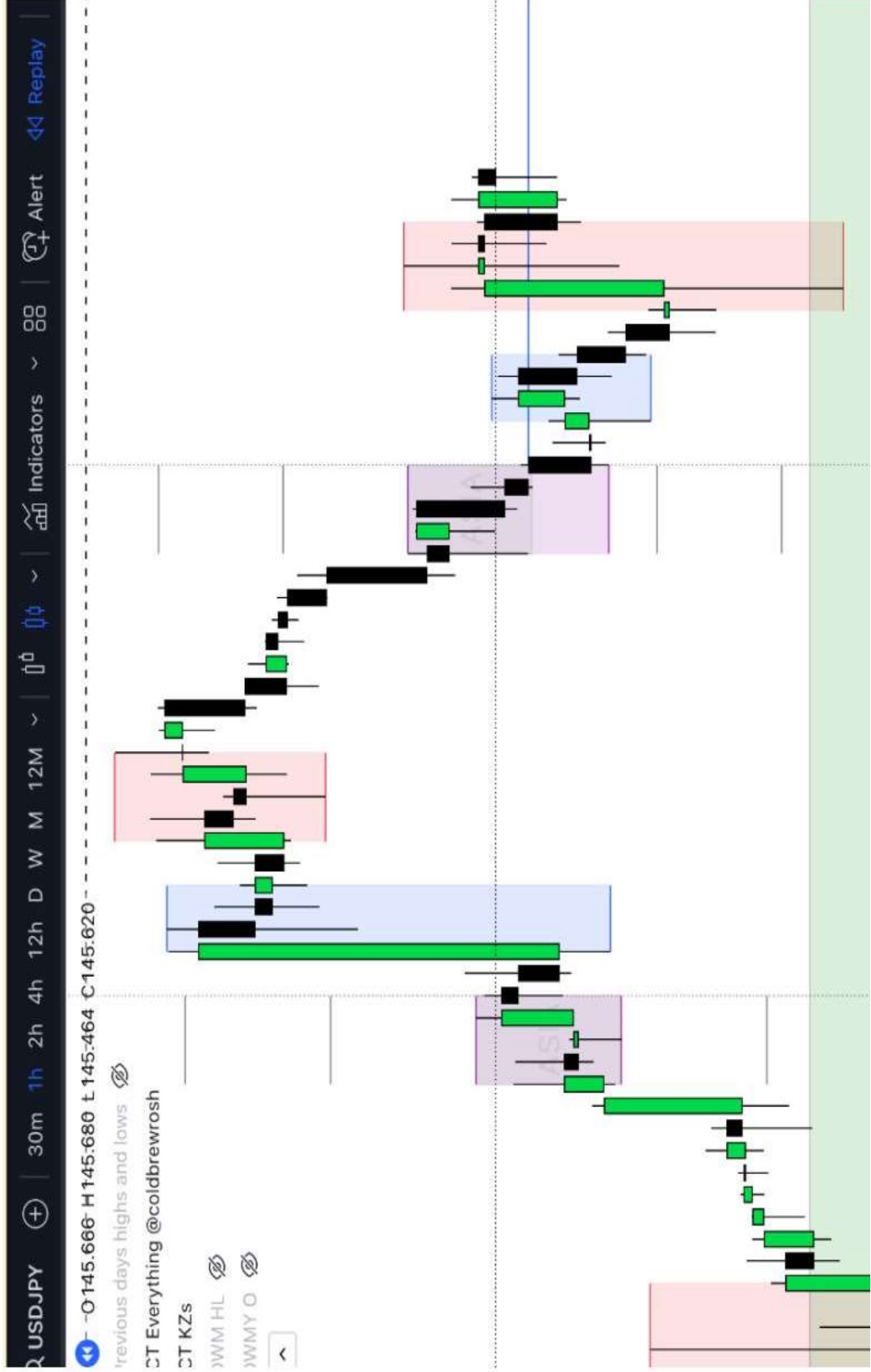
4H BREAKER + CLOTURE 4H BISI



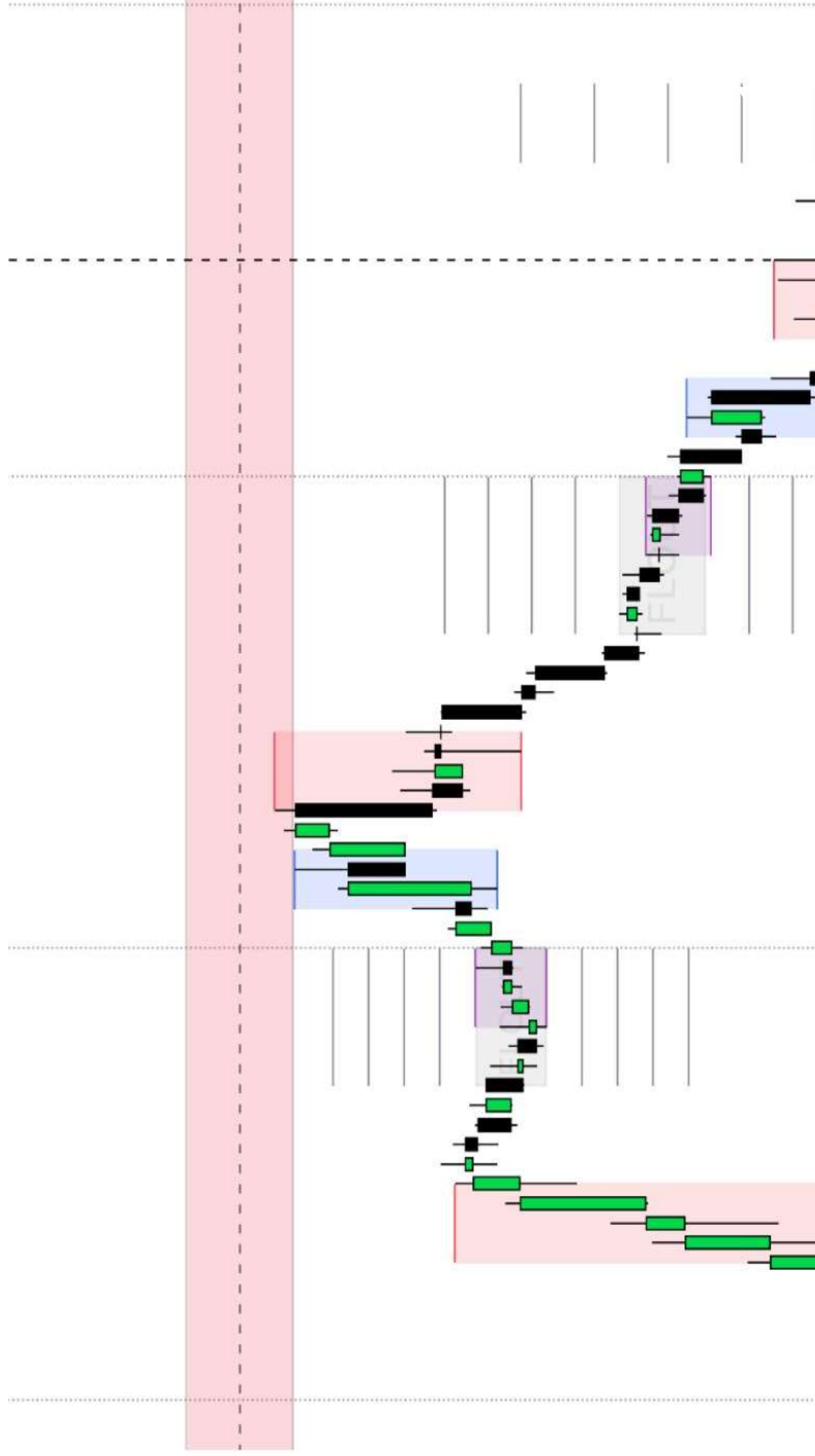
PRISE DE BAS DU JOUR PRÉCÉDENT ET REJECTION AVEC DISPLACEMENT



12H BISI TOUCHÉ



SIBI WEEKLY ATTEINT = RETOURNEMENT



GOLDEN OB

- Mitigated
- Création d'un FVG sur lui ou au dessus
- BOS / MSS
- Vient de prendre une liquidité SSL/BSL
- En killzone
- Dans le sens de la tendance
- Récent (on se base sur les derniers mouvements)
- Avec des confirmations également en LTF (PD Array)
(Utiliser la LTF pour raffiner son TP/SL)

Attention, 1 OB avec lequel on a encore un OB au dessus/dessous qui n'a pas été mitigate = danger

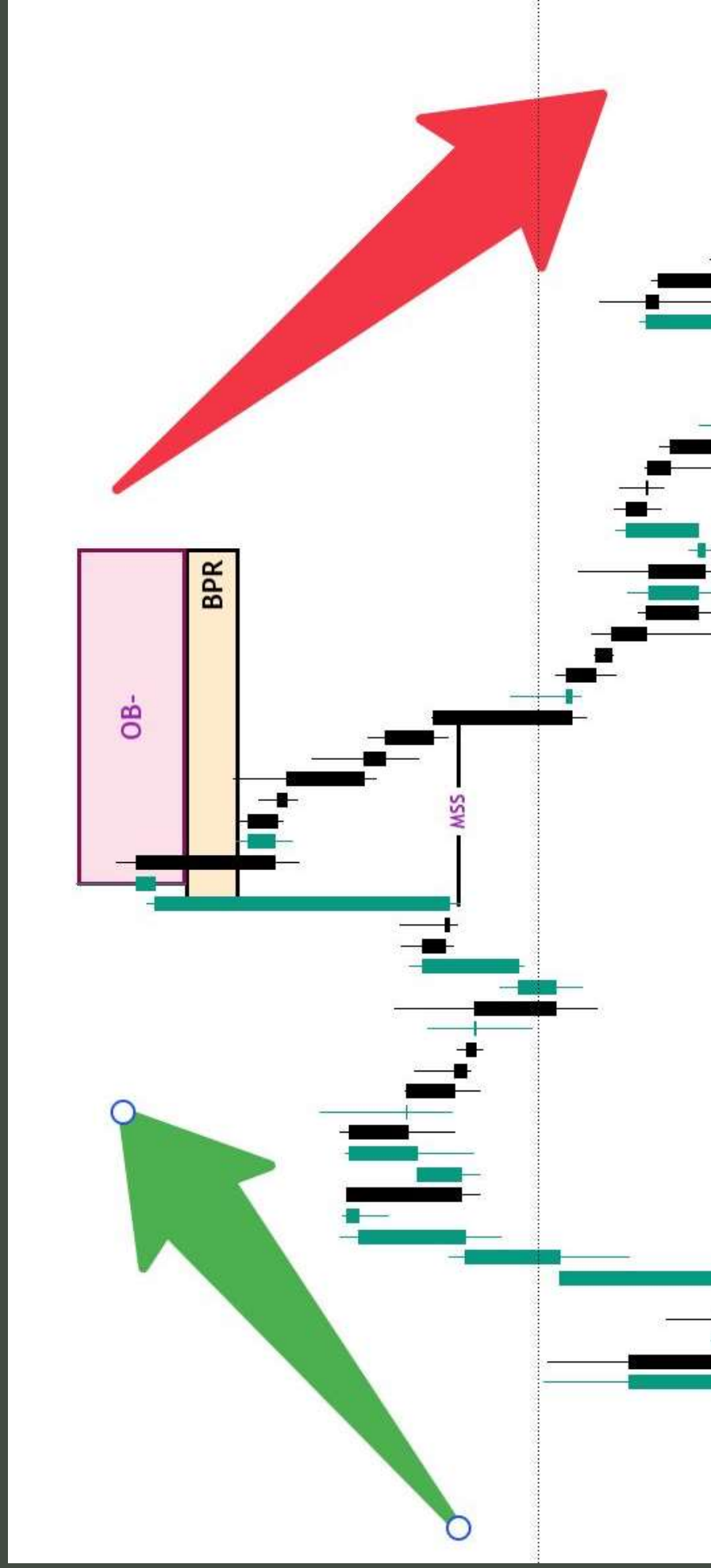


CISD > MSS

CISD : Change In State of Delivery : Changement d'état de délivrement du prix. Nous permet une détection de changement de structure (bear -> bull ou bull -> bear).

Le CISD permet de détecter un changement de structure beaucoup plus tôt qu'un MSS, il est donc à privilégier

Il s'agit de réunir les confluences qui indiquent ce changement : BB, FVG, OB etc.

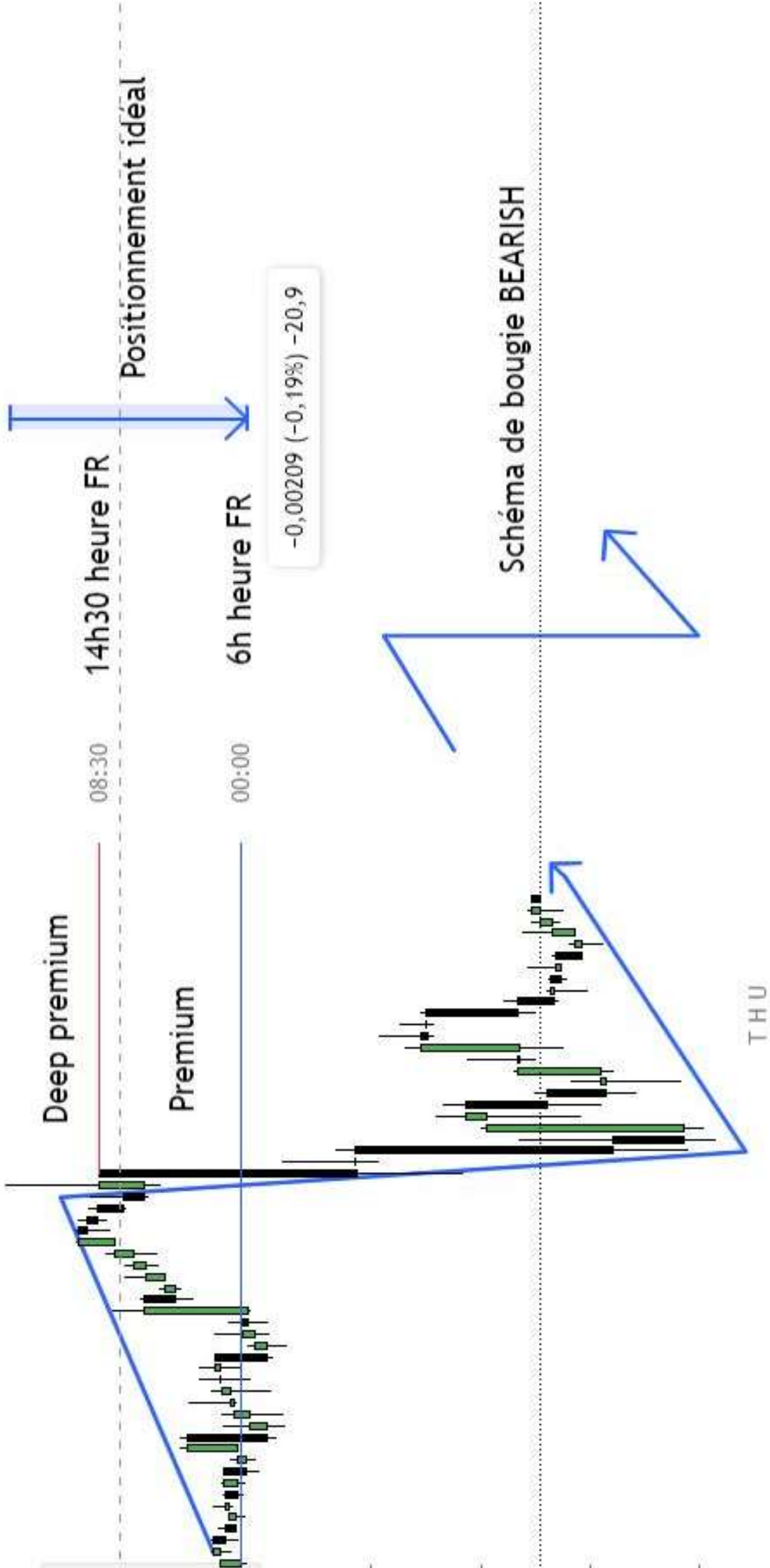


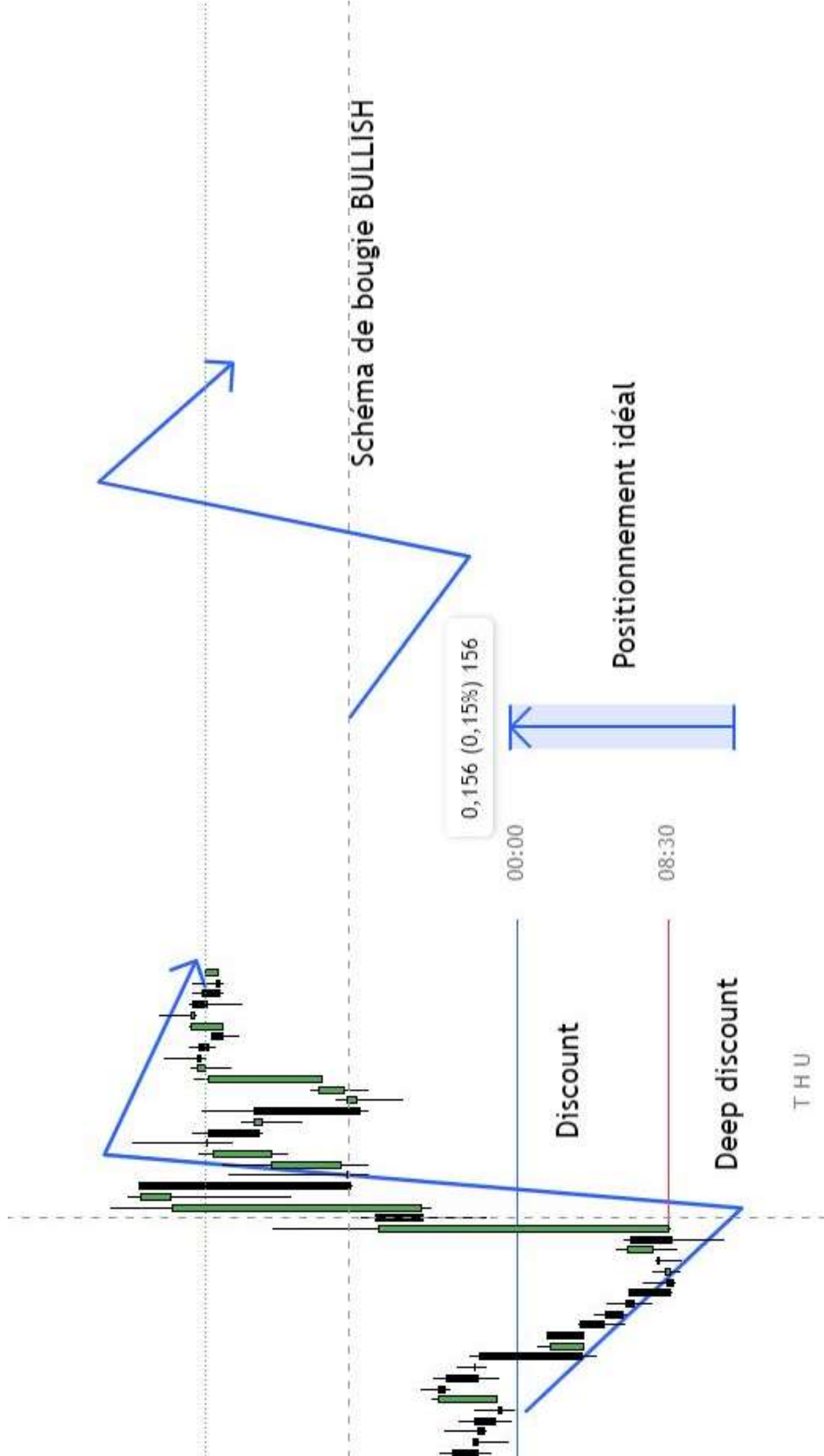
Midnight and Open

00:00 (UTC) : Annonce le début d'une journée (création de la bougie daily)

8:30 (UTC) : Début de la session NY, signe de distribution ou d'expansion (après le PO3 de London)

On cherche donc à se placer au plus tôt dans la journée pour être en zone discount pour de l'achat ou en premium pour de la vente.





Midnight and Open

A savoir :

le haut/bas de la semaine est 70% du temps le mardi SINON le mercredi ou lundi

A l'opposé le jeudi est le haut/bas de la semaine

Retournement au milieu du mois pour aller vers le Monthly open

Plus on s'éloigne du Daily, Weekly, Monthly open plus on a de chance d'y revenir.

Midnight and Open

Les manipulations (périodes les - rentables)

Monthly : 2 premières semaines du mois

Weekly : lundi, mardi (vendredi = retracement)

Daily : dessus, dessous midnight open

Attention à la première semaine du mois et au phénomène de manipulation.

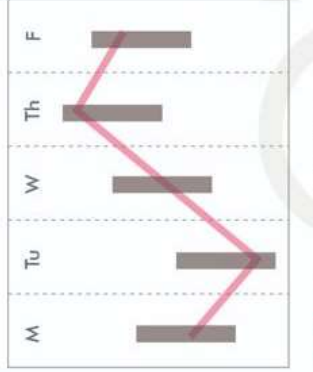
La bougie semaine fait une manipulation en début de semaine pour former les mèches et est bullish ou bearish du mardi au jeudi. On peut en déduire par exemple, que si une bougie n'a pas de mèche au-dessous le vendredi matin, il ya de grandes chances qu'il y ait un retracement pour créer la mèche.

Trader les annonces économiques

Trader les annonces économiques

Mardi bas ou haut de la semaine

CLASSIC TUESDAY LOW OF WEEK



Manipulation :

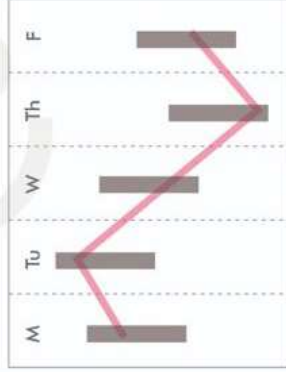
- Lundi, le prix se situe au-dessus de la zone discount HTF
- Le prix descend dans la zone HTF discount le mardi pour former le plus bas de la semaine.

Comment anticiper :

- Identifier une zone de discount HTF et observer si le marché n'arrive pas à l'atteindre.
- Si cela se produit, il y a des chances que le mardi voie une baisse dans les sessions d'ouverture de Londres et/ou de New York.

Note : Le prix peut atteindre le plus bas à l'ouverture de Londres le mardi, puis continuer à descendre lors de la session de NY

CLASSIC TUESDAY HIGH OF WEEK



Manipulation :

- Le lundi, le prix se situe sous la zone premium HTFI.
- Le prix monte dans la zone HTF premium le mardi pour former le plus haut de la semaine.

Comment anticiper :

- Identifier une zone premium HTF et observer si le marché n'arrive pas à l'atteindre
- Si cela se produit, il y a des chances que le mardi voie une hausse dans les sessions d'ouverture de Londres et/ou de New York.

Note : Le prix peut atteindre le plus haut lors de l'ouverture de Londres le mardi, puis continuer à monter lors de la session de NY

Mercredi bas ou haut de la semaine

WEDNESDAY LOW OF WEEK



Manipulation :

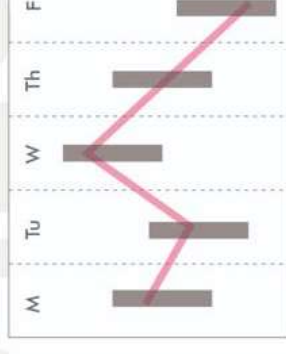
- Le lundi et mardi, le prix se situe au-dessus de la zone discount HTF le lundi et mardi.
- Le prix descend dans cette zone discount HTF le mercredi pour former le plus bas de la semaine.

Comment anticiper :

- Identifier une zone discount HTF et observer si le marché n'arrive pas à l'atteindre.
- Si cela se produit, il y a des chances que le mercredi voie une baisse lors de l'ouverture de Londres et/ou de New York.

Note : Le prix peut atteindre un plus bas à l'ouverture de Londres le mercredi, puis continuer à descendre lors de la session de NY.

WEDNESDAY HIGH OF WEEK



Manipulation :

- Le lundi et mardi, le prix se situe sous la zone premium HTF.
- Le prix monte dans la zone premium HTF le mercredi pour former le plus haut de la semaine.

Comment anticiper :

- Identifier une zone premium HTF et observer si le marché n'arrive pas à l'atteindre.
- Si cela se produit, il y a des chances que le mercredi voie une hausse lors de l'ouverture de Londres et/ou de New York.

Note : Le prix peut atteindre un plus haut à l'ouverture de Londres le mercredi, puis continuer à monter lors de la session de New York.

Consolidation renversement du jeudi

Manipulation :

- Consolidation de lundi à mercredi.
- Le prix atteint le plus bas de la semaine le jeudi puis se renverse.

Comment anticiper :

- Identifier une zone discount HTF et observer si le marché n'arrive pas à l'atteindre.
- Si cela se produit, il est probable qu'il y ait une baisse importante le jeudi, surtout avec une annonce de la Fed (FOMC) ou un changement de taux vers 14h.

CONSOLIDATION THURSDAY REVERSAL



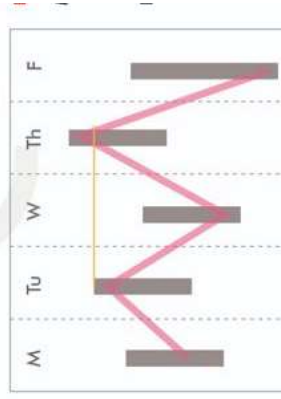
Manipulation :

- Consolidation de lundi à mercredi.
- Le prix atteint le plus haut de la semaine le jeudi puis se renverse.

Comment anticiper :

- Identifier une zone premium HTF et observer si le marché n'arrive pas à l'atteindre.
- Si cela se produit, il est probable qu'il y ait une hausse importante le jeudi, surtout avec une annonce de la Fed (FOMC) ou un changement de taux vers 14h.

CONSOLIDATION THURSDAY REVERSAL



Consolidation milieu de semaine haussier

Manipulation :

- Consolidation jusqu'au milieu de semaine
- Le prix se dirige vers son haut de la semaine jusqu'à vendredi

Comment anticiper :

- Le marché est haussier et n'a pas atteint une zone premium HTF
- Le marché est revenu récemment d'une zone discount et n'a pas subi de renversement à la baisse
- Cela indique un prix qui va atteindre la zone premium

CONSOLIDATION MIDWEEK RALLY



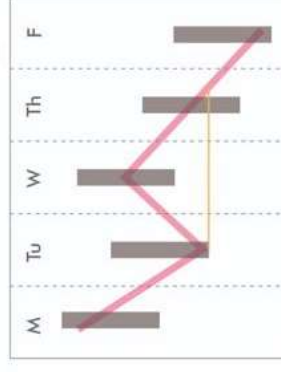
Manipulation :

- Consolidation jusqu'au milieu de semaine
- Le prix se dirige vers son bas de la semaine jusqu'à vendredi

Comment anticiper :

- Le marché est baissier et n'a pas atteint une zone discount HTF
- Le marché est revenu récemment d'une zone premium et n'a pas subi de renversement à la hausse
- Cela indique un prix qui va atteindre la zone discount

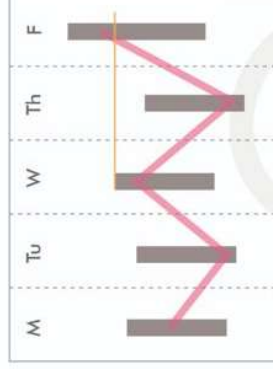
CONSOLIDATION MIDWEEK DECLINE



Seek & destroy du jeudi

Bullish

SEEK & DESTROY BULLISH FRIDAY



Manipulation :

- Consolidation jusqu'au milieu du jeudi avec une recherche des SL en dessous des low et en dessus des high tout au long de la semaine.
- Le prix se dirige vers son haut de la semaine le vendredi

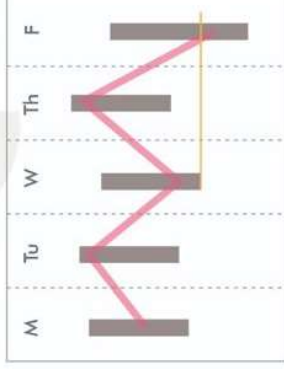
Comment anticiper :

- Le marché est en attente des taux d'intérêt (FOMC) ou NFP
- Ce profil est courant en été sur juillet et août

Note : Il est préférable de ne pas trader dans ses conditions

Bearish

SEEK & DESTROY BEARISH FRIDAY



Manipulation :

- Consolidation jusqu'au milieu du jeudi avec une recherche des SL en dessous des low et en dessus des high tout au long de la semaine.
- Le prix se dirige vers son bas de la semaine le vendredi

Comment anticiper :

- Le marché est en attente des taux d'intérêt (FOMC) ou NFP
- Ce profil est courant en été sur juillet et août

Note : Il est préférable de ne pas trader dans ses conditions

Mercredi renversement

WEDNESDAY WEEKLY REVERSAL



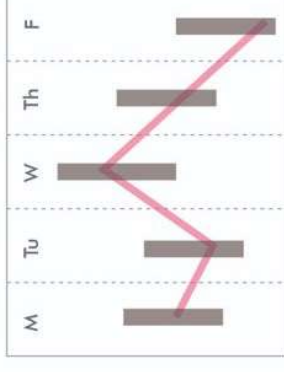
Manipulation :

- Consolidation lundi et mardi
- Le prix se dirige vers une zone discount HTF créant des ordres sell stops puis se retourne violemment

Comment anticiper :

- Le marché est à un niveau bas depuis un moyen/long terme
- Raid sur les ordres sell stop, le prix va associer les achats des institutions à la liquidité vendeuse

WEDNESDAY WEEKLY REVERSAL



Manipulation :

- Consolidation lundi et mardi
- Le prix se dirige vers une zone premium HTF créant des ordres buy stops puis se retourne violemment

Comment anticiper :

- Le marché est à un niveau haut depuis un moyen/long terme.
- Raid sur les ordres buy stop, le prix va associer les achats des institutions à la liquidité acheteuse

Routine d'analyse technique

Weekend : (le dernier dimanche du mois on intègre analyse Monthly)

- 1 : Forexfactory : alertes sur annonces eco
- 2 : divergence corrélation (entre paires et DXY) -> Sélection des paires optimales (TOP/FLOP)
- 3 : Analyse PDA HTF : W, D, H4, H1 (OB, BREAKER, FVG, IFVG, BPR) + BSL/SSL + LRLR/HRLR + PMH/PMI
- 4 : Détermination des biais et validation W->...->H1, attendre des confirmations pour descendre en TF

Routine d'analyse technique

A savoir :

- lundi : manipulation
- mardi - jeudi : expansion
- vendredi : retracement

Penser qu'au milieu du mois il y'a un retournement et direction Monthly Open
Utiliser le CBDR, midnight, open

Routine d'analyse technique

Lundi : (attention journée contre tendance en daily)

1 : Forexfactory : alertes sur annonces eco

2 : Validation ou invalidation des débuts des prévisions (il faut s'adapter à la réaction du marché !). Si DXY consolidation = danger

3 : Ajout ou retrait de PDA en HTF (D->H1) + PWH/PWL

4 : Vérification des biais et validation D->...->H1.

5 : En killzone, trouver des setups de reversal en LTF ou des setups impulsion-retracement en tendance marquée, et on ne se positionne que dans le sens de la tendance globale.

Routine d'analyse technique

Mardi-jeudi : (Expansion)

Même stratégie + On trace les PDL/PDH journées de trading optimales !

Vendredi (Attention journée de retracement avant le weekend)

Même stratégie
Scruter le TGIF

A savoir :

- Positionnement le soir possible en swing possible.
 - Positionnement en KZ obligatoire pour : intraday et scalper
- Hors KZ possible mais uniquement si dans une session.
(quand même pas optimal du tout)

Setup SMC

- A+ SETUP : (recommandé NY continuation)
 - a. Doit suivre la tendance OBLIGATOIRE
 - b. Avoir une HTF (h4 et +) resistance/support institutionnel (PDA = BB, OB, FVG, OTE etc.)
 - c. Avoir une LTF (m15 et h1) resistance/support institutionnel à l'intérieur de la HTF resistance/support institutionnel (PDA = BB, OB, FVG, OTE etc.)
 - d. Corrélation parfaite avec DXY
 - e. OTE Obligatoire

Setup SMC

- B+ SETUP : (recommandé NY continuation)
 1. Tendance marquée
 2. Corrélation DXY
 3. Target claire
 4. Retracement en OTE sur PDA (OB / FVG)

SETUP FACILE



Setup SMC



London reversal = Le meilleur SETUP :

Prise de H ou L session asiatique, retour à un PDA + sens de la tendance

- Si tendance bullish : prise des low session asian + retour sur un PDA bullish (hors session)
- Si tendance bearish : prise des high session asian + retour sur un PD array bearish (hors session)

Je peux aussi me baser sur la création d'un PDA pendant la session

Le london reversal est parcontre tenté en tendance mais aussi en contre tendance. (beaucoup plus risqué)

Setup SMC

- TGIF : Thank God It's Friday !
 - 3 règles pour valider le setup :
 - Lundi / mardi plus haut ou bas semaine (mêche weekly)
 - Sur le reste de la semaine expansion jusqu'au jeudi/vendredi
 - Retracement le vendredi car le marché a atteint sa target hebdo = par exemple liquidité sur une HTF
- Principe de l'OHCL / OLCH (si consolidation ou DXY aussi ne pas tenter)
- Unicorn model = MSS + Order block + FVG

Vendredi 2 options possibles :

- Prise de BSL/SSL du jeudi pour lancer retracement
- Soit lancer le retracement grâce à un PDA du jeudi



Les 9 clefs du sniper

Synthèse : les 9 éléments clefs pour devenir
un véritable SNIPER

SNIPER



=

TRADER



Profil = Patience & discipline

Accumulation de confluences

Stratégie de gestion des risques

Phase d'entrée en action OPTIMALE

SUCCÈS

170

Entrée SNIPER du trader SMC

1. Accumulation de confluences : Trades activés uniquement sur les confluences
2. S&R Institutionnels W, D, h4 : Doivent être analysés car les HTF sont plus fortes
3. PD Array HTF & LTF à combiner : A+ Setup
4. Trader dans la trendline : Si on a loupé une position, on attend un retour sur S&R
5. La confluence de la corrélation : utiliser DXY et devises corrélés (SMT divergence)
6. Bien trader = Prendre la décision de ne pas trader
7. Éviter de trader 2 à 3h avant les annonces éco majeures
8. Objectif de gain ou limite de perte atteinte = fin du trading : Travailler sa psycho
9. Trading en killzones du mardi au jeudi



CAP'FREE
DEVENEZ TRADER
INDÉPENDANT

Money management et plan de trading

Money management et plan de trading Partie 1

Psychologie des prises de décision

Gérer la prise de risque de son compte

Calculer RR, taux de réussite etc.

Utiliser une application pour calculer sa rentabilité

Calculer sa position à l'aide d'un calculateur

Psychologie des prises de décision

Principes Fondamentaux

1. Absence d'Émotion
 - Être prêt à perdre : Accepter la perte comme une partie intégrante du trading.
 - “Perdre c’est gagner” : Comprendre que chaque perte peut être une leçon.
2. Discipline et Patience
 - Respect de la Stratégie : Suivre strictement sa stratégie de trading.
 - Respect des Objectifs : Respecter les niveaux de Take Profit (TP) et Stop Loss (SL).
 - Gestion du Risque : Appliquer un money management rigoureux.

Psychologie des prises de décision

Philosophie du Trading



Accepter l'Inactivité

“Ne pas trader c’est trader”

Reconnaître qu'il est parfois préférable de ne pas prendre de position.

Psychologie des prises de décision

Évolution du Trader

acquérir la capacité d'analyse technique

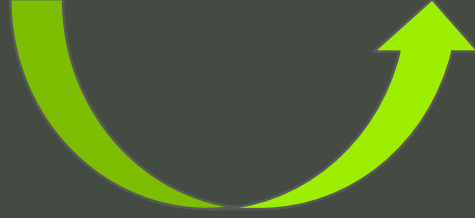
Se concentrer d'abord sur l'analyse technique et l'apprentissage des stratégies.



Transition vers la Psychologie :

Au fur et à mesure que les compétences techniques se développent, la gestion psychologique devient cruciale.

175



Psychologie des prises de décision

Évaluation de son Comportement (émotions)

- Ai-je augmenté mon risque parce que je sens que ce trade est bon ?
- Ai-je pris une position sur une timeframe inappropriée ?
- Suis-je lucide malgré une série de pertes ou de gains ?
- En cas de perte, est-ce que je double mon risque pour essayer de récupérer ?



Psychologie des prises de décision

Règles et Performance

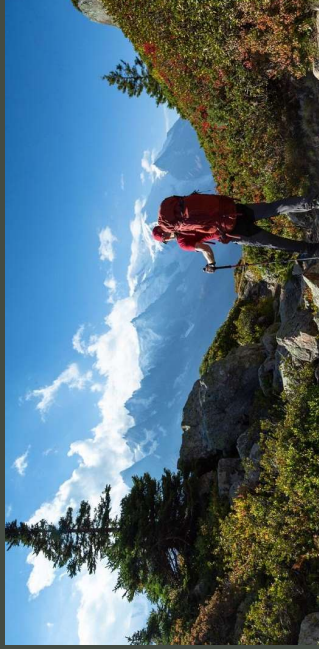
- **Fixer des Règles Strictes :**
 - Des règles que l'on ne doit jamais enfreindre sont essentielles.
- **Mental de Performance :**
 - Le trading est un sport de haut niveau ; seuls ceux qui travaillent et s'investissent mentalement réussissent.
- **Importance de la Discipline :**
 - Un manque de discipline mène à l'échec, alors que l'attention aux émotions peut entraîner des pertes catastrophiques.



Psychologie des prises de décision

Gestion de Crise

- Gérer les Périodes de Bas :
 - En cas de difficulté, envisager de sortir du trading ou de réviser les concepts théoriques.
- Équilibre Vie-Travail :
 - Trader à temps plein est complexe ; il est souvent plus judicieux de maintenir une autre source de revenus.



Psychologie des prises de décision

Simplification et Clarté

- Gestion du Risque Simple et Précise :
 - Éviter la complexité excessive dans le processus de trading.
- Focus sur l'Exécution :
 - Prendre une position en utilisant une méthode simple, par exemple :
 - Prise de Position : Buy après retracement sur OTE en KZ NY, 2RR, Break Even à 1% de risque.
- Éviter la Surenchère d'Indicateurs :
 - Ne pas utiliser une multitude d'indicateurs ; privilégier une belle exécution sans stress.

Gérer la prise de risque de son compte

Stratégie de trading **OK**



Stratégie de Money Management **NOK**



On peut se lancer **NOK**

Gérer la prise de risque de son compte

- Définir un % fixe de ton capital pour chaque trade
- Montant misé = insignifiant = en accepter l'éventuelle perte

Money management ABSENT, joueur de CASINO = Destruction du capital



= FIN DE L'HISTOIRE

Calculer son RR

- Prenons un exemple de MM
 - Solde : 2000€
 - Risque : 2%
 - Gain : 30%
 - Taux de réussite : 10%

Sur chaque trade, je mise 2% (40 €) de mon capital (2000 €). Je tente des gains a +30%, ce qui signifie que je risque 2% pour gagner 15 fois la valeur mise (40€ de risque pour espérer en gagner 600€). Ma stratégie de trading ne me permet que 10% de réussite. Je reste rentable mais la stratégie n'est pas réellement viable.

Nombre de trade	Capital	% de risque	Gains/pertes	Capital restant
1	2000 €	2%	perte -2%	1960 €
2	1960 €	2%	perte -2%	1921 €
3	1921 €	2%	perte -2%	1882 €
4	1882 €	2%	perte -2%	1845 €
5	1845 €	2%	perte -2%	1808 €
6	1808 €	2%	perte -2%	1772 €
7	1772 €	2%	perte -2%	1736 €
8	1736 €	2%	perte -2%	1702 €
9	1702 €	2%	perte -2%	1667 €
10	1667 €	2%	Gain +30%	2168 €
				184

Calculer son RR

- Prenons un exemple de MM
 - Solde : 100 000 €
 - Admettons que nous produisons directement une perte (5%-90%) dès le premier trade, découvrons quel est le % de gain à réaliser pour rattraper la perte.

% de perte	Capital	% gain a réaliser
5 %	95 000 €	5.3 %
10 %	90 000 €	11.1 %
15 %	85 000 €	17.6 %
20 %	80 000 €	25 %
25 %	75 000 €	33 %
30 %	70 000 €	42.9 %
40 %	60 000 €	66.7 %
50 %	50 000 €	100 %
60 %	40 000 €	150 %
75 %	25 000 €	300 %
90 %	10 000 €	900 %

Calculer son RR

OK mais combien je peux risquer ?

% de risque	Niveau de risque	Trades consécutifs perdants
0.5 %	très faible	200
1 %	faible	100
2 %	moyen	50
3 %	risqué	33
4 %	très risqué	25
5 % et +	suicidaire	20

Calculer son RR

Un Draw Down de -10, - 15% peut vous perturber émotionnellement.
Ne tentez pas une prise de risque plus élevée pour espérer rattraper votre DD

Ne faites pas rentrer vos émotions en jeu = Maintenez ou revoyez à la baisse
vos prises de risques afin de sécuriser votre capital

Calculer son RR

Pour éviter un DD, pour chaque trade on définit :

1. un risque de perte maximal (= % de prise de risque) —→ **STOP LOSS**
2. un niveau de gain maximal —→ **TAKE PROFIT**
 - a. Sur RR fixe (non recommandé) car on peut passer à côté d'opportunités
 - b. Sur zone analysée (recommandé)
3. Risk Reward (RR) positif OBLIGATOIRE (potentiel de gain > potentiel de perte)
 - a. Il est impératif de placer d'abord le SL pour sécuriser sa perte puis le TP
4. Possibilité de break-even, TP multiples

RISK	REWARD	BREAKEVEN / WINRATE %
50	1	98 %
10	1	91 %
5	1	83 %
3	1	75 %
2	1	67 %
1	1	50 %
1	2	33 %
1	3	25 %
1	5	17 %
1	10	9 %
1	50	2 %
		190

Calculer son RR

Quelques erreurs à ne pas commettre :

1. Trader sur un RR mauvais (MM non respecté)
2. Ne pas attendre de confirmation (Stratégie non respectée)
3. Positionner SL et TP sur des mauvaises zones pour doper le RR
4. Modifier son TP en cours de route (s'en tenir au plan initial)
5. Observer le cours du trade en permanence et sous différentes TF (risque de prendre de mauvaise décision)

Application winrate.io

Utilisation d'une application pour calculer sa rentabilité

RDV sur winrate.io

Trading Strategy Settings

Starting Balance USD

2000

Take Profit %

30

Number of Trades

100

Exchange

Bybit

Advanced settings

Run Strategy

Win Rate %

10

Stop Loss %

2

Leverage

1

Limit Order Fee %

-0,025

Market Order Fee %

0,075

Create a Bybit account

Breakdown

10%

100

10

90

+6922 USD

-4678 USD

-362 USD

+1884 USD

Net Profit

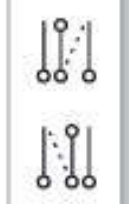
193

Calculer sa position de trading

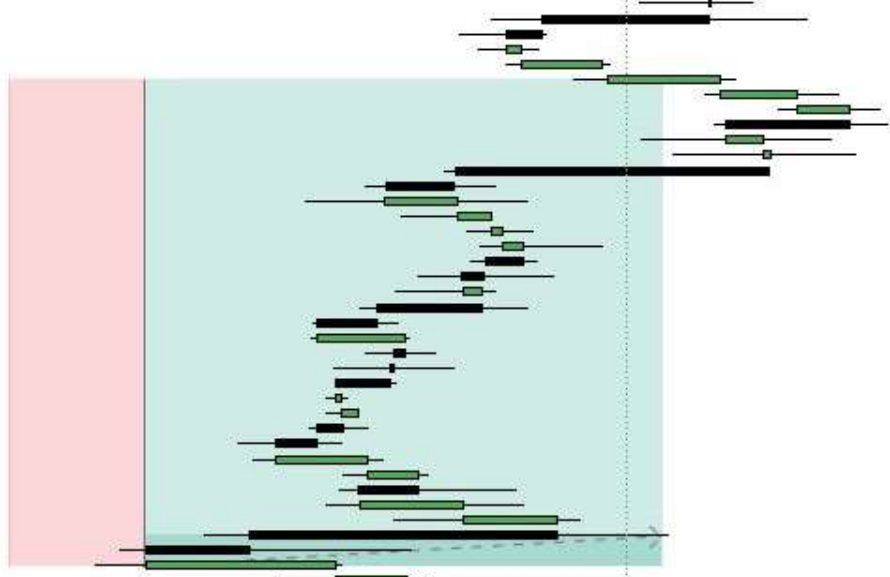
Calculer sa position à l'aide d'un calculateur
et se positionner sur TV

Partie verte = TP
Partie rouge = SL

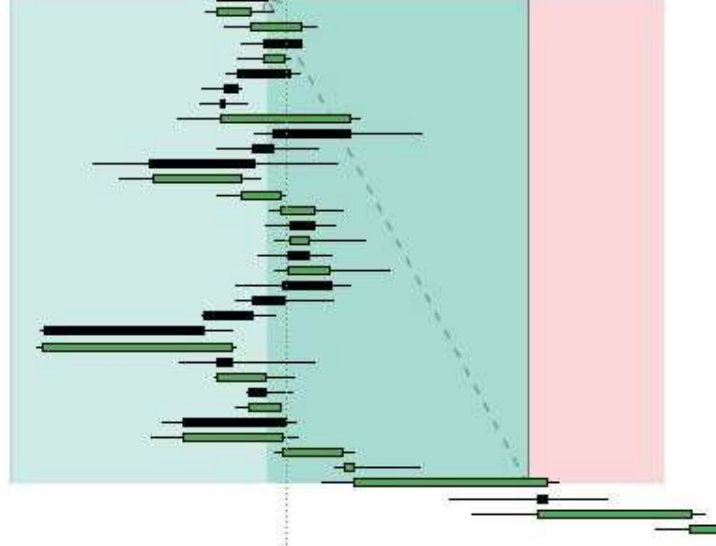
653,63 C2 657,05



Positionner un SHORT (vente)

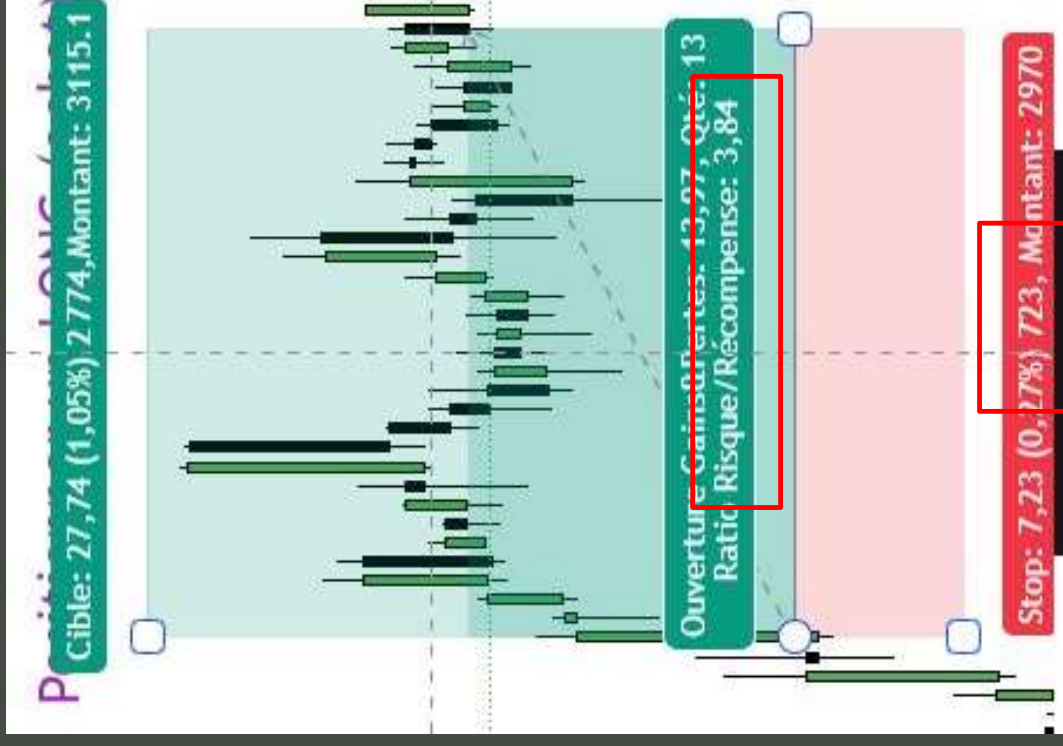


Positionner un LONG (achat)



2 valeurs nous intéressent en positionnant le LONG ou le SHORT

1. Ratio Risque / Récompense (=RR)
 - a. 3,84 sur l'exemple
2. La position du SL
 - a. 723 sur l'exemple



RDV sur myfxbook.com

1. Je saisis la paire de devise
2. La devise du compte
3. La taille du compte (= capital)
4. Ratio de risque %
5. Stop Loss
 - a. Je saisis la valeur du SL
 - b. 723 sur l'exemple
6. Je clique sur calculer
7. J'obtiens :

Résultats		
Money, USD	\$400	
Unités	55	
Sizing	0.55 lots	

Calculatrice de la taille de position

	Valeurs
Paire de devises:	EURUSD ▾
Devise du compte:	USD ▾
Taille Du Compte	
Ratio de risque, %	
Stop-Loss, Pips	
Taille De La Transaction:	1
	<button>Réinitialiser</button> <button>Calculer</button>

Sur Tradingview

1. J'ouvre un ordre BUY
2. je saisie les unités
 - a. Dans l'exemple 55
3. Je clique sur Prise de profit pour activer le TP
4. Je clique sur Stop Loss pour activer le SL
5. Je vérifie les valeurs en USD
 - a. Je risque 397 USD pour en gagner 1525. (mon RR est respecté et ma prise de risque également)

Le fonctionnement est le même pour un
SHORT

Prix 2644.06 Ticks Ask - 1334

Unités 55 % risque 0.95

☒ Prise de profit 3,84 ☒ Stop Loss

2774	Ticks	723
2671.80	Prix	2636.83
1525.70	USD	397.65
3.66	%	0.95

Buy
55 GOLD @ 2 644,06 LMT

Sommaire

Money management et plan de trading Partie 2

Positionner un TP/SL pertinent

Positionner des TP multiples

Buy/Sell Limit & Stop

Utiliser le trail STOP

Principe de breakeven

Positionner un TP / SL pertinent

Positionner un TP pertinent :

- Chercher la liquidité (ERL to IRL)
 - Chercher la liquidité externe previous H&L
 - Chercher la liquidité interne via des FVG, order block
- Utiliser les structures de marché
 - Utiliser la direction Bullish ou bearish
 - Utiliser un CHOC
- Chercher les LRLR

Important : privilégier l'analyse plutôt que le positionnement de ton TP via un ratio

Positionner un TP / SL pertinent

Positionner un SL pertinent :

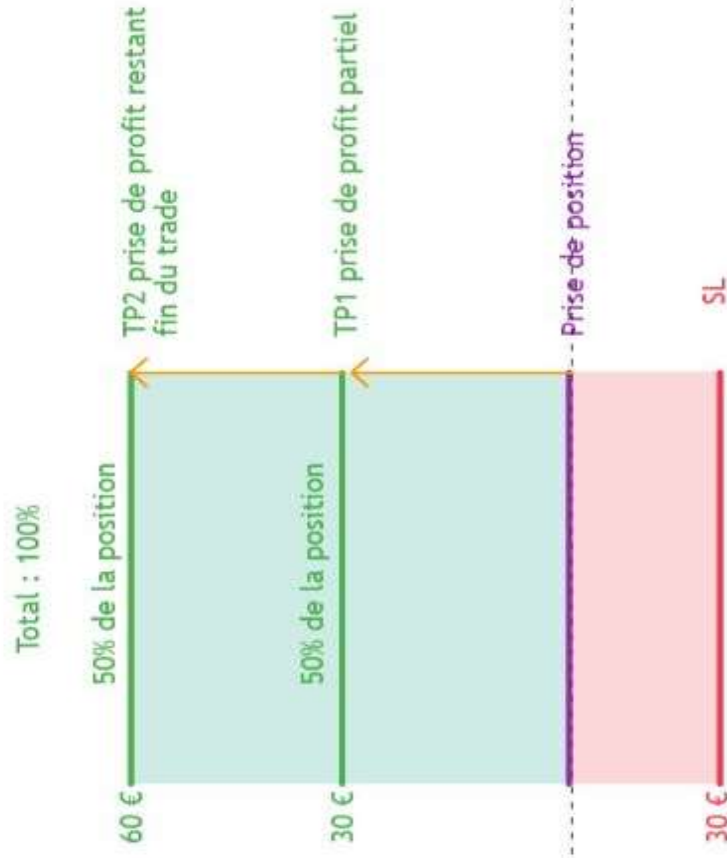
- Légèrement sous un PD Array (au cas où la bougie vient le mécher ou le détruire)
 - Order block / Breaker block (H Risk : derrière mean threshold / L Risk : dessus/dessous ancien high/low)
 - FVG (H Risk : derrière FVG / L Risk : derrière OB)
 - OTE (H Risk : FIBO 61%/70% ou 79% / L Risk : dessus/dessous ancien high/low)
 - Rejection block
 - Mitigation block
 - Ancien High & Low
 - HRLR etc.

Comprendre les TP multiples (TP partiels)

TP partiels : Améliorer sa gestion de risque, s'assurer de gains minimaux pour chaque trade.

1. Réduction des risques : sécurisation d'une partie de ses gains (attention moins de gains si atteinte de l'objectif)
2. Gestions des émotions : gains mini verrouillés = réduction du stress

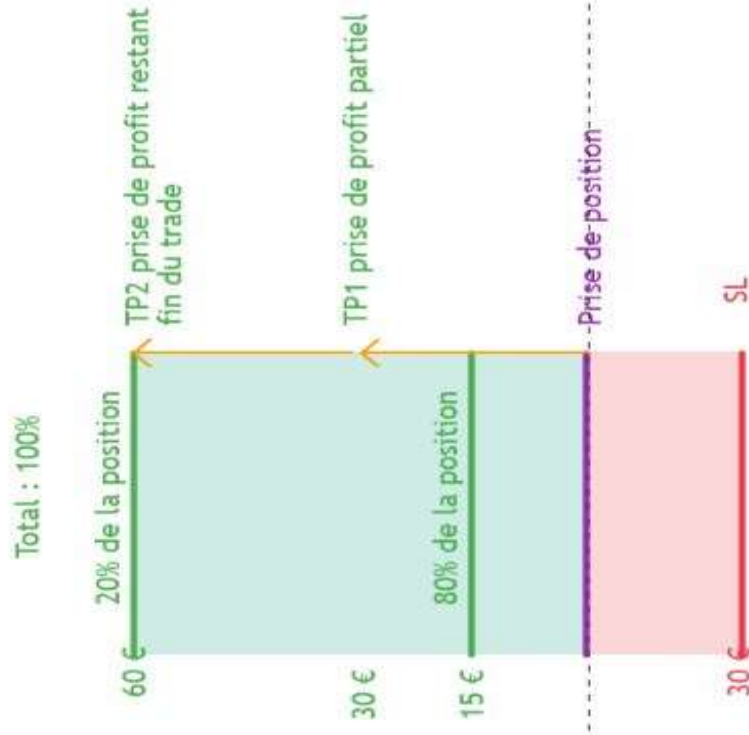
Attention,
des TP partiels mal gérés font chuter le RR et remettent en cause votre rentabilité



- Exemple :
- Ratio de 2:1
 - SL 30€
 - TP1 je ferme 50% de ma position : $30\text{€} / 2 = 15\text{€}$
 - TP2 je ferme 50% de ma position restante : $60\text{€} / 2 = 30\text{€}$
 - Gain total = $15 + 30 = 45\text{€}$ (soit RR1.5)

Sans TP partiel, ce trade aurait rapporté 60€ (soit RR2)

Exemple 1



- Exemple :
- Ratio de 2:1
 - SL 30€
 - TP1 je ferme 80% de ma position (15 €) : $15\text{€} \times 85\% = 12\text{€}$
 - TP2 je ferme 20% de ma position restante (60 €) : $60\text{€} \times 20\% = 12\text{€}$
 - Gain total = $12 + 12 = 24\text{€}$ (soit RR0.8)

Exemple 2

Buy/Sell Limit & Stop

BUY/SELL Limit & Stop

Dans le cas d'un achat :

- Buy Stop : Le prix doit passer au dessus de ta position
- Buy Limit : Le prix doit passer au dessous de ta position

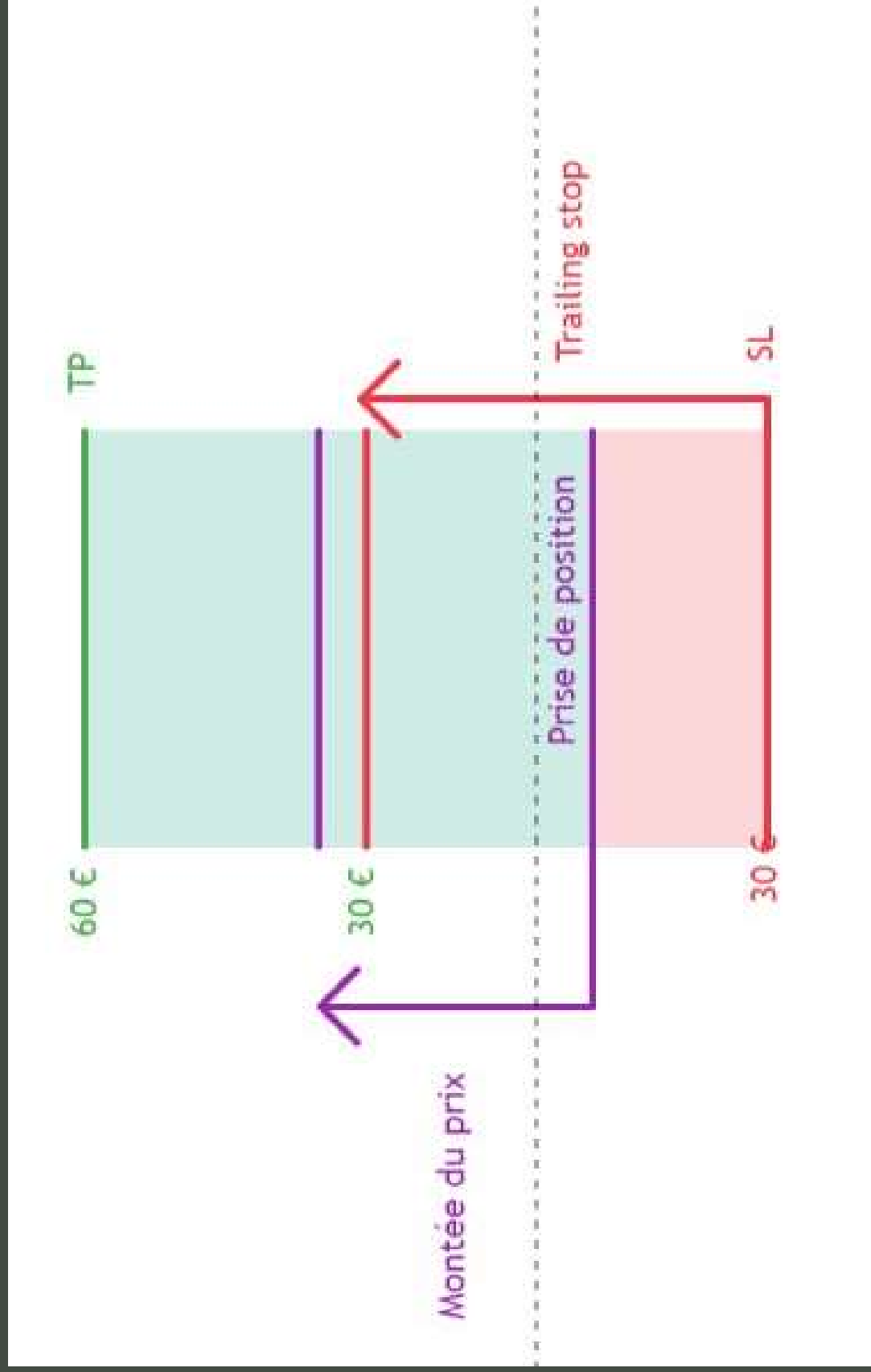
Dans le cas d'une vente :

- Sell Stop : Le prix doit passer au dessous de ta position
- Sell Limit : Le prix doit passer au dessus de ta position

Utiliser le trail STOP

Trail-stop : (ou stop suiveur en français)
Outil utilisé dans le trading pour gérer les risques et sécuriser les profits d'une position gagnante. Contrairement à un stop-loss fixe, qui reste à un niveau prédéterminé, le trailing stop suit le prix du marché à mesure qu'il évolue favorablement.

Il peut être déplacé manuellement au fur et à mesure que l'on atteint nos objectifs ou programmé de manière automatique (dépend du broker, exemple : OANDA)



Principe de breakeven

Breakeven : (ou seuil de rentabilité)

Récupérer exactement l'investissement initial, sans réaliser ni profit ni perte.

2 méthodes :

1. Trailing stop
2. TP partiel

BREAKEVEN via trailing stop

60 € TP

30 €

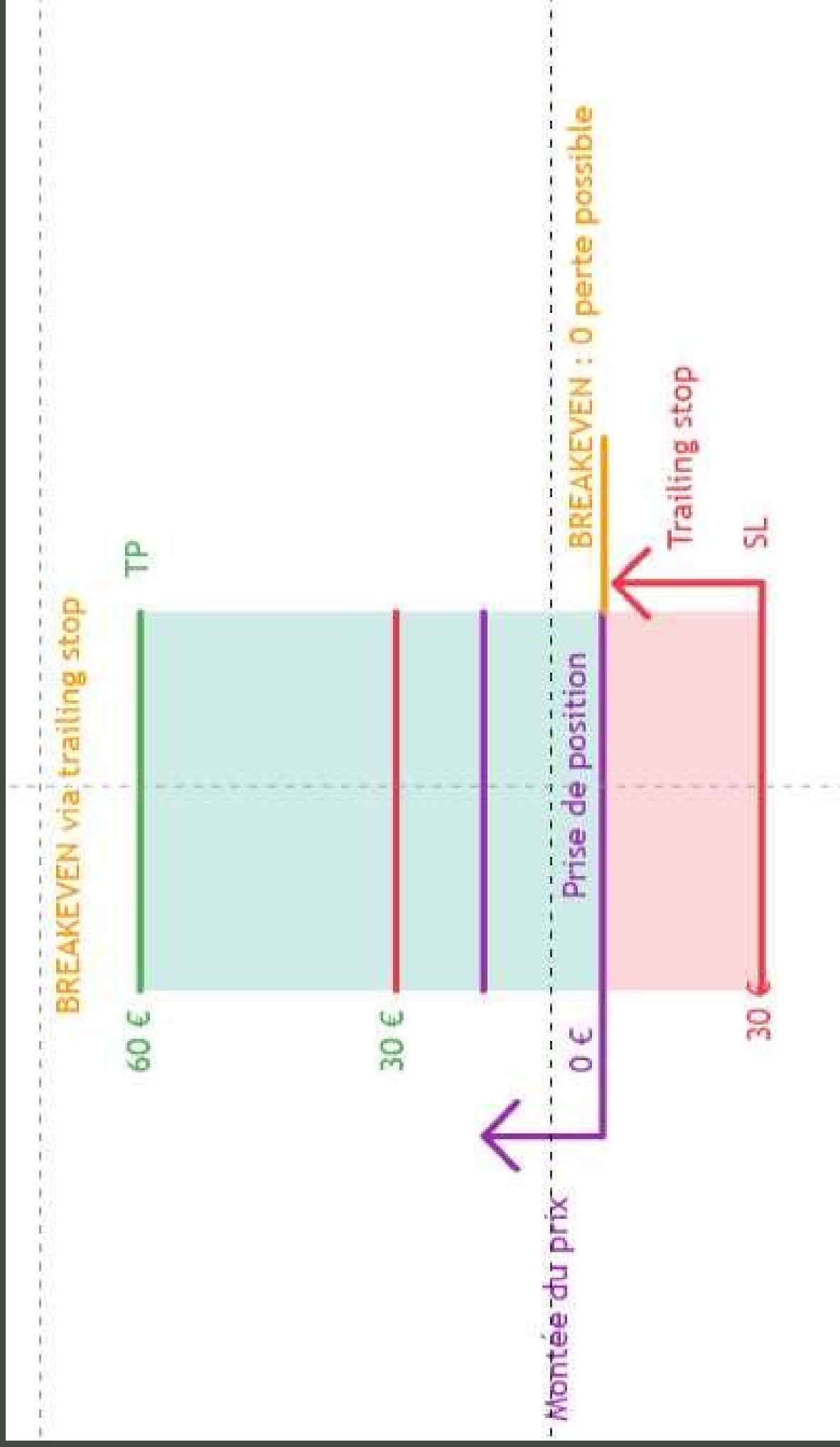
Prise de position

BREAKEVEN : 0 perte possible

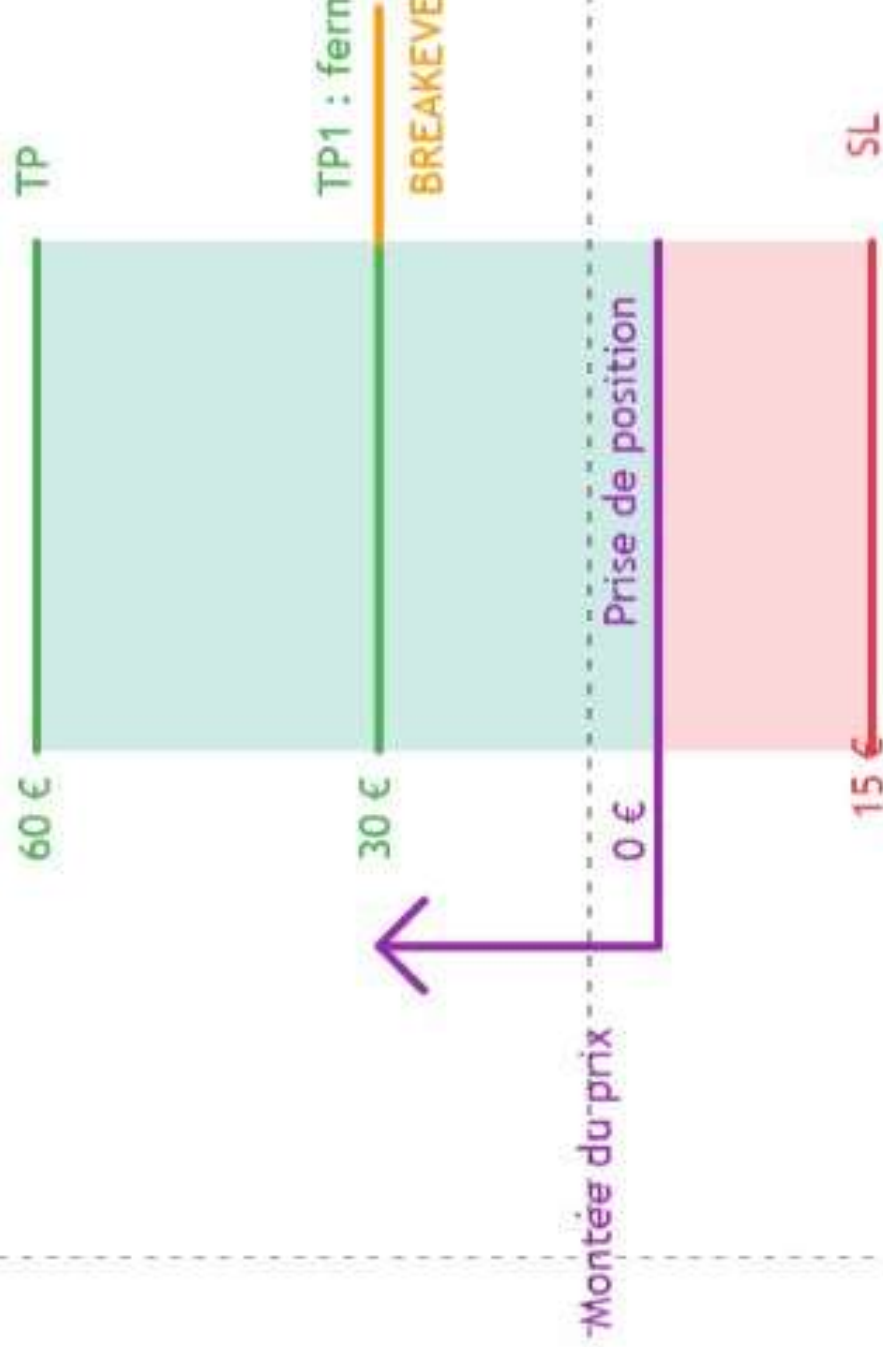
Trailing stop

30 € SL

Montée du prix



BREAKEVEN via TP partiel



Brokers

TOP :

- IC Market
- fusionmarkets
- capital.com
- Oanda (Conseillé également en analyse technique sur TW, forex.com aussi)

FLOP :

- IronFX (Excès de promotions, d'affiliations)
- Vantage (mauvaise fiabilité sur les TP/SL, clôtures etc.)



Propfirm FTMO

PROPFIRMS et stratégie de capitalisation La stratégie ULTIME pour le trading avec peu de capital

Propfirm FTMO

Choisir sa propfirm : <https://fr.propfirmmatch.com/>



Propfirm FTMO

Stratégie pour passer le challenge

Vérification :

Risque de 0.5%

1:2 RR (1:1 BE), 1:3 max !

Max 2 trades / jour (Max 4 pertes d'affiliées sur une semaine)

Diviser son risque par 2 si 3 pertes sous balance originale
doubler risque à l'atteinte de +2% de sa balance originale

Propfirm FTMO

Pourquoi c'est la seule solution pour être un trader à plein temps ?

- de risque
- + de capital
- + de gains

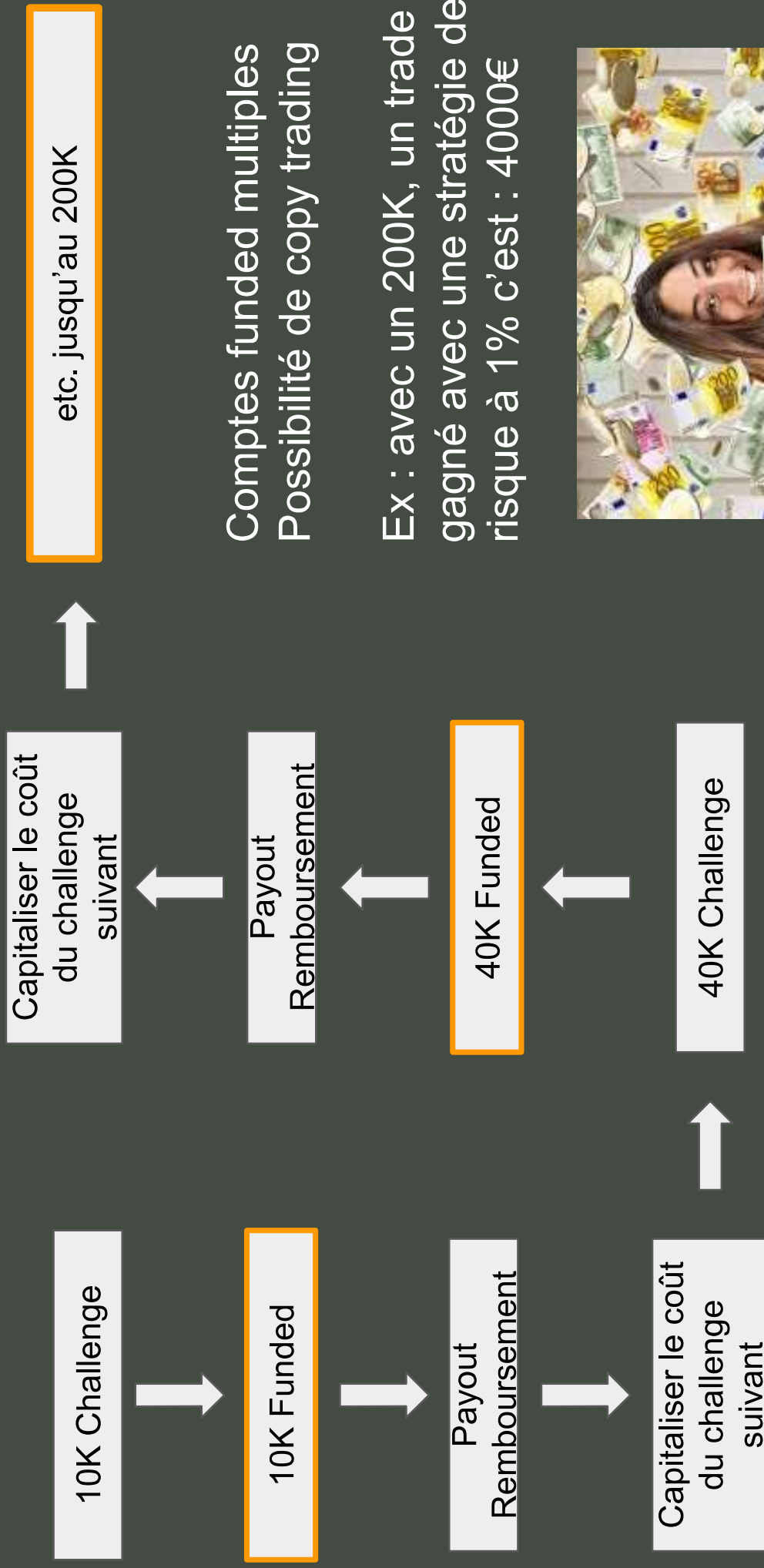
Ne pas utiliser de compte personnel

Car il faut 50K minimum et on vise 2-5% de renta/mois sur au minimum 1 an.
2000€/mois environ

Ex : je souhaite acheter 100k€ sur une propfirm pour 500€
avec 50k€ de capital ça veut dire que je peux acheter 100 challenges
Avec un seul challenge validé je peux générer au minimum 2000€ !



CAP'FREE
DEVENEZ TRADER
INDÉPENDANT



Comptes funded multiples
Possibilité de copy trading

Ex : avec un 200K, un trade gagné avec une stratégie de risque à 1% c'est : 4000€



215



CAP'FREE

DEVENEZ TRADER
INDÉPENDANT

Retrouve l'offre d'abonnement
sur www.trading-smc.fr

 Abonnement mensuel sans engagement long terme

Abonnement **CAPFREE** – Formation Trading SMC pour **29,90€/mois**

Accédez à l'intégralité de la formation, au Discord privé et aux lives pour le prix d'un resto par mois. Une seule offre simple, tout compris.



Toutes les vidéos de formation CAPFREE, mises à jour régulièrement



Accès au **Discord privé** + lives d'analyses de marché



Méthode SMC structurée, 100% en français



Abonnement mensuel, tu arrêtes quand tu veux



Je m'abonne pour 29,90€/mois

216

Sans engagement long terme – tu peux arrêter l'abonnement à tout moment avant la prochaine échéance.